

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS DE LOS MUNICIPIOS RURALES

COMARCA DE LA JACETANIA

DICIEMBRE 2018

# **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

COMARCA DE LA JACETANIA

---

Dedicado a esas generaciones que trabajaron duramente careciendo de casi todo, aprovechando al máximo la oportunidad que la vida les ofreció.

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

Autoras:

---

Ana M<sup>a</sup> Fernández

M<sup>a</sup> Dolores Rodríguez

**Trabajadoras Sociales**

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

## COMARCA DE LA JACETANIA

---

### AGRADECIMIENTOS

*Agradecer a todas las personas mayores de la Comarca de la Jacetania que han accedido, amablemente, a que entráramos en sus casas y han colaborado con la realización de las entrevistas.*

*A la Comarca de la Jacetania.*

*A trabajadores y trabajadoras de los Ayuntamientos.*

*A las Residencias de la Tercera Edad y sus directores.*

*A carteros y carteras por su colaboración con las calles.*

*A miembros de Asociaciones, vecinos y a todas esas personas que han contribuido.*

*En especial a Gema, Sandra, Bea y Diego, por su apoyo e inestimable colaboración.*

# PRESENTACIÓN

Este documento responde a la propuesta de la Comarca de la Jacetania de solicitar a una empresa consultora la realización de un estudio sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años que residen en los núcleos rurales, exceptuando Jaca del criterio.

El informe se estructura de acuerdo con los siguientes apartados:

En primer lugar, se presenta una aproximación teórica sobre el objeto de estudio, es decir, sobre el envejecimiento, la dependencia y las necesidades que presentan las personas mayores. Se han tenido en cuenta cuatro tipos de necesidades: normativas, comparativas, sentidas y expresadas.

Seguidamente, se recoge el marco conceptual, el legal y el competencial en el que se mueven conceptos, terminología y normativa que afecta a los Servicios Sociales que trabajan y atienden las necesidades, demandas y recursos de las Personas Mayores. En este apartado se abordan las líneas de actuación, programas y recursos sociales para la atención al colectivo objeto de estudio.

En tercer lugar, se incluyen los objetivos del estudio y se desarrolla en la metodología tanto la ficha técnica del trabajo como la depuración y análisis de datos a los que se ha llegado, analizándose detalladamente para concluir este capítulo con el diagnóstico social.

Dentro del diagnóstico social, se describe la realidad social de las personas mayores de 60 años de las zonas rurales de la Comarca de la Jacetania, analizando los factores sociales más importantes. Se exponen y argumentan las necesidades de las personas mayores y de sus cuidadoras. Realmente hay estudios que determinan que es "el paciente oculto" y las instituciones tanto sociales como sanitarias, tienen un importante reto que abordar, junto con las familias y el entorno. Se detectan las necesidades y se aportan puntos

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

COMARCA DE LA JACETANIA

---

importantes que marcan líneas de actuación. Igualmente se describen los servicios dirigidos a personas mayores y entre ellos se valoran los de comidas a domicilio y lavandería, así como su viabilidad.

Se culmina el estudio realizando un análisis DAFO que sitúa la realidad en posibilidades a trabajar y valorar, aprovechar las oportunidades que se detectan desde el mundo rural, como valor importante.

Finalmente, se han recogido las principales conclusiones del estudio, así como las propuestas o recomendaciones que se derivan del mismo, con el que finaliza este trabajo.

# INDICE

<b>1.</b>	<b>APROXIMACIÓN A LA PROBLEMÁTICA DE LAS PERSONAS MAYORES</b>	<b>8</b>
1.1.	EL ENVEJECIMIENTO DE LAS PERSONAS MAYORES	8
<b>2.</b>	<b>MARCO CONCEPTUAL</b>	<b>11</b>
2.1.	CONCEPTO DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ	11
2.2.	ENVEJECIMIENTO Y NECESIDADES	14
2.3.	ENVEJECIMIENTO Y RURALIDAD	17
2.4.	ENVEJECIMIENTO Y SOLEDAD	20
2.5.	ENVEJECIMIENTO Y DEPENDENCIA	23
<b>3.</b>	<b>MARCO LEGAL</b>	<b>25</b>
3.1.	Normativa internacional: Naciones Unidas y Unión Europea	25
3.2.	Normativa Nacional	25
3.3.	Normativa Autonómica	26
<b>4.</b>	<b>MARCO COMPETENCIAL</b>	<b>29</b>
<b>5.</b>	<b>LÍNEAS DE ACTUACIÓN, PROGRAMAS Y RECURSOS SOCIALES PARA LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES</b>	<b>34</b>
5.1.	PROGRAMAS Y RECURSOS SOCIALES	36
<b>6.</b>	<b>METAS Y OBJETIVOS DEL ESTUDIO</b>	<b>41</b>
<b>7.</b>	<b>DISEÑO METODOLÓGICO</b>	<b>43</b>
7.1.	TIPO DE INVESTIGACIÓN	43
7.2.	LA ENCUESTA	44
7.3.	VARIABLES ESTUDIADAS	47
7.4.	DISEÑO DE LA MUESTRA	49
7.5.	PONDERACIONES	50
7.6.	APLICACIÓN DE LAS ENTREVISTAS	50
7.7.	PROCEDIMIENTO DE RECOGIDA DE DATOS	58
<b>8.</b>	<b>CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS DE LOS MUNICIPIOS RURALES DE LA COMARCA DE LA JACETANIA</b>	<b>60</b>
8.1.	CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	60
8.2.	INDICADORES DEMOGRÁFICOS POR MUNICIPIOS	63
<b>9.</b>	<b>DIAGNOSTICO SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES EN LOS NUCLEOS RURALES DE LA COMARCA DE LA JACETANIA</b>	<b>67</b>
9.1.	CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	67

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

## COMARCA DE LA JACETANIA

---

9.2.CARACTERÍSTICAS SOCIOFAMILIARES-----	73
9.2.1.Modelos de convivencia y redes familiares.-----	73
9.2.1.1.Composición de los hogares-----	73
9.2.1.2.Redes familiares-----	78
9.3.RALACIONES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE-----	83
9.4.RECUSOS ECONÓMICOS-----	87
9.5.VIVIENDA-----	93
9.5.1.Accesibilidad de la vivienda y el entorno-----	96
9.5.2.Cercanía de recursos-----	96
9.5.3.Movilidad residencial-----	97
9.6.SALUD-----	101
9.7.AUTONOMIA PERSONAL-----	112
<b>10. CARACTERÍSTICAS PERSONAS CUIDADORAS-----</b>	<b>145</b>
<b>11. SERVICIOS DIRIGIDOS A LA TERCERA EDAD-----</b>	<b>151</b>
11.1.VALORACION DE LOS SERVICIOS-----	155
<b>12. NECESIDADES DE LA POBLACIÓN MAYOR EN LOS NÚCLEOS RURALES DE LA COMARCA DE LA JACETANIA-----</b>	<b>158</b>
12.1.NECESIDADES SENTIDAS-----	158
12.2.NECESIDADES EXPRESADAS-----	163
<b>13. NECESIDADES DE LAS PERSONAS CUIDADORAS-----</b>	<b>165</b>
<b>14. VIABILIDAD DE LOS SERVICIOS DE COMIDAS A DOMICILIO Y LAVANDERÍA-----</b>	<b>176</b>
14.1.OBJETIVOS Y DEFINICIÓN-----	176
14.2.SERVICIO DE COMIDAS A DOMICILIO-----	178
14.3.SERVICIO DE LAVANDERÍA-----	178
14.4.TIPO DE CLIENTES-----	179
14.5.POBLACIÓN POTENCIAL-----	180
<b>15. Informe DAFO de la situación de las personas mayores dependientes---</b>	<b>184</b>
<b>16. RETOS-----</b>	<b>188</b>
<b>17. CONCLUSIONES-----</b>	<b>190</b>
<b>18. PROPUESTAS-----</b>	<b>195</b>
<b>19. BIBLIOGRAFÍA y FUENTES-----</b>	<b>201</b>
<b>20. ANEXOS-----</b>	<b>205</b>

# 1. APROXIMACIÓN A LA PROBLEMÁTICA DE LAS PERSONAS MAYORES

## 1.1. EL ENVEJECIMIENTO DE LAS PERSONAS MAYORES

---

El proceso de envejecimiento demográfico es un hecho relevante de nuestro tiempo, cuyas consecuencias sociales, políticas y económicas deben ser estudiadas en mayor profundidad.

La población mundial está envejeciendo: cada país en el mundo está experimentando un aumento en el número y en la proporción de personas mayores en su población. El incremento de la proporción de personas mayores en la población está a punto de convertirse en una de las más importantes transformaciones sociales del siglo XXI, con implicaciones para casi todos los sectores de la sociedad, incluidos los mercados laborales y financieros, la demanda de bienes y servicios (como la vivienda, el transporte y la protección social), así como las estructuras familiares y las relaciones intergeneracionales.

### **Distribución de la población por sexo y edad e índice de envejecimiento.**

Por grupos de edad, 243.477 personas son menores de 19 años, el 18,6%, 784.908 personas que representan el 60,0% tienen entre 20 y 64 años, y el 21,4%, unas 280.365 personas, tiene 65 años o más.

La edad media en Aragón es de 44,6 años frente a los 43 de España.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

- El índice de envejecimiento supera en 16,5 p.p. a la media española, situándolo en el 115,2 % con respecto a personas menores de 19 años, con una tasa de dependencia del 55,1% de las personas mayores.
- El índice de sobre envejecimiento (% de población de personas con 84 y más años sobre la población de 65 y más años) es de un 19,1% con relación al 16% de España.

Según las tablas del Instituto Aragonés de Estadística se muestran los siguientes datos que reflejan el índice de envejecimiento por sexo, de Aragón en relación con España.

GRAFICA 1 - ÍNDICE DE ENVEJECIMIENTO POR SEXO: ARAGÓN VS ESPAÑA



Índice de envejecimiento=(población de 65 y más / población de 0 a 19)\*100

Fuente: Instituto Aragonés de Estadística según datos del Padrón Municipal Habitantes 2006-2016.

Hasta hace poco tiempo la vejez ha sido considerada mayoritariamente como una etapa vital, irreversible y necesaria, con una salud relativa e insuficiente. Los progresos en la prolongación en el tiempo del ser humano y el aumento de la esperanza de vida en las edades avanzadas han hecho que los mayores sean cada vez una población más numerosa. Las necesidades y demandas de este sector han llevado, a las instituciones y poderes públicos, a promover estudios de investigación gerontológicos.

El aumento espectacular de la esperanza de vida en torno a los 80 años en condiciones de salud y capacidad para las actividades y ocupaciones de la vida diaria, ha hecho cambiar los modelos de vejez, tratando de mejorar las condiciones de vida de las personas mayores, su protagonismo, relevancia y participación en la sociedad, impulsando su mayor autonomía, aumentando su calidad de vida, desarrollando sus potencialidades personales, en definitiva

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

haciendo de esta etapa del ciclo vital algo satisfactorio para los mayores, como protagonistas y también para la sociedad.

La vivencia de la vejez va a estar claramente determinada por las circunstancias en que ésta se desarrolle, es decir por el estado biológico y psicológico de la persona, su situación económica y social, su biografía y su propia escala de valores. Los principales objetivos gerontológicos van vinculados al esfuerzo para prolongar la vida de los seres humanos y mejorar de forma significativa la calidad de vida a lo largo de la misma. Este objetivo es primordial para la persona mayor.

Es tan importante dar años a la vida como dar vida a los años. Se plantea un doble reto, aprovechar al máximo estos años y hacer frente a las incapacidades que van surgiendo.

En cualquier caso, aunque la vejez no es igual a fragilidad, se vive más, pero también se enferma más, por lo que la dependencia requiere de una atención. En el 90% de los casos, esta atención recae sobre las familias, tal y como lo indica la encuesta realizada por el INE, *Instituto Nacional de Estadística*, sobre Discapacidades, Deficiencias y Estado de Salud del año 1999. Esta encuesta precisa además que el perfil de la persona cuidadora, corresponde al de hija o esposa, casada y ama de casa. Este dato se ve complementado con que, según el CIS, en 2001, un 28% de los españoles tienen en su familia alguna persona mayor que necesita cuidados y atenciones especiales. Muy a menudo, esta situación se aboca a que las personas cuidadoras deben soportar grandes cargas difícilmente conciliables con otras responsabilidades familiares y laborales, lo cual está llevando a la crisis de este sistema de apoyo, llamado "informal".

Siendo consciente la ciudadanía de la cada vez mayor dependencia de las personas mayores, en la búsqueda de respuestas el CIS obtuvo en 2004 que dos de cada tres personas estarían dispuestas a pagar más impuestos o cotizaciones sociales para costear la atención del Estado a las personas con dependencia.

# 2. MARCO CONCEPTUAL

## 2.1. CONCEPTO DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ

El marco conceptual del envejecimiento se basa en la consideración de que es un proceso presente a lo largo del ciclo vital que se inicia con el nacimiento de las personas hasta su muerte y que constituye uno de los mayores logros de la humanidad. Se caracteriza por diferentes cambios en niveles físicos, mentales, individuales y colectivos que definen a las personas cuando están ya mayores. Por lo que, se trata de un proceso dinámico, multifactorial, natural, inevitable e inherente a todos los seres humanos.

El envejecimiento lo definimos como el aumento de la proporción de personas de edad avanzada (60 años y más) con respecto a la población total.

Dos elementos estrechamente relacionados determinan el proceso de envejecimiento:

- El **demográfico** en relación con las transformaciones en la estructura de la población por causa de la disminución de la fecundidad y la mortalidad.
- El **epidemiológico** que está relacionado con el nivel de menor o mayor incidencia, prevalencia y letalidad de las enfermedades infecciosas y agudas, y las enfermedades crónicas degenerativas e incapacitantes.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) lo define como el:

*“Proceso fisiológico que comienza en la concepción y ocasiona cambios en las características de las especies durante todo el*

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

*ciclo de la vida; esos cambios producen una limitación de la adaptabilidad del organismo en relación con el medio. Los ritmos a que estos cambios se producen en los diversos órganos de un mismo individuo o en distintos individuos no son iguales"*

El envejecimiento conlleva el deterioro funcional progresivo de las personas hasta su fallecimiento, producido por la suma de todos los cambios que tienen lugar con el paso del tiempo en el ser humano. Según Castanedo y cols. (2007) el envejecimiento es el conjunto de transformaciones y/o cambios bioquímicos, fisiológicos, morfológicos, sociales, psicológicos y funcionales que aparecen en el individuo a lo largo de la vida; es la consecuencia de la acción del tiempo sobre los seres vivos.

De manera general podemos vincular a la edad con toda una serie de circunstancias cambiantes. A medida que ésta avanza, cambian los contenidos de la vida social, las imágenes del mundo, los comportamientos y conductas sociales.

Dentro del proceso de envejecimiento es de vital importancia la relación existente entre sexo y vejez. Aquí no se hace referencia exclusivamente a las diferencias biológicas entre hombres y mujeres, sino también a la diferencia de género. Por ésta se entiende "los aspectos culturales, psicológicos y socialmente contruidos del sexo, diferenciándolo de sus componentes meramente biológicos. La socialización de género influye directamente en la desigual distribución del envejecimiento por sexo y edad, puesto que hay diferencias de género en ésta.

Es necesario tener en cuenta que no sólo incluyen aspectos físicos, sino que también es importante comprender el contexto donde una persona se desarrolla a lo largo de su vida, las problemáticas y necesidades tanto individuales como sociales, además de los intereses y los proyectos de vida encaminados al desarrollo humano durante su ciclo vital.

El envejecimiento, entendido como un proceso, involucra cambios que se concretan en la pérdida progresiva de la capacidad funcional adaptativa,

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

COMARCA DE LA JACETANIA

---

entendida como la destreza para realizar actividades de la vida diaria de forma independiente e integrada.

Esta disminución de la capacidad funcional puede llevar al sedentarismo, la inmovilidad, la discapacidad, el aumento del riesgo de sufrir enfermedades, y por consiguiente a la problemática psicosocial que se centra en el aislamiento, en la pérdida de un rol social y económico, en la depresión, la baja autoestima, la improductividad y la dependencia, con clara afectación en su calidad de vida.

En definitiva, se puede definir el envejecimiento como un proceso, heterogéneo, variable, universal e irreversible que determina una pérdida de la capacidad funcional y de adaptación progresiva, influido por múltiples factores genéticos, sociales e históricos del desarrollo afectivo y emocional del ser humano a lo largo de su ciclo vital, en un marco cultural y de relaciones sociales.

Las características personales, los factores físicos, fisiológicos, de nutrición y estilo de vida; el apoyo social, familiar y comunitario; factores cognitivos y mentales, así como, la genética, el ejercicio y la ausencia o control de enfermedad crónicas y la actitud de los individuos afectan claramente en el proceso de envejecimiento.

La vivencia del envejecimiento es única e intransferible, y cada persona es quien decide cómo desea vivir esta etapa de la vida.

Desde el punto de vista social la vejez se describe con un amplio repertorio de denominaciones (viejos, ancianos, tercera edad, discapacidad, senil, longevo), generadoras de estereotipos y mitos que disminuyen sus capacidades reales y sus derechos.

Esta percepción limita el desarrollo humano de las personas mayores, distorsiona su autopercepción e influye en las actitudes y concepciones sociales.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

Los estereotipos son imágenes simplificadas sobre un determinado grupo social, y están vinculados y son considerados la base del prejuicio y la discriminación hacia ese grupo.

La vejez debe verse como una etapa de desarrollo y madurez, donde las personas mayores pueden llegar a mostrarse más pacientes y tolerantes, con una mayor capacidad de aceptación del otro, mayor experiencia y con una visión de la vida diferente, comprendiendo que el presente en el que están tiene un pasado y un futuro por vivir.

Es muy importante romper con la idea de que la vejez es una enfermedad y las personas mayores son, por el hecho de ser mayores, dependientes. Es muy relevante igualmente reconocer que no se trata de un colectivo homogéneo pese a tener necesidades compartidas. Es necesario e imprescindible potenciar el empoderamiento de las personas mayores, sobre todo de aquellas que llegan a la vejez, para que puedan llevar vidas autónomas, integradas y de calidad.

## 2.2. ENVEJECIMIENTO Y NECESIDADES

---

Otro concepto de gran importancia para la comprensión de este estudio es el de **NECESIDAD**, un término lleno de contradicción y subjetivismo.

Un estudio sobre las necesidades de las personas mayores debe comprender, además, las necesidades de las personas que las atienden. Este es un punto de partida indispensable para el diseño de una política comarcal propia, adaptada a las peculiaridades de las personas mayores de cada municipio.

Establecer necesidades y ordenarlas para su análisis exige una aproximación a través de determinados modelos conceptuales. En primer lugar, es necesario exponer la identificación de necesidades de las personas mayores y las fuentes de información que se precisan para ello.

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

COMARCA DE LA JACETANIA

---

Es importante conocer, por los servicios sociales, si la necesidad manifestada por la persona usuaria se corresponde con la satisfacción que se obtiene con el proceso de intervención llevado a cabo.

Desde las ciencias sociales, se ha tratado de definir este concepto objetivo-subjetivo tan complejo, sin haber alcanzado un consenso sobre su definición. Lo que no ayuda a reducir las diferencias que existen entre las necesidades de la población percibidas por la Administración (necesidades objetivas y estimadas) y las necesidades subjetivas de los propios individuos.

En este estudio se entiende el concepto de necesidad en las personas mayores como subjetivo-objetivo, donde se incluyen valoraciones de satisfacción personal y social.

Dentro de este concepto, se pueden distinguir:

- **Las necesidades objetivas**

Son aquellas necesidades humanas fundamentales, definidas como el conjunto de condiciones de carencias puntuales, y que pueden ser registradas estadísticamente de manera objetiva mediante estimaciones (seguridad económica y social, vivienda digna, estado de salud y relaciones familiares continentes). Para lo cual se establecen una serie de indicadores de satisfacción de las necesidades humanas que son diferentes en cada país o región, y que se van modificando en el transcurso del tiempo.

- **Las necesidades subjetivas**

Más relacionadas con las experiencias y vivencias personales, percepción del medio y creencias de cada individuo. Estas necesidades manifiestas son difícilmente cuantificables de manera estadística, y sin embargo, adquieren gran importancia entre el colectivo de las personas mayores, Ya que problemas como la soledad, aislamiento y abandono familiar tienen un alto valor significado en la vejez que afectan de muy diversas maneras a cada individuo, lo que deriva a veces en otros problemas de salud y dependencia.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

El autor **Jonathan Bradshaw**<sup>1</sup> diferencia entre los distintos tipos de necesidades que el ser humano tiene, estas son:

**Necesidad normativa:** Es aquella que define como norma o necesidad para una determinada situación, las situaciones que se aparten de la norma o medida normativa son consideradas en estado de necesidad, clasificándose entre las **necesidades básicas** o primarias.

**Necesidad experimentada o sentida:** Es aquella **necesidad percibida** por los seres humanos, es decir, la percepción subjetiva de la carencia de algo que nos es necesario para cubrir nuestras necesidades básicas. Este tipo de necesidad no tiene por qué expresarse oralmente, es decir, el sujeto no tiene por qué expresarlo tanto a las personas que le rodean como a los servicios sociales.

**Necesidad expresada o demanda:** Es aquel tipo de **necesidad sentida** que se manifiesta mediante una solicitud de cualquier tipo de servicio o ayuda para cubrir estas necesidades. Es la necesidad experimentada puesta en práctica. Es corriente encontrarse con que una necesidad sentida y expresada no sea satisfecha a quien la necesite.

**Necesidad comparada:** Es una comparación entre los que sí son beneficiarios de una necesidad y otros que no la han obtenido pero que también están necesitados, es decir, hay un usuario o grupo de personas que consiguen un determinado **tipo de ayuda** para cubrir sus necesidades se comparan con otros que han obtenido una ayuda similar.

**Necesidad prospectiva:** Es aquella que, con toda probabilidad, **se presentará en un futuro**. Tiene que estar pensada con vistas al mañana, así como incorporar aquel tipo de habilidades, recursos o conocimientos que permitan al sujeto anticiparse a la llegada de dichas necesidades.

---

<sup>1</sup> Bradshaw, J.(1972). 'The concept of social need'. New Society, 30: 640-643

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

Si estas necesidades son cubiertas y están equilibradas en la vida de un ser humano, ayudarán a su completo desarrollo tanto físico como emocional, ayudando así a lograr a autorrealizarse y la autoayuda.

Un modelo conceptual, complementario a la clasificación de Bradshaw por cuanto que supone una visión transversal, es la clasificación de los tres ámbitos de la vida cotidiana definidos por Erving Goffman. Este autor indica que todas las personas, incluidas las mayores, deben disponer de tres grandes ámbitos diferenciados en su vida cotidiana, para poder vivir de una manera sana.

- El ámbito familiar y de alojamiento.
- El ámbito ocupacional, laboral o formativo
- EL ámbito comunitario y de relaciones sociales.

Disociar estos tres ámbitos es fundamental para que el desarrollo de la persona sea lo más completo posible en cada cual, y no se vea lastrado por alguno de los otros dos. Vivir de manera diferenciada cada uno de los ámbitos es desarrollo y calidad de vida. Hay, por tanto, que evitar su agrupación tal y como a menudo ocurre en los espacios residenciales o en situaciones de dependencia.

Desde el punto de vista de la prestación de servicios, estos tres ámbitos sirven para ordenar y establecer los recursos que son necesarios. A todo ello, habría que añadir los recursos del ámbito sanitario, pues estos cobran mayor relevancia cuanto mayor es la situación de dependencia que requiere una correcta continuidad de cuidados.

## 2.3. ENVEJECIMIENTO Y RURALIDAD

---

Centrar el análisis en el mundo rural para conocer o analizar las dinámicas sociales y personales que se producen en ese entorno requiere de unas previas matizaciones que ayuden a comprender de qué se habla o dónde se centra la mirada.

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

Lo rural, que en tiempos pasados se definía por su propia esencia y naturaleza, hoy empieza a definirse por lo que no es o por su contraposición a lo dominante; es decir, rural es todo aquello que no es urbano, ciudad; lo rural hacía referencia a un modo de vida, a una ocupación, a una actividad que determinaba una forma de ser, una cultura y una forma organizativa de gestión o gobernanza específica.

Actualmente hablar de rural es referirse a asentamientos o poblaciones que no sobrepasa un número determinado de habitantes. Se desvincula por lo tanto la población de un referente productivo o de un medio de vida que tradicionalmente era lo que definía un tipo de sociedad, la sociedad rural, que se caracterizaba por vivir de la agricultura, ganadería, de la masa forestal como fuente principal de riqueza y de organización política, social, de la vida. Esta visión se acaba con los procesos de modernización e industrialización, relegando el concepto de rural a agrupaciones según el número de habitantes.

En España la Ley 45/2007 del 13 de diciembre para el Desarrollo sostenible del medio rural aporta su propia definición del medio rural: espacios geográficos formados por la agregación de municipios entidades locales menores con población menor de 30.000 habitantes y densidad menor de 100 habitantes por kilómetro cuadrado.

En cuanto al municipio rural la ley de desarrollo sostenible del medio rural considera que los municipios rurales de pequeño tamaño son las poblaciones que tienen menos de 5.000 habitantes. En la distribución de los sectores productivos y de la mano de obra productiva, el sector primario (agropecuaria) es cada vez más bajo y ya no define ni el modo ni el estilo de vida de la población rural.

Los valores, principios, derechos y servicios se han globalizado, universalizado, de manera que cualquier ciudadano, independientemente del lugar y tamaño de su núcleo de población va a tener necesidades similares y unas normas de conducta que vienen establecidas y recogidas como derechos en

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

el marco constitucional. En esta perspectiva, las diferencias entre la ciudadanía en razón del medio, lugar o tamaño de su población no deberían ser distintas.

Desde la perspectiva de la "economía de escala", la prestación de algunos servicios en poblaciones amplias, al concentrar mayor número de recursos y profesionales, ofrecen, teóricamente, una mejor garantía de respuesta a las situaciones de carencia y/o dificultad.

A todo esto, también hay que constatar que a la redefinición del espacio rural están contribuyendo la tendencia a construir nuevas urbanizaciones, que vienen a ser una especie de reconquista del espacio rural, cuando no una colonización, y el retorno al mundo rural, de manera permanente o temporal, de habitantes de las grandes ciudades que alternan su vida entre la ciudad y los pueblos. El desarrollo que pretende ser sostenible y que cada vez busca un acercarse más a la naturaleza, ha ido promoviendo este tipo de neoasentamientos, a distancias que compensen el mundo de la vida del mundo del trabajo, la compatibilidad del tiempo y del ocio, es decir, conciliar la vida y valores personales con las exigencias de la vida laboral, industrial y productiva que se concentra en núcleos industriales entorno a las ciudades y su alfoz. Estos procesos de movilidad demográfica y geográfica ofrecen un paisaje totalmente distinto al tradicional, planteando grandes interrogantes a la forma de gestión, gobernanza, servicios o convivencia del mundo rural.

Vivir en núcleos pequeños, donde se carece de servicios (educativos, religiosos, sanitarios, sociales...) plantea un riesgo a las personas que deciden o que no les queda otro remedio que el de permanecer en el medio rural.

La referencia es al espacio geográfico, por el que se entiende un espacio relativo producido en el tiempo por las diversas sociedades humanas, y también un espacio absoluto, o sea, el marco en el que se inscriben las actividades humanas y económicas (espacio socioeconómico).

El espacio geográfico, municipio, pueblo, diseminado y la casa son espacios vividos por el sujeto, en este caso una persona mayor. Al mismo tiempo, las experiencias, vivencias y percepciones de los individuos son el resultado de las continuas relaciones con su medio.

## 2.4. ENVEJECIMIENTO Y SOLEDAD

---

El envejecimiento poblacional es un hecho global que va incrementándose a medida que la esperanza de vida aumenta y la natalidad desciende. Los avances en el ámbito de la salud, la reducción de la mortalidad infantil y el control de enfermedades graves, han contribuido a aumentar de manera significativa la esperanza de vida. El aumento de la esperanza de vida, con el consiguiente envejecimiento de las sociedades y el aumento del número de personas mayores de 65 años que deciden vivir solas, es un símbolo del éxito de las sociedades desarrolladas.

El modo de convivencia de las personas mayores ha cambiado sin cesar durante las últimas décadas, acentuándose el número de personas que viven solas y el número de hogares unipersonales. Como señalan Abellán y Pujol (2016) "se observa un deseo (cuando no es forzado) de vida en soledad y capacidad para llevarla adelante".

Las personas mayores manifiestan su deseo de vivir de manera autónoma y elegir vivir solas como vía para lograr dicha autonomía y autogobierno (López-Doblas, 2005). No obstante, muchas ocasiones vivir solos es una situación obligada con consecuencias físicas y emocionales negativas para las personas mayores. (Díez y Morenos, 2015; López-Doblas, 2005). Conviene de cualquier manera establecer claramente la distinción entre vivir solo y estar solo.

El primer concepto simplemente describe una forma de vivir, el segundo implica una valoración emocional. La primera situación se puede abordar con prestaciones y servicios, la segunda implica la creación de redes sociales que

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

mejoren los índices de cohesión de nuestra sociedad, de nuestros espacios de convivencia.

Las personas mayores se tienen que adaptar a numerosos cambios propios del desarrollo biopsicosocial que experimentan, con las complicaciones de salud que puedan aparecer, y a los relativos al entorno social en continuo cambio, (la jubilación, el nido vacío y la viudedad...entre otros), que les obliga a vivir solos y a establecer nuevas maneras de relacionarse y comunicarse con el mundo que les rodea. Las decisiones frente a estas circunstancias propias del ciclo vital y sus comportamientos adaptativos determinan su modo de envejecer.

La OMS (2016) advierte que la soledad es uno de los problemas que amenaza la salud mental de las personas mayores y propone promocionar la salud de esta a través de programas sanitarios y sociales dirigidos específicamente a poblaciones vulnerables, como el caso de las personas mayores que viven solas, para poder prevenir situaciones de aislamiento social o soledad.

Del mismo modo, en el Marco del Envejecimiento en España (MSSSI, 2015) se afirma que:

*“la soledad constituye uno de los principales problemas de las personas mayores (...) este problema repercute directamente, de forma negativa, en la satisfacción de sus necesidades vitales, en su salud, en la relación con su entorno, en el acceso a los servicios comunitarios de apoyo que necesitan, en su seguridad, en su nutrición y en su calidad de vida en general”.*

La soledad (*loneliness*) es una experiencia que surge ante situaciones no elegidas, que puede provocar aislamiento y sentimientos negativos que pueden afectar a la salud de las personas mayores que la viven. Cuando hablamos de soledad, nos estamos refiriendo al hecho de vivir y sentirse solo, a la experiencia psicológica desagradable que surge cuando la persona percibe que no tiene a nadie con quien poder hablar para compartir sus necesidades socioemocionales, y, por otro lado, al aislamiento social que pueden vivir por estar solo la mayor parte del tiempo al carecer de redes familiares y sociales con las que poder

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

interactuar socialmente. Se puede distinguir dos tipos de soledad, una relacionada con las condiciones objetivas o reales por vivir solo o estar aislado socialmente, que denominamos soledad objetiva (*Rubio, 2011*), y la experiencia psicológica desagradable que surge al percibir déficits en las relaciones sociales llamada soledad subjetiva (*Díez y Morenos, 2015*).

La soledad de las personas mayores que viven solas debe ser entendida como una experiencia subjetiva, involuntaria y generadora de sentimientos desagradables para las personas que la viven. El envejecimiento, vivir solo, estar aislado socialmente y la soledad, se han considerado factores psicosociales de riesgo para la salud y se han incluido dentro de los criterios de selección para la detección de ancianos frágiles en atención primaria (*Martín-Lesende, 2005* y *Abizanda-Soler, 2010*).

La cara más negativa de la soledad para las personas que viven solas está asociada al miedo a estar enfermas, sin tener nadie a su lado que les atienda o socorra de inmediato, y a la ausencia de apoyo afectivo o relacional por llevar una vida que transcurre en solitario.

Las personas mayores que viven solas, en especial las sobre-envejecidas, viven de manera especial las pérdidas conyugales y familiares con el consiguiente deterioro de la autoestima y crisis de identidad. Al mismo tiempo, ven disminuida su capacidad de autonomía por el deterioro del organismo y de las posibilidades de desenvolverse en las actividades de la vida diaria (AVD). Además, experimentan la crisis de pertenencia por la pérdida de roles y de grupos relacionales, familiares y sociales. Y, por último, muchos de ellos pueden ver agravada su situación por la pobreza económica al carecer de recursos económicos suficientes. Si bien, envejecer viviendo solos constituye una conquista social asociada al incremento de la longevidad y a la existencia de un número cada vez mayor de personas que tienen competencias suficientes para vivir solas con plena autonomía e independencia, vivir con edades avanzadas en soledad, la falta de red familiar o social, con deterioro del organismo y enfermedades, los bajos ingresos y la condición de género femenino tienen

consecuencias negativas para la salud y el bienestar y puede conducir a situaciones de aislamiento social.

El incremento de personas mayores sobre envejecidas que viven solas, en Aragón 53.200 personas tienen más de 80 años, está generando una preocupación social creciente, que los poderes públicos, en colaboración con la iniciativa social, deben hacer frente con políticas, programas y proyectos que favorezcan el modelo de buena vecindad por medio del impulso y creación de redes sociales de atención y acompañamiento a estas personas.

## 2.5. ENVEJECIMIENTO Y DEPENDENCIA

---

El Consejo de Europa (*Consejo de Europa, 1998*) define la dependencia como “*la necesidad de ayuda o asistencia importante para las actividades de la vida diaria cotidiana*”, o, de manera más precisa, como:

*“un estado en el que se encuentran las personas que por razones ligadas a la falta o la pérdida de autonomía física, psíquica o intelectual tienen necesidad de asistencia y/o ayudas importantes a fin de realizar los actos corrientes de la vida diaria y, de modo particular, los referentes al cuidado personal”.*

Esta definición, que ha sido ampliamente aceptada, plantea la coexistencia de tres factores para que se pueda hablar de una situación de dependencia: en primer lugar, la existencia de una limitación física, psíquica o intelectual que merma determinadas capacidades de la persona: en segundo lugar, la incapacidad de la persona para realizar por sí misma las actividades de la vida diaria; en tercer lugar, la necesidad de asistencia o cuidados por parte de una tercera persona (Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, 2004).

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

Según se desprende de la página del Gobierno de Aragón y basado en la Ley de la Dependencia<sup>2</sup> Una persona en situación de dependencia es aquella que:

*“Tiene una falta o pérdida de autonomía física, mental, intelectual o sensorial por razones derivadas de la edad, la enfermedad o la discapacidad y precisa la atención de otra u otras personas o ayudas importantes para la realización de las actividades básicas de la vida diaria.”*

El Sistema de Atención a las personas en situación de Dependencia, establece un **baremo común** para todas las Comunidades Autónomas.

El baremo es un instrumento de medición de los apoyos que las personas necesitan para la realización de las actividades básicas de la vida diaria. Diferencia la edad de las personas y la necesidad de mayor o menor supervisión para la realización de las actividades básicas de la vida diaria y evalúa la capacidad de su realización.

Una vez aplicado el baremo por el profesional se obtiene una puntuación. En función de los puntos se asigna un grado a cada situación. Existen tres grados.

- **Grado I. Dependencia moderada:** La persona necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria, una vez al día.
- **Grado II. Dependencia severa:** La persona necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria, dos o tres veces al día, sin apoyo permanente del cuidador.
- **Grado III. Gran dependencia:** La persona necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria, varias veces al día, o pérdida total de autonomía física, mental, intelectual o sensorial. Necesita apoyo indispensable y continuo de otra persona.

---

<sup>2</sup> La Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia de España.

## 3. MARCO LEGAL

### 3.1. Normativa internacional: Naciones Unidas y Unión Europea

---

- Resolución 46/91 de la Asamblea General de las Naciones Unidas por la que se aprueban los Principios de las Naciones Unidas a favor de las personas de edad.
- Carta de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea, de 7 de diciembre de 2000. La Carta recoge los derechos civiles y políticos, económicos y sociales, y los derivados de la ciudadanía de la Unión Europea. Recoge los derechos fundamentales de los Tratados Comunitarios, de los principios constitucionales comunes a los Estados Miembros de la Convención Europea de Derechos del Hombre y en las Cartas Sociales de la Unión Europea y del Consejo de Europa.
- Proyecto Red Mundial de Ciudades Amigables con las Personas Mayores, presentado por Naciones Unidas en el XVIII Congreso Mundial de la Asociación Internacional de Gerontología y Geriátrica, celebrado en Río de Janeiro (Brasil), en junio de 2005.

### 3.2. Normativa Nacional

---

- La Constitución Española de 29 de diciembre de 1978.
- Ley 7/85, de 2 de abril, reguladora de las Bases de Régimen local, en redacción dada por Ley 27/2013, de 27 de diciembre de racionalización y sostenibilidad de la Administración Local.
- Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia.
- Real Decreto 1051/2013, de 27 de diciembre, por el que se regulan las prestaciones del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia, establecidas en la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia. (BOE 31/12/2013).
- Plan de Acción de las Personas Mayores 2003-2007, aprobado por el Consejo de Ministros el 29 de agosto de 2003.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

- Real Decreto 2171/1994, de 4 de noviembre, por el que se crea y regula el Consejo Estatal de Personas Mayores, modificado por Real Decreto 428/1998, de 12 de marzo de 1999.
- Real Decreto 117/2005, de 4 de febrero, por el que se establece la regulación del Consejo Estatal de las Personas Mayores.
- Real Decreto 1226/2005 de 13 octubre, por el que se establece la estructura orgánica y funciones del Instituto de Mayores y Servicios Sociales. (BOE, 14/10/2005)
- Estrategia Nacional de Personas Mayores para un envejecimiento activo y para un buen trato 2018-2021. Aprobado por el Pleno del Consejo Estatal de Personas Mayores.

### 3.3. Normativa Autonómica

---

- Ley 4/1996, de 22 de mayo, relativa al Instituto Aragonés de Servicios Sociales.
- Ley 7/1999, de 9 de abril, de Administración Local de Aragón. Título II. Capítulo V.
- Ley 5/2009, de 30 de junio, de Servicios Sociales de Aragón. BOA núm. 132, de 10 de julio de 2009.
- Ley 5/2009, de 4 de abril, del Consejo Aragonés de las personas Mayores
- Ley 10/2016, de 1 de diciembre, de medidas de emergencia en relación con las prestaciones económicas del Sistema Público de Servicios Sociales y con el acceso a la vivienda en la Comunidad Autónoma de Aragón.
- LEY 9/2016, de 3 de noviembre, de reducción de la pobreza energética de Aragón.
- Ley 11/2016, de 15 de diciembre, de acción concertada para la prestación a las personas de servicios de carácter social y sanitario
- Decreto 168/1998, de 6 de octubre, del Gobierno de Aragón, por el que se crea la Comisión de Tutela y Defensa Judicial de Adultos.
- Decreto 113/2000 por el que se aprueban los Estatutos del Instituto Aragonés de Servicios Sociales. Modificado por DECRETO 13/2004, DECRETO 90/2007 y DECRETO 194/2013.
- Decreto 13/2004, de 27 de enero, del Gobierno de Aragón, por el que se modifican parcialmente el decreto 168/1998, de 6 de octubre, por el que se crea la Comisión de Tutela y Defensa Judicial de Adultos, y el Decreto 113/2000, de 13 de junio, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueban los estatutos del Instituto Aragonés de Servicios Sociales
- Decreto 4/2005, de 11 de enero, del Gobierno de Aragón por el que se modifican los Decretos del Gobierno de Aragón de transferencias de funciones y traspaso de servicios de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón a las Comarcas.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

- Decreto Legislativo 1/2006, de 27 de diciembre, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley de Comarcalización de Aragón. Título III. Competencias comarcas.
- Decreto 5/2007, de 16 de enero, del Gobierno de Aragón, por el que se distribuyen las competencias en materia de promoción de la autonomía y atención a las personas en situación de dependencia entre los diferentes órganos de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón.
- Decreto 90/2007 por el que se modifica el Decreto 113/2000, de 13 de junio, por el que se aprueban los Estatutos del Instituto Aragonés de Servicios Sociales.
- Decreto 191/2010, de 19 de octubre, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueba el Reglamento del Consejo Interadministrativo de Servicios Sociales.
- Decreto 143/2011, de 14 de junio, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueba el Catálogo de Servicios Sociales de la Comunidad Autónoma de Aragón.
- Decreto 93/2012, de 21 de marzo, del Gobierno de Aragón, de habilitación normativa en materia de ordenación de prestaciones sociales públicas
- Decreto 93/2012, de 21 de marzo, del Gobierno de Aragón, de habilitación normativa en materia de ordenación de prestaciones sociales públicas.
- Decreto 194/2013 por el que se modifica el Decreto 113/2000, de 13 de junio, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueban los Estatutos del Instituto Aragonés de Servicios Sociales.
- Decreto 316/2015, de estructura orgánica del Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales. 21 Decreto 66/2016, de 31 de mayo, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueba la Carta de derechos y deberes de las personas usuarias de los Servicios Sociales de Aragón.
- Decreto 173/2016, de 22 de noviembre, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueban los Estatutos del Instituto Aragonés de Servicios Sociales. BOA 01/12/2016.
- Decreto 55/2017, de 11 de abril, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueba el Mapa de Servicios Sociales de Aragón.
- Decreto 184/2016, de 20 de diciembre, del Gobierno de Aragón, por el que se regula la organización y funcionamiento de los Centros de Servicios Sociales en Aragón.
- Decreto 111/1992, de 26 de mayo, de la Diputación General de Aragón, por el que se regulan las condiciones mínimas que han de reunir los servicios y establecimientos sociales especializados.
- Orden 15 de mayo de 2007, del Departamento de Servicios Sociales y Familia, por la que se regula el procedimiento para el reconocimiento de la situación de dependencia y el acceso a los servicios y prestaciones establecidos en la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia. Posteriores modificaciones. 27 Orden de 7 de noviembre de 2007, del Departamento de Servicios Sociales y Familia, por la que se regula el régimen de acceso a los servicios y prestaciones económicas del Sistema

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

para la Autonomía y la Atención a la Dependencia en la Comunidad Autónoma de Aragón.

- Orden de 24 de julio de 2013, del Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia, por la que se regulan las prestaciones del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia, la capacidad económica de los beneficiarios y su participación en el coste de los servicios, en la Comunidad Autónoma de Aragón. Modificada por ORDEN de 24 de febrero de 2014 y ORDEN CDS/1210/2016.
- Orden de 16 de abril de 2015, del Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia, por la que se regula el régimen de acceso y adjudicación de plazas de servicios de estancia diurna asistencial, estancia diurna ocupacional y alojamiento, ofertados por el Gobierno de Aragón.
- Orden CDS/1210/2016, de 5 de septiembre, por la que se modifica la Orden de 24 de julio de 2013, del Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia, por la que se regulan las prestaciones del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia, la capacidad económica de los beneficiarios y su participación en el coste de los servicios en la Comunidad Autónoma de Aragón.
- Orden de 29 de abril de 2013, del Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia, de Desarrollo del Servicio de Ayuda a Domicilio y del Servicio de Teleasistencia.

# 4. MARCO COMPETENCIAL

Los Servicios Sociales constituyen una de las principales concreciones de la cláusula constitucional de Estado social. Su progresiva consolidación, como parte fundamental de la dimensión social de la ciudadanía, requiere el necesario desarrollo del sistema de servicios sociales a que se refiere la Constitución española, al enunciar los principios rectores de la política social y económica.

El horizonte de universalización de tal sistema, concebido como cuarto pilar del Estado de bienestar, impone, coherentemente con los artículos 9.2 y 10 de la propia Constitución y 14 de la Carta Social Europea, su extensión a todas las personas, de modo que los poderes públicos desarrollen una acción eficaz de prevención, tutela e intervención en favor del bienestar social de toda la población, fomentando con ello el desarrollo comunitario, la cohesión social y una mayor calidad de vida.

La acción social, dentro del sistema de descentralización política diseñado por la Constitución, se configura como competencia exclusiva de las Comunidades Autónomas.

La Comunidad Autónoma de Aragón asumió en su Estatuto de Autonomía, aprobado por Ley Orgánica 8/1982, de 10 de agosto, la competencia en materia de asistencia y bienestar social. En la reforma del Estatuto, aprobada por Ley Orgánica 5/2007, de 20 de abril, incluye dentro del Capítulo II de su Título I, relativo a derechos y principios rectores, un mandato expreso en materia de bienestar y cohesión social:

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

*“Los poderes públicos de Aragón promoverán y garantizarán un Sistema Público de Servicios Sociales suficiente para la atención de personas y grupos, orientado al logro de su pleno desarrollo personal y social, así como especialmente a la eliminación de las causas y efectos de las diversas formas de marginación o exclusión social, garantizando una renta básica en los términos previstos por ley” (artículo 23.1).*

Por su parte, el artículo 71. 34.<sup>a</sup> declara la competencia exclusiva de la Comunidad Autónoma en materia de “Acción social, que comprende la ordenación, organización y desarrollo de un sistema público de servicios sociales que atienda a la protección de las distintas modalidades de familia, la infancia, las personas mayores, las personas con discapacidad y otros colectivos necesitados de protección especial”.

En cumplimiento de dicho mandato estatutario se aprueba la Ley 5/2009, de 30 de junio, de Servicios Sociales de Aragón, que tiene como cometido fundamental la ordenación, organización y desarrollo del Sistema Público de Servicios Sociales de Aragón, procediendo al enunciado de sus principios rectores y a la definición de su estructura funcional, territorial y orgánica, así como a la regulación de sus principales elementos constitutivos para garantizar derechos subjetivos.

Un Sistema Público de Servicios Sociales integrado por el conjunto de servicios sociales de titularidad pública, tanto de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón como de las entidades locales aragonesas, que se configura como una organización fuertemente descentralizada en el ámbito local, por lo que su regulación y funcionamiento toma en consideración los contenidos de la Ley 7/1999, de 9 de abril, de Administración Local de Aragón, y de la Ley de Comarcalización de Aragón, cuyo texto refundido fue aprobado por Decreto Legislativo 1/2006, de 27 de diciembre, del Gobierno de Aragón, definiendo el ámbito de responsabilidad que corresponde a las entidades locales dentro del sistema público y asegurando su cooperación y coordinación con la acción de la Comunidad Autónoma.

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

El Título II de la Ley 5/2009, de 30 de junio, de Servicios Sociales de Aragón contiene la regulación fundamental del Sistema Público de Servicios Sociales, que reposa, funcionalmente, sobre la distinción entre servicios sociales generales, destinados al conjunto de la población, y servicios sociales especializados, dirigidos a aquellas personas que requieren una atención específica. Se establece que el ámbito de prestación de los servicios sociales generales vendrá constituido por las áreas básicas de servicios sociales, y se prevé el establecimiento de, al menos, un Centro Comarcal o Municipal de Servicios Sociales en cada área.

El Título V de dicha Ley, establece el régimen competencial y organizativo, estableciendo en su artículo 44, que las competencias en materia de servicios sociales, así como la gestión del Sistema Público de Servicios Sociales que corresponderán a la Comunidad Autónoma de Aragón y a las entidades locales en su respectivo ámbito territorial, y deberán ejercerse bajo los principios generales de coordinación y cooperación, sin perjuicio de la autonomía que corresponde a cada una de ellas, y de acuerdo con lo previsto en el Estatuto de Autonomía de Aragón, en la legislación autonómica de servicios sociales y en la legislación de régimen local.

La Ley 5/2009, de 30 de junio, de Servicios Sociales de Aragón en su artículo 47 establece las competencias de las comarcas especificando, entre otras, la creación, mantenimiento y gestión del Centro Comarcal de Servicios Sociales correspondiente al área básica respectiva, la gestión de los servicios sociales generales, la gestión de programas de atención integral o sectorial, entre otros, los de atención a personas mayores, preservación familiar, cooperación social y voluntariado social, la cobertura de las necesidades sociales básicas en situaciones de emergencia y la gestión de las ayudas de urgente necesidad.

El artículo 48 enuncia las competencias de los municipios, que serán competentes para estudiar y detectar las necesidades sociales en su ámbito

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

territorial y la elaboración de planes de actuación local en materia de servicios sociales, así como crear y gestionar los servicios sociales necesarios.

La referida ley, declara en su artículo que una de las finalidades del sistema de servicios sociales es proporcionar una adecuada cobertura de las necesidades personales básicas y de las necesidades sociales, para promover la autonomía y el bienestar de las personas y asegurar su derecho a vivir dignamente durante todas las etapas de su vida y que estos servicios estarán especialmente dirigidos a favorecer el desarrollo integral, la autonomía, la igualdad de oportunidades y la integración plena de las personas mediante la detección de sus necesidades personales básicas y sus necesidades sociales, la prevención de las situaciones de riesgo, la eliminación o tratamiento de las situaciones de vulnerabilidad, desprotección, desamparo, dependencia o exclusión y la compensación de los déficits de apoyo social.

Los cambios demográficos y sociales están produciendo un incremento del envejecimiento de la población como consecuencia del aumento de la longevidad.

La bajada de la fecundidad, la prolongación de la esperanza de vida y el retraso en la conformación de las familias, justifican el proceso de envejecimiento de la población a pesar de los efectos de los flujos migratorios.

El envejecimiento en España, y en especial en Aragón, está siendo más acusado que a nivel europeo y mundial. Tal y como se recoge en el apartado 3.1, el porcentaje de la población mayor en Aragón representa el 21,4%, de los cuales la población sobre envejecida, con edades mayores a los 80 años, suponen el 28,1%.

Si bien, la concentración principal de la población mayor en Aragón se da fundamentalmente en municipios urbanos, su proporcionalidad respecto al total

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

de la población es mayor en el mundo rural, presentando más dificultades que las que viven en el ámbito urbano.

El artículo 32.4 de la Ley 5/2009, establece que *“la atención a las personas y sus necesidades sociales son el elemento central de la organización del sistema”*. El progresivo envejecimiento de la población de la sociedad aragonesa, y en especial, de la personas mayores sobre envejecidas que viven solas, y la necesidad de promover y asegurar el buen trato, desde la garantía de derechos y la protección, hace imprescindible que, desde el ámbito de los servicios sociales, se establezcan medidas que promuevan y aseguren su bienestar emocional y seguridad, evitando los posibles malos tratos, reduciendo su soledad y aminorando el riesgo de aislamiento y exclusión social, en especial en el entorno rural.

La situación de las personas mayores que viven solas, con edades muy avanzadas, en situación de fragilidad, así como las que pueden estar recibiendo malos tratos constituyen algunas de las necesidades más actuales en nuestra sociedad que exigen una actuación comprometida y responsable de los poderes públicos, con el fin de promover su autonomía, participación y protección social.

# 5. LÍNEAS DE ACTUACIÓN, PROGRAMAS Y RECURSOS SOCIALES PARA LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES

Atendiendo a este marco competencial de actuación, los recursos sociales para atender a las personas mayores en Aragón son gestionados por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales y las entidades locales, con participación de las entidades sociales.

Estos recursos, adaptados a las necesidades y circunstancias de cada persona mayor, se enmarcan en las líneas de actuación que a continuación se describen.

Estas líneas constituyen los ejes en los que se ordenan los servicios, prestaciones, recursos y programas de actuación que se están desarrollando desde el IASS, orientados a promover el envejecimiento activo, la calidad de vida y el buen trato, nos indican lo que se está haciendo con las personas mayores de 65 años, o 60 años jubiladas, que viven en Aragón.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

Recogen las políticas públicas que se están llevando a cabo desde los Servicios Sociales, por medio de los distintos servicios, programas y prestaciones que se ofrecen, orientadas a dar una respuesta coherente y eficaz a las necesidades sociales que presentan, garantizando el derecho de acceso a todas ellas.

Estas líneas y recursos recogen las Orientaciones de la Unión Europea y se fundamentan en las siguientes consideraciones:

- El envejecimiento constituye uno de los principales retos del momento actual.
- El respeto a los derechos sociales de las personas mayores, en conformidad con la Carta de derechos y deberes de las personas usuarias de los Servicios Sociales de Aragón.
- Una visión positiva del envejecimiento, como un proceso natural en la vida de las personas, con posibilidades de mantenerse socialmente activos.
- La participación de las familias y de la ciudadanía en la atención de las personas mayores.
- Las acciones y recursos se organizan y gestionan en función de las necesidades de las personas y sus problemáticas.
- Enfoque ecológico de actuaciones
- Dinamización comunitaria y establecimiento de redes de apoyo en la atención.
- El enfoque del envejecimiento activo en las actuaciones
- Atención continuada y personalizada
- Servicios, prestaciones y modelos de gestión de calidad.
- Mejora del sistema de atención a las personas en situación de Dependencia.

#### 5.1. PROGRAMAS Y RECURSOS SOCIALES

---

El Servicio Público de Servicios Sociales ofrece a las personas mayores de 65 años una cartera de servicios, programas y prestaciones adaptadas a las circunstancias y necesidades de cada persona, cuya gestión puede ser directa, por parte del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS), o a través de las entidades locales, en atribución de las competencias establecidas en materia de servicios sociales en el respectivo ámbito territorial.

Todas las actuaciones que se están llevando a cabo, tanto por parte de las entidades locales como desde el IASS, se desarrollan en el marco de las políticas de envejecimiento activo y su nuevo enfoque de envejecimiento satisfactorio.

Todas ellas conforman un sistema integral de atención y protección a las personas mayores, con la colaboración y participación de todas las Administraciones Públicas, así como de los propios sectores sociales a la que va dirigida, y cuyas actuaciones responden a una acción planificada, coordinada y global.

Los servicios sociales generales constituyen el primer nivel del Sistema Público de Servicios Sociales y proporcionan una atención que tiene por objeto favorecer el acceso a los recursos de los sistemas de bienestar social, generando alternativas a las carencias o limitaciones en la convivencia, favoreciendo la inclusión social y promoviendo la cooperación y solidaridad social en un determinado territorio.

La Comarca de la Jacetania, a través de los Servicios Sociales Comunitarios, asume los siguientes servicios y prestaciones establecidos en el Catálogo de Servicios Sociales para las personas mayores de 65 años, o 60 años jubiladas:

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

- El **Servicio de información, valoración, diagnóstico y orientación social**, que ofrece la información sobre las prestaciones del Sistema Público de Servicios Sociales y de otros sistemas públicos orientados al bienestar social; el estudio que permita el análisis individualizado de cada caso (personal, grupal o comunitario), así como la evaluación integral de las necesidades para efectuar cada diagnóstico concreto; orientar y derivar hacia las prestaciones que resulten más idóneas, elaborando, si procede, un itinerario individualizado de atención. Es, por lo tanto, el conjunto de atenciones de Trabajo Social que facilitan a todas las personas el conocimiento, orientación y apoyo para el acceso a los recursos sociales, al objeto de garantizar sus derechos sociales.
- **Servicio de ayuda a domicilio (SAD)**, prestación que proporciona un conjunto de atenciones orientadas a facilitar un entorno de convivencia adecuado y tiene como objetivo la prestación de una serie de atenciones a los individuos y/o familias en su domicilio. En unos casos para facilitar el desarrollo de las actividades básicas de la vida diaria a aquellas personas con limitaciones de autonomía personal, con el objeto de evitar o, en su caso, retrasar el ingreso en centros de carácter residencial, ofreciendo también la realización de tareas de apoyo puntual o sustitución, en su caso, de los cuidadores en su domicilio. En otros casos para intervenir en situaciones de conflicto psico-familiar para alguno de los miembros de la unidad de convivencia. Tiene naturaleza de prestación esencial para personas en situación de dependencia y de prestación complementaria para el conjunto de la población.
- **Servicio de teleasistencia básica**, prestación complementaria que ofrece la posibilidad de acceder con inmediatez, mediante los recursos tecnológicos adecuados, a los servicios oportunos en situaciones de emergencia o de inseguridad, soledad o aislamiento. Está dirigido a las personas mayores y personas con discapacidad

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

que se encuentren solas o pasan la mayor parte del día sin la presencia de otras personas y necesiten la atención. Permite la permanencia de las personas en su medio habitual de vida, así como el contacto con su entorno socio-familiar, evitando el desarraigo y asegurando la intervención inmediata en crisis personales y sociales, proporcionando seguridad y mejor calidad de vida. Tiene naturaleza complementaria cuando se dirige a la población general y esencial cuando se dirige a personas en situación de dependencia.

**El Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS)** ofrece a las personas mayores de 65 años, o 60 años jubilada, dependientes y no dependientes, una cartera de servicios, programas y prestaciones adaptadas a las circunstancias y necesidades de cada persona, recogidos en el Catálogo de Servicios Sociales (Decreto 143/2011, de 14 de junio).

Los distintos recursos y programas tienen como finalidad primordial favorecer la calidad de vida y el desarrollo individual, grupal y comunitario de las personas mayores previniendo el aislamiento social y fomentando el mantenimiento del nivel de autonomía el mayor tiempo que se pueda para retrasar todo lo posible las situaciones de dependencia.

- Programa de Envejecimiento Activo
- Programa Cuidarte para Mayores y personas cuidadoras
- Programa de Promoción y Autonomía Personal (P.A.P.)
- Servicio de promoción de la autonomía personal
- Servicio de prevención de la dependencia

Además de estos programas, el IASS gestiona los siguientes recursos y prestaciones para las personas mayores de 65 años, o de 60 años jubiladas.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

Para las personas mayores no dependientes:

- Prestaciones económicas:

Las **Becas para la atención a personas mayores** en los Centros de Servicios Sociales Especializados (Centros Residenciales o Centros de Día) son prestaciones económicas indirectas, de carácter personal, que ayudan a las personas en situación de jubilación y en estado de necesidad a sufragar los gastos en dichos Centros. El número de becas asignadas en el año 2017 fueron de 439 beneficiarios.

La **Pensión no Contributiva de Jubilación**, aseguran a todos los ciudadanos en situación de jubilación y en estado de necesidad una prestación económica, asistencia médico-farmacéutica gratuita y servicios sociales complementarios, aunque no se haya cotizado o se haya hecho de forma insuficiente para tener derecho a una Pensión Contributiva. En el año 2017 se gestionaron 5.247 PNC.

- Subvenciones a entidades:

**Subvenciones a Entidades Locales** para desarrollar Proyectos de Envejecimiento Activo

**Ayudas complementarias de carácter individual** para financiar el pago de la Seguridad Social de los cuidadores no profesionalizados de personas dependientes.

**Subvenciones para la financiación de proyectos** para la prevención de situaciones de dependencia y promoción de la autonomía personal de entidades sociales sin ánimo de lucro

Para las personas mayores incluidas en el Sistema de Atención a la Dependencia, el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS), gestiona los servicios de atención de las situaciones de dependencia y las prestaciones económicas del Sistema Público Aragonés de Atención a la Dependencia.

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

COMARCA DE LA JACETANIA

---

El número de personas beneficiarias con resolución de dependencia a fecha 1 de marzo del 2018 han sido 39.730 personas, de las que 33.177 disponen de prestaciones. El total de beneficiarios con prestaciones efectivas han sido de 25.730.

El Sistema de Atención a las personas en situación de Dependencia establece un Catálogo de los servicios y prestaciones para las personas mayores de 65 años, o 60 años jubilados, que están incluidos dentro del Sistema de atención a la dependencia.

# 6. METAS Y OBJETIVOS DEL ESTUDIO

Este estudio, pretende ser una aproximación a la realidad del envejecimiento rural en los municipios que componen la Comarca de La Jacetania, exceptuando Jaca.

El objeto de estudio es la población mayor de 60 años que reside de forma habitual y no institucionalizada de los municipios rurales de la Comarca de La Jacetania y forman parte de la provincia de Huesca, la detección de sus problemáticas y necesidades sociales, su diagnóstico y propuestas de mejora.

De acuerdo con lo anterior expuesto, el objetivo general de este estudio es proporcionar a la Comarca de la Jacetania, información detallada y puntual sobre las necesidades de las personas mayores. Se pretende asimismo recabar información, sistematizar y difundir la realidad de las personas mayores que residen en las zonas rurales de la Comarca, abordando un amplio abanico de aspectos que atañen a este grupo de población.

Este objetivo general se puede concretar en 10 objetivos específicos:

- 1.** Conocer las características sociodemográficas de la zona de estudio
- 2.** Conocer las características sociofamiliares
- 3.** Conocer las relaciones sociales de ocio y tiempo libre.
- 4.** Conocer datos sobre las áreas de recursos económicos, vivienda, salud y autonomía personal.
- 5.** Conocer las características de las personas cuidadoras.
- 6.** Conocer el nivel de información de los servicios comarcales para personas mayores e informarles de los mismos, así como conocer la valoración de los servicios que reciben.

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

COMARCA DE LA JACETANIA

---

- 7.** Conocer las necesidades de la población mayor y de las personas cuidadoras.
- 8.** Conocer la acogida o necesidad sentida de servicios complementarios de elaboración de comidas, comedor y lavandería.
- 9.** Detectar y reflexionar sobre las necesidades sociales percibidas.
- 10.** Ofrecer propuestas de actuación como estrategia de intervención social ante el envejecimiento de la población.

# 7. DISEÑO METODOLÓGICO

## 7.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

---

El presente estudio es de tipo **cuantitativo**, porque se obtuvieron datos susceptibles de cuantificación que permiten un tratamiento estadístico.

La metodología, basada en una **encuesta de preguntas mayoritariamente cerradas** y en menor medida compuesta por preguntas abiertas, con el objetivo de conocer las principales necesidades, situación actual, deficiencias, recomendaciones y valoraciones de las personas mayores acerca de los servicios existentes en la Comarca de la Jacetania.

Se han desechado en este caso las técnicas de investigación cualitativas ya que el objetivo del estudio es conocer cuáles son las principales necesidades de las personas mayores y sus familias.

**De nivel aplicativo** ya que los resultados contribuyeron a mejorar e incorporar nuevas estrategias y/o modelos que favorezcan la atención integral del adulto mayor.

Se utilizó el método **descriptivo** ya que me permitió mostrar la información tal y como se obtuvo de acuerdo con la realidad, y de corte **transversal** porque los datos se recolectaron en un tiempo determinado.

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

## COMARCA DE LA JACETANIA

---

Aparte del método de la encuesta se ha recurrido a otras fuentes de información, como es el Padrón Municipal de Habitantes y se ha realizado una recogida de información de diversas fuentes bibliográficas relacionadas con el tema.

## 7.2. LA ENCUESTA

---

La encuesta comprende el conjunto de procesos encaminados a obtener una información determinada sobre una población, en este caso, las necesidades de las personas mayores y de su vivienda. Los datos se obtienen mediante entrevista a una muestra de personas estadísticamente representativa de la población. En total, se han realizado 474 entrevistas presenciales.

El cuestionario de elaboración propia, diseñado a partir de cuestionarios validados por el Instituto Nacional de Estadística (INE) y el IMSERSO, se dividió en once bloques y un anexo con el consentimiento informado y nota informativa sobre protección de datos. Dichos bloques contenían información sobre:

1. Perfil sociodemográfico
  - Género
  - Edad
  - Estado Civil
  - Nivel de estudios alcanzado
  - Relación con la actividad laboral y/o de cuidados/ Tareas domésticas
  
2. Características Sociofamiliares
  - Cuantificación red familiar
  - Red de convivencia
  
3. Relaciones Sociales, de Ocio y Tiempo Libre
  - Contacto y frecuencia de las relaciones con la familia y/o amistades
  - Apoyo social recibido
  - Apoyo informal prestado (cuidado de nietos/as, ayudas a otros hogares)

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

## COMARCA DE LA JACETANIA

---

- Utilización y valoración de diferentes servicios, ayudas y recursos sociales y valoración
  - Tiempo libre
4. Recursos Económicos
- Tipo de ingresos económicos y cuantificación subjetiva por rangos.
5. Vivienda
- Régimen de tenencia vivienda
  - Residencia habitual
  - Necesidad de adaptación del hogar por barreras
  - Planteamiento de opciones para un futuro, pensando en dificultades
6. Salud
- Dependencia
  - Discapacidad
  - Autopercepción de la salud
  - Frecuencia de visita médica y desplazamientos
  - Necesidad de ayuda para ABVD y para AIVD
  - Autonomía y movilidad
7. Autonomía Personal
- Capacidad para desarrollar diversas ABVD
  - Frecuencia de ATP y características persona cuidadora
  - Apoyo social
8. Servicios Sociales
- Conocimiento de servicios y recursos públicos
  - Acceso a los servicios y recursos públicos
  - Necesidad de nuevos servicios
  - Beneficiario/a de recursos
  - Autopercepción de necesidades sobre su situación social y sanitaria.
  - Sugerencias necesidades de servicios y recursos
9. Satisfacción Servicios de Salud
- Autopercepción de servicios sociosanitarios (médico/enfermería y transporte)

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

10. Satisfacción Servicios Sociales

11. Sugerencias

12. Anexo: Consentimiento informado y nota informativa sobre protección de datos

En el cuestionario se incluyeron las siguientes escalas:

### **Escala de Actividades Básicas de la Vida Diaria. Índice de Barthel** <sup>3</sup>

Ante el impacto que los problemas de salud tienen sobre la calidad de vida de las personas, es de suma importancia evaluar el estado funcional de cada paciente ante el riesgo de discapacidad. El índice de Barthel (IB) es un instrumento que mide la capacidad de una persona para realizar diez actividades de la vida diaria (AVD), consideradas como básicas, obteniéndose una estimación cuantitativa de su grado de independencia. Fue propuesto en 1955 y existen múltiples versiones del mismo. Es fácil de aplicar, con alto grado de fiabilidad y validez, capaz de detectar cambios, fácil de interpretar, de aplicación sencilla y puede adaptarse a diferentes ámbitos culturales.

**Escala para valoración de las actividades instrumentales de la vida diaria.** Índice de Lawton & Brody<sup>4</sup>. La escala de Lawton es uno de los instrumentos de medición de AIVD más utilizado internacionalmente y la más utilizada en las unidades de geriatría de España.

---

<sup>3</sup> Granger CV, Dewis LS, Peters NC, Sherwood CC, Barrett JE. Stroke rehabilitation: analysis of repeated Barthel Index measures. Arch Phys Med Rehabil 1979; 60: 14-17. Granger CV, Albrecht GL, Hamilton BB. Outcome of comprehensive medical rehabilitation: measurement by PULSES Profile and the Barthel Index. Arch Phys Med Rehabil 1979; 60: 145-154.

<sup>4</sup> Lawton MP, Brody EM Assessment of older people: self-maintaining and instrumental activities daily living. Gerontologist. 1969 Autumn; 9(3):179-86.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

Valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y les asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente). La puntuación final es la suma del valor de todas las respuestas. Oscila entre 0 (máxima dependencia) y 8 (independencia total). La información se obtiene preguntando directamente al individuo o a su cuidador principal. El tiempo medio requerido para su realización es de 4 minutos.

Una gran ventaja de esta escala es que permite estudiar y analizar no sólo su puntuación global sino también cada uno de los ítems. Ha demostrado utilidad como método de valoración objetiva y breve que permite implantar y evaluar un plan terapéutico tanto a nivel de los cuidados diarios de los pacientes como a nivel docente e investigador. Igualmente detecta las primeras señales de deterioro del anciano.

### 7.3. VARIABLES ESTUDIADAS

---

En este apartado expondremos la descripción de las características de las áreas estudiadas:

- VARIABLES SOCIO-DEMOGRÁFICAS ANALIZADAS:
  - o Sexo
  - o Edad
  - o Estado Civil
  - o Nivel de estudios
  - o Nivel Profesional
  
- VARIABLES RELACIONADAS CON EL ESTADO DE SALUD
  - o Autopercepción del estado de salud
  - o Dolencias y/o enfermedades
  - o Frecuencia de visitas al médico de cabecera
  - o Frecuencia desplazamientos centro de salud y/o hospital
  - o Acceso a los recursos sanitarios

# **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

## COMARCA DE LA JACETANIA

---

- VARIABLES RELACIONADAS CON LA SITUACIÓN ECONÓMICA
  - Procedencia de los ingresos principales
  - Cuantías de los ingresos principales
  - Suficiencia de los ingresos
  
- VARIABLES SITUACIÓN SOCIAL Y RECURSOS SOCIALES
  - Número de personas con quien convive
  - Motivo de vivir solo
  - Grado de relación con familia/amigos
  - Recepción de ayuda por parte de terceras personas
  - Frecuencia de la ayuda
  - Necesidad de más ayuda
  - Información disponible sobre los recursos sociales
  - Acceso a los recursos sociales
  - Aspectos que mejoraría de la atención social
  - Recursos sociales que disfruta o disfrutó
  - Necesidades percibidas más importantes

#### 7.4. DISEÑO DE LA MUESTRA

---

Una vez finalizado el trabajo de recogida de datos y, rechazados los cuestionarios invalidados, se obtuvo una muestra compuesta de 474 encuestas validadas y cumplimentadas correctamente, pertenecientes a personas de más de 60 años, de ambos sexos, no institucionalizadas y residentes en su domicilio particular de los municipios rurales de la Jacetania.

Con la realización de las 474 entrevistas, se asume un margen de error máximo probable del más menos 5% con una confianza del 95,5% (dos sigmas). Es decir, se tendrá el 95,5% de probabilidad de que si en vez de haber encuestado a las 474 personas que van a componer la muestra aleatoria se hubiese entrevistado a la totalidad de las personas mayores residentes, las respuestas de éstas últimas coincidirían con las de la muestra con un error máximo del más menos 5%.

El error muestral máximo para los datos globales de la muestra realizada resultó ser de 3,7 para el mismo nivel de significación (95%).

En este sentido, se ha tratado de reducir los errores de muestreo dentro de las posibilidades materiales y humanas y se ha cuidado al máximo el control de los posibles errores en cada una de las fases de la investigación.

Igualmente, los datos recogidos aumentan su valor ya que el 90% de las personas encuestadas respondió a las preguntas del cuestionario únicamente en presencia de las personas encuestadoras, lo que evitaba en todo lo posible que sus respuestas estuvieran influenciadas por terceras personas (familia).

Se ha realizado la explotación estadística de los resultados, principalmente a través del análisis de las frecuencias, porcentajes y estadísticos descriptivos de las diferentes variables.

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

## COMARCA DE LA JACETANIA

---

Debe tenerse en cuenta para las conclusiones que la encuesta realizada es un fiel reflejo de la situación de las personas mayores de 60 años de los municipios rurales de la Comarca de la Jacetania, excluyendo a Jaca de dicho estudio.

### 7.5. PONDERACIONES

---

Las 474 personas mayores que han sido entrevistadas y han conformado la muestra han debido representar al total de personas mayores. Para ello, ha sido necesario aplicar diversos factores de elevación.

El factor de elevación de la muestra se ha calculado teniendo en cuenta el número de personas empadronadas en cada municipio que conforma el estudio, ya que no se ha podido entrevistar a la misma proporción de personas en todos los municipios y algunos de ellos habrían podido quedar sobre representados.

### 7.6. APLICACIÓN DE LAS ENTREVISTAS

---

Antes de empezar la encuesta los participantes fueron informados sobre la intención y los objetivos del estudio.

Además de garantizarse su confidencialidad, se solicitó su consentimiento informado por escrito. En los casos en los que la persona mayor no podía firmar el Consentimiento Informado, éste era firmado por la persona cuidadora principal o su representante legal.

El campo de aplicación de la entrevista ha sido el de investigación social en profundidad. Este tipo de entrevista tiene su origen ligado a planteamientos sociológicos.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

La entrevista<sup>5</sup> constituye un instrumento de comunicación y una técnica de investigación fundamental en las ciencias humanas. Se emplea en la investigación social (recopilación de datos) y en tareas profesionales con diversos fines como información, ayuda social, asesoramiento profesional, psicoterapia, etc.

Se concibe como un proceso de relación que se da en un encuentro entre dos personas - persona entrevistadora y persona entrevistada- con un propósito definido. Este proceso presupone la posibilidad de interacción verbal y no-verbal. Es importante señalar que las entrevistas varían en lo que respecta a sus propósitos, naturaleza y extensión. Según esto, su finalidad puede ser, por lo tanto: investigativa, terapéutica, de asesoramiento, etc.

En la relación de encuentro que se da en el proceso de la entrevista, la persona entrevistadora solicita información a la persona entrevistada (informante, sujeto investigado), con el propósito de obtener datos sobre un tema determinado y los componentes (aspectos) que lo configuran.

La entrevista directiva, o estructurada, se da cuando la encuesta está totalmente elaborada y previamente estandarizada por la persona investigadora, la cual solamente procede hacer las preguntas a la persona entrevistada, quien las irá contestando de manera puntual.

Las entrevistas realizadas han sido de desarrollo estandarizado consistente en un conjunto de preguntas cerradas, ofreciendo espacio para la empatía, ganar

---

<sup>5</sup> DE LOS RIOS I, Leopoldo. El Seminario en la Educación Superior. Valencia (Venezuela), Universidad de Carabobo, Facultad de Ciencias de la Educación, 1980.

ANDER-EGG, Ezequiel; Introducción a las Técnicas de Investigación Social. Buenos Aires, Humanista, 1974.

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

confianza de la persona entrevistada y favorecer la fluidez y veracidad de las respuestas. Las preguntas han sido cuidadosamente formuladas y ordenadas anticipadamente. La persona entrevistadora hace las mismas preguntas a cada una de las personas entrevistadas, esencialmente adaptando tanto el orden como las palabras, a las necesidades de cada persona. Resulta útil también cuando se desea obtener la misma información de cada persona entrevistada en diversos puntos en el tiempo o cuando hay limitaciones de tiempo para la recopilación y el análisis de los datos.

Igualmente se aplica este tipo de entrevistas cuando se pretende recoger información sobre temas confidenciales, delicados o embarazosos (finanzas personales, enfermedades particulares, etc.), al igual que en situaciones en las que existen estrictas normas sociales y en las que la persona entrevistada podría tener la influencia de un grupo, por ejemplo, no querer pronunciarse sobre un servicio, por temor a ser identificada y que pueda afectar a su situación personal. Asimismo, para este tipo de entrevistas, es necesario un conocimiento detallado y profesional de dichas técnicas.

En cuanto a la logística se ha solicitado apoyo a los ayuntamientos para que comunicaran a la vecindad, la realización del estudio de necesidades de la población empadronada, mayor de 60 años y en algunas poblaciones se ha contado con espacios municipales en las que se ha establecido un horario y lugar para un encuentro e información grupal. Igualmente se ha contado como recurso, en algunas localidades, con miembros de asociaciones de amas de casa, tercera edad o relacionadas, para una mayor difusión entre las personas mayores.

En estas situaciones ha sido importante la presentación profesional de las personas entrevistadoras, explicando tanto las razones y objetivos de la entrevista como la utilización que se haría de la misma, indicando siempre que los resultados serían anónimos y que la firma era requerida para el consentimiento informado, haciendo uso del derecho que asiste a la persona en cuanto a la protección de datos, informando de los mismos.

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

COMARCA DE LA JACETANIA

---

La persona entrevistadora ha debido mostrar empatía para poder convencer del valor, utilidad e interés de la investigación para fomentar la participación en la investigación.

Ha sido importante, además, informar de la duración aproximada de la entrevista. Son puntos que inciden en la confianza de la persona entrevistadora.

Las entrevistas en las que se han sido aplicados los cuestionarios se han realizado en los siguientes municipios y tras la descripción de estos, se expone una gráfica que permite ver las personas participantes, en relación a las empadronadas.

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

#### **ARAGÜÉS DEL PUERTO**

En Aragüés del Puerto, se contó con la colaboración del Ayuntamiento, desde donde se informó a todos los vecinos. Se mantuvo entrevista con la alcaldesa. Los datos de participación en relación con el número de personas empadronadas figuran en el gráfico.

#### **BAILO**

El Ayuntamiento de Bailo, únicamente envió información de aquellas personas interesadas en participar en el estudio. No informó ni colaboró en ninguna información censal sobre sus habitantes, contando únicamente con la información recibida por parte de la Comarca de La Jacetania, donde se indicaba en número de personas empadronadas mayores de 60 años. A localidad de Bailo, pertenecen cuatro núcleos de población de Larué, Arres, Arbués y Alastuey.

#### **BORAU**

En Borau se contactó con el alcalde y se envió un correo electrónico para solicitarle que comunicara a los habitantes de la localidad, las visitas domiciliarias que se harían para poder proceder a la realización de los cuestionarios.

En Borau solo algunas personas estaban informadas de la realización de las entrevistas, aun así, cabe destacar la amable acogida de las personas habitantes de la localidad.

#### **CANAL DE BERDÚN**

Igualmente se contó con la colaboración del ayuntamiento del municipio, el cual cedió una sala para realizar una sesión informativa. Posteriormente se realizaron las visitas a domicilio en la población de Canal de Berdún, y sus núcleos asociados de Martes-Biniés-Villarreal-Majones.

#### **CANFRANC**

En la localidad de Canfranc, se contactó con el Alcalde y con el Ayuntamiento solicitando colaboración para que informaran a la población de la realización de las entrevistas. Pocas personas conocían el estudio, pero una vez en el pueblo, la colaboración del personal administrativo municipal fue extraordinaria. Se ha visitado igualmente Canfranc pueblo, estando la mayoría de las viviendas, vacías. Localidad en la que hay un alto índice de personas empadronadas en su domicilio de segunda vivienda y que no residen habitualmente en Canfranc.

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

#### **CASTIELLO DE JACA**

En Castiello de Jaca se contactó telefónicamente con el alcalde y se comunicó al consistorio, por email. Como en la mayoría de las localidades, la población manifestaba no estar enterada del estudio y de la visita de las encuestadoras, por lo que, aparte de contar con la dificultad de la falta de nombres de las calles, números de las casas y del censo no actualizado, ha dificultado enormemente la tarea a desarrollar.

Se ha entrevistado a las personas empadronadas de Aratorés y de las urbanizaciones ubicadas en los extrarradios de la localidad.

Aun así, se destaca la amable participación de la población del lugar. Según los datos facilitados se han podido extraer los niveles de participación puestos en relación con el padrón.

#### **FAGO**

En la localidad de Fago se contactó con el alcalde el cual se personó en el pueblo y facilitó el trabajo. Únicamente viven durante los meses de invierno cuatro personas incluidas en el estudio.

#### **HECHO**

Se solicitó colaboración al Ayuntamiento, para que pregonaran la sesión informativa del motivo y objeto del estudio de necesidades de las personas mayores de 60 años, que tuvo lugar en la Residencia de personas mayores de la localidad. Se mantuvo entrevista con el director de la Residencia, quién colaboró amablemente y permitió que se pudiera entrevistar personalmente e individualmente.

Se mantuvo entrevista con el presidente de la Asociación de Personas Mayores de Hecho para que informara en el centro que preside, sobre el estudio y la importancia de su participación. El objetivo fue que las personas participantes tuvieran información del motivo de las visitas domiciliarias. La población de Hecho incluye a sus núcleos de población de Embún-Siresa-Urdúes, en los tres núcleos se contó con colaboración vecinal y asociativa.

#### **JASA**

El ayuntamiento de Jasa participó desde el primer momento, facilitando la consecución del estudio, para ello, cedió una sala para realizar una charla informativa avisando a los vecinos en edades comprendidas en el estudio. Los datos de las personas entrevistadas en Jasa, en relación con la población del padrón, son los que se reflejan en la gráfica.

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

#### **PUENTE LA REINA**

No fue fácil localizar a las personas, las direcciones no coincidían o las viviendas estaban vacías. Desde el ayuntamiento no se apreció interés en la localización de los vecinos en la primera visita, ni siquiera facilitaron contactar con el alcalde del municipio. Finalmente, fue él quien convocó una reunión informativa y explicó que algunas de las personas no viven durante los meses de invierno. En sus núcleos asociados se contó con la colaboración de las asociaciones existentes. Gráfica que indica la población participante en relación con el padrón municipal, incluyendo los núcleos de población de Sta. Engracia-Javierregay.

#### **SANTA CILIA DE JACA**

En Santa Cilia de Jaca se mantuvieron igualmente, entrevistas con responsables municipales y con la asociación de la tercera edad. Se realizó una sesión informativa en la misma asociación y posteriormente se realizaron las visitas domiciliarias. La gráfica puede reflejar el número de personas participantes en el estudio en relación al padrón municipal, incluyendo el núcleo de población de Somanés.

#### **SANTA CRUZ DE LA SERÓS**

En Santa Cruz de la Serós y en su núcleo de población de Binacua, igualmente se contactó con responsables municipales a los que se les solicitó colaboración. Se mantuvo sesión informativa en las dependencias del ayuntamiento contando con la presencia de la alcaldesa.

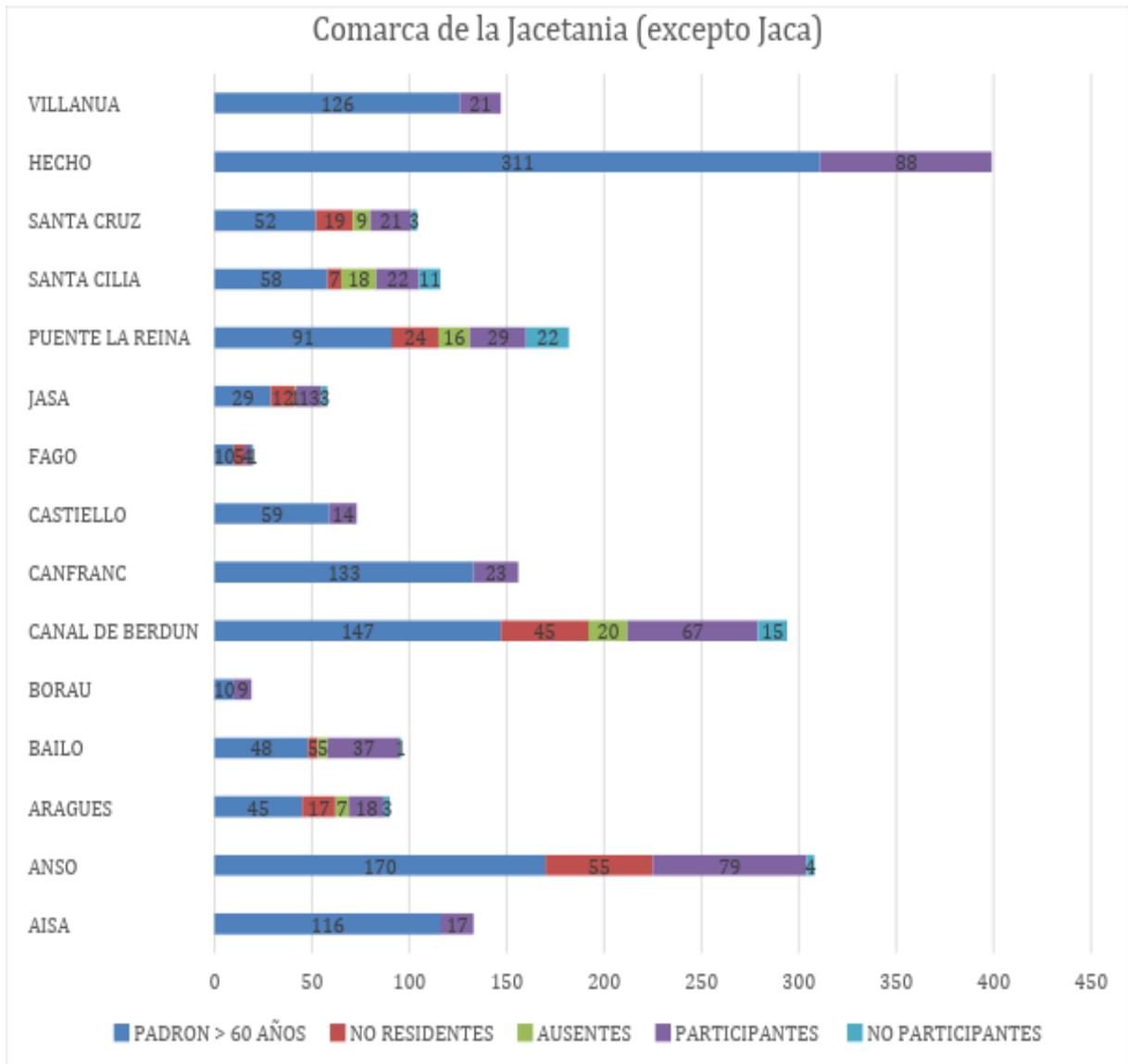
#### **VILLANÚA**

Villanúa es una de las poblaciones en las que la población empadronada cuenta con segunda vivienda y los meses de invierno suelen desplazarse a otras localidades.

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

## COMARCA DE LA JACETANIA

GRAFICA 2 - COMPARATIVA HABITANTES POR MUNICIPIO Y PARTICIPACIÓN EN EL ESTUDIO SOCIAL



POBLACIÓN ENCUESTADA EN RELACIÓN CON PADRÓN FECHA ENERO 2017. FUENTE: ELABORACIÓN PROPIA

## 7.7. PROCEDIMIENTO DE RECOGIDA DE DATOS

---

El trabajo de campo relacionado con las encuestas cuantitativas se llevó a cabo desde el 25 de octubre hasta el 15 de diciembre de 2018. Estas encuestas se han realizado durante varios días de la semana y a diferentes horas.

Para la realización de las entrevistas sobre necesidades sociales, se partió de los padrones municipales de las personas mayores de 60 años, facilitados por la Comarca de la Jacetania.

Asimismo, tal y como se informó a la Comarca de La Jacetania, se solicitó colaboración a los Ayuntamientos de los municipios objeto del estudio, con la intención de que informaran a sus vecinos del estudio que se llevaba a cabo y, para conocer información certera sobre la localización de las personas empadronadas, en cuanto a dirección correcta y vivienda habitual.

Además de los padrones municipales, se han consultado otras fuentes estadísticas como el INE y fuentes bibliográficas.

Las entrevistas fueron realizadas a todas las personas mayores de 60 años que residen habitualmente y de forma permanente en los municipios de la Comarca y que voluntariamente han querido participar, así como a las personas que se han encontrado en el domicilio en el momento de la visita, llegando a realizar hasta 3 intentos en un mismo domicilio.

Hay que destacar el amplio número de viviendas vacías, que presumiblemente, corresponden a personas empadronadas que no residen de manera habitual en la localidad, y corresponden a segundas viviendas. No obstante, es importante reseñar que, todas las viviendas han sido visitadas, cierto es, no se tiene información veraz del número de personas que residen de

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

COMARCA DE LA JACETANIA

---

manera oficial, tampoco pudimos obtener información certera si las viviendas donde no había nadie era debido a que las personas se habían trasladado de domicilio o simplemente ese día no estaban.

# 8. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS DE LOS MUNICIPIOS RURALES DE LA COMARCA DE LA JACETANIA

## 8.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

---

A continuación, se mostrarán las principales características sociodemográficas de las personas mayores de los municipios estudiados de la Comarca de la Jacetania con el objeto de conocer, en una primera aproximación, los rasgos básicos de este colectivo.

En la actualidad, el sistema de poblamiento de la Comarca de La Jacetania ha perdido la dispersión tradicional que lo caracterizaba y se ha ido concentrando en los núcleos que actualmente son las capitales municipales de esta comarca.

Ninguno de los municipios que conforman esta comarca supera los 1.000 habitantes, exceptuando Jaca, y sólo Valle de Hecho y Canfranc superan los 500. Aglutinando en estos últimos más del 30% de la población de los municipios estudiados.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

Según los datos del último Padrón Municipal de Habitantes (2017) que elabora el Instituto Nacional de Estadística (INE), había contabilizadas un total de **4.422 personas** en el conjunto de municipios a estudiar, de las cuales **1.147 era población mayor de 65 años**, donde si sumamos el intervalo de los 5 años, **1.463 personas eran de más de 60 años**, según datos del Padrón Municipal de Habitantes (2017) facilitado por la Comarca de la Jacetania.

Esa cifra supone el 33,08% de la población de los municipios estudiados supera el umbral de los 60 años y el 25,9% supera el umbral de los 65 años.

El grupo de personas de 65 y más años supone el 25,95% de la población total, superando en más de 4 puntos porcentuales la cifra relativa a la población mayor en la CC.AA. de Aragón (21,40%).

En los municipios estudiados, hay 316 personas con edades comprendidas entre los 60 y 64 años, aunque el estudio se centra en las personas mayores, se ha obtenido una muestra de 50 personas comprendidas en estas edades, a lo largo del informe se analizará la opinión de quienes comprenden este grupo de edad, ya que, en un plazo corto de tiempo, pasarán a formar parte de la población mayor.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 1 - POBLACIÓN DE 60 Y 65 AÑOS SEGÚN MUNICIPIO**

MUNICIPIOS	>60 Años	%	>65 Años	%	Población Total
AISA	106	34,08%	71	22,70%	311
ANSO	170	41,36%	145	35,30%	411
ARAGÜES	45	39,47%	36	31,60%	114
BAILO	107	37,68%	88	31,00%	284
BORAU	24	29,63%	19	23,50%	81
CANAL DE BERDÚN	147	42,86%	129	37,70%	343
CANFRANC	122	22,51%	84	15,50%	542
CASTIELLO	65	26,64%	47	19,30%	244
FAGO	10	37,04%	8	29,60%	27
JASA	29	30,85%	23	24,50%	94
PUENTE LA REINA	91	34,60%	77	29,30%	263
SANTA CILIA	58	25,33%	46	20,10%	229
SANTA CRUZ	52	29,38%	37	20,90%	177
HECHO	311	36,50%	248	29,10%	852
VILLANUA	126	28,00%	89	19,80%	450
<b>TOTAL</b>	<b>1463</b>	<b>33,08%</b>	<b>1147</b>	<b>25,95%</b>	<b>4422</b>

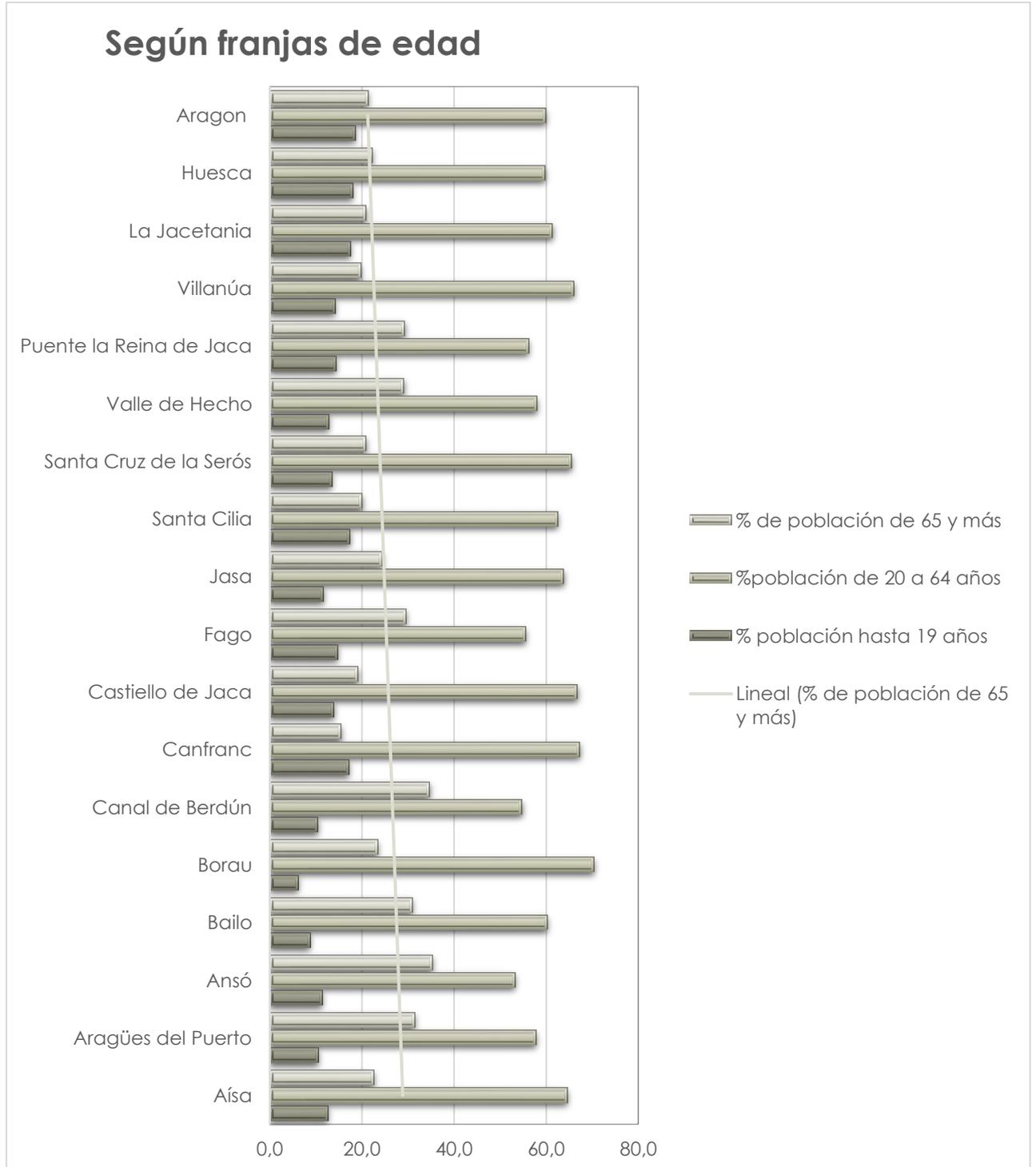
Elaboración Propia. Datos I.N.E. 2017

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

## COMARCA DE LA JACETANIA

### 8.2. INDICADORES DEMOGRÁFICOS POR MUNICIPIOS

GRAFICA 3 - DATOS DEMOGRÁFICOS POR MUNICIPIO



Elaboración Propia. Datos I.N.E. 2017

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 2 – PORCENTAJE DE POBLACIÓN POR FRANJA DE EDAD Y MUNICIPIO**

MUNICIPIO	% de población de 0 a 19 años	% de población de 20 a 64 años	% de población de 65 y más años
Aísa	12,7	64,7	22,7
Aragüés del Puerto	10,5	57,9	31,6
Ansó	11,4	53,3	35,3
Bailo	8,8	60,2	31,0
Borau	6,2	70,4	23,5
Canal de Berdún	10,5	54,8	34,7
Canfranc	17,2	67,3	15,5
Castiello de Jaca	13,9	66,8	19,3
Fago	14,8	55,6	29,6
Jasa	11,7	63,8	24,5
Santa Cilia	17,5	62,4	20,1
Santa Cruz de la Serós	13,6	65,5	20,9
Valle de Hecho	12,8	58,1	29,1
Puente la Reina de Jaca	14,4	56,3	29,3
Villanúa	14,2	66,0	19,8
La Jacetania	17,6	61,4	20,9
Huesca	18,0	59,7	22,3
Aragón	18,6	60,0	21,4

Elaboración Propia. Datos I.N.E. 2017

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 3 – INDICADORES SOCIODEMOGRÁFICOS POR MUNICIPIO**

MUNICIPIO	Edad media de la población	Índice de envejecimiento	Índice de juventud
Aísa	48,4	178,6	38,7
Aragüés del Puerto	52,1	300,0	19,4
Ansó	52,9	308,5	23,4
Bailo	52,8	352,0	19,3
Borau	49,1	380,0	21,1
Canal de Berdún	52,9	330,6	23,5
Canfranc	44,5	90,3	84,5
Castiello de Jaca	46,5	138,2	51,1
Fago	50,0	200,0	50,0
Jasa	50,0	209,1	34,8
Santa Cilia	45,6	115,0	58,7
Santa Cruz de la Serós	46,5	154,2	37,8
Valle de Hecho	51,1	227,5	28,2
Puente la Reina de Jaca	49,9	202,6	41,6
Villanúa	45,9	139,1	61,8
La Jacetania	45,2	118,8	62,1
Huesca	45,3	123,7	60,8
Aragón	44,6	115,2	65,9

Elaboración Propia. Datos I.N.E. 2017

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 4 – INDICADORES SOCIODEMOGRÁFICOS POR MUNICIPIO**

MUNICIPIO	Índice de sobreenvjecimiento	Índice de ancianidad	Tasa global de dependencia
Aísa	10,7	36,0	45,8
Aragüés del Puerto	22,2	30,6	60,6
Ansó	24,1	35,2	77,2
Bailo	22,7	37,5	58,7
Borau	15,8	47,4	39,7
Canal de Berdún	23,5	37,0	75,0
Canfranc	21,4	27,4	40,1
Castiello de Jaca	19,1	29,8	41,0
Fago	12,5	62,5	80,0
Jasa	21,7	34,8	49,2
Santa Cilia	28,3	34,8	46,8
Santa Cruz de la Serós	16,2	24,3	40,5
Valle de Hecho	23,4	41,5	59,6
Puente la Reina de Jaca	29,9	32,5	70,8
Villanúa	19,1	27,0	47,1
La Jacetania	22,3	34,2	51,4
Huesca	21,4	34,3	55,9
Aragón	19,1	34,2	55,1

Elaboración Propia. Datos I.N.E. 2017

# 9. DIAGNOSTICO SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES EN LOS NUCLEOS RURALES DE LA COMARCA DE LA JACETANIA

## 9.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

---

En total, el 47,26% de la muestra son varones y, el 52,74% son mujeres. Se cumple así el criterio demográfico de la existencia de más mujeres que hombres en edades adultas, el ya mencionado fenómeno de la feminización de la vejez.

En relación con la edad, la mayor frecuencia se situó en el intervalo de 65-74 años (35,02%) seguido del intervalo de 75-84 años (31,65%).

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

Señalaremos también las diferencias según sexo opuesto que, como establecimos en los objetivos generales de este estudio, se parte del concepto de género como variable útil en la descripción de las necesidades percibidas.

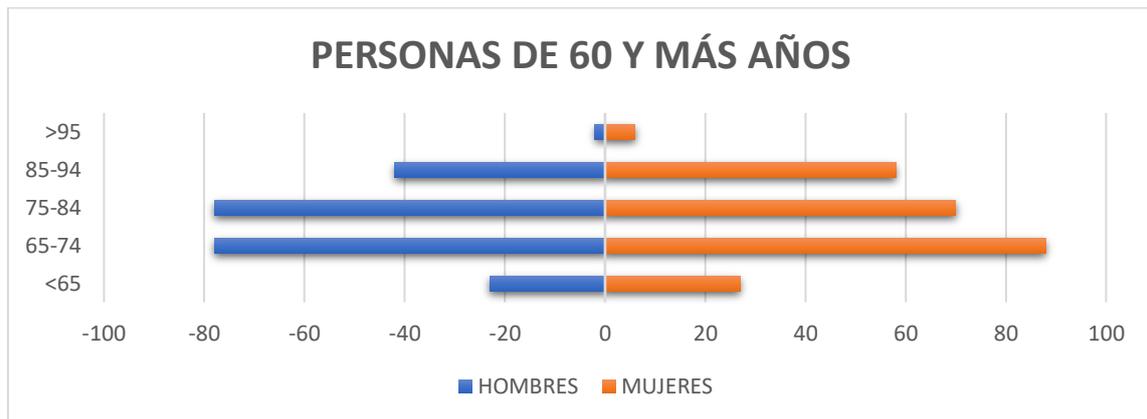
Si consideramos la distribución según ambas variables, edad y sexo, observamos que:

**TABLA 1 - DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA SEGÚN GÉNERO Y EDAD EN GRUPOS QUINQUENALES**

	HOMBRE	MUJER	Total general
<65	10,27%	10,80%	10,55%
65-75	34,82%	35,20%	35,02%
75-85	35,71%	28,00%	31,65%
85-95	18,30%	23,60%	21,10%
>95	0,89%	2,40%	1,69%
Total, general	100,00%	100,00%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 4 - DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA SEGÚN GÉNERO Y FRANJAS DE EDAD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

A continuación, en las siguientes tablas observamos, para la muestra total, los valores obtenidos en las variables estado civil, nivel de instrucción máximo alcanzado y nivel laboral anterior.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

TABLA 2 - DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA SEGÚN ESTADO CIVIL Y SEXO

Etiquetas de fila	HOMBRE	MUJER	Total general
CASADO	56,70%	47,20%	<b>51,69%</b>
DIV / SEP	2,68%	0,80%	1,69%
SOLTERO	<b>32,14%</b>	12,40%	21,73%
VIUDO	8,48%	<b>39,60%</b>	24,89%
Total general			100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

En relación con el **estado civil** podemos apreciar una proporción elevada de "soltería" en los hombres (32,14%). Y en las situaciones de viudedad mayoritarias en el sexo femenino (39,60%).

La explicación sociodemográfica a tal suceso poblacional responde por un lado a la tradicional diferencia de edad entre los matrimonios, la mayor esperanza de vida de las mujeres y los comportamientos matrimoniales que inducen al hombre viudo o divorciado/separado a casarse de nuevo, al contrario de lo que sucede en las conductas femeninas.

Si nos referimos al **nivel de instrucción**, lo más común es que las personas mayores sean iletradas, estudios incompletos o estudios primarios. Los condicionantes históricos y sociales de la cohorte sujeto de estudio provocaron que muchas personas no pudiesen alcanzar un nivel académico mayor, y entre las mujeres este fenómeno es notablemente mayor que en los hombres.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

TABLA 3 - DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA SEGÚN NIVEL DE INSTRUCCIÓN Y SEXO

	HOMBRE	MUJER	Total general
NO SABE LEER NI ESCRIBIR	0,45%	1,60%	1,05%
SABE LEER Y ESCRIBIR	5,80%	8,00%	6,96%
PRIMARIOS	82,14%	78,40%	<b>80,17%</b>
SECUNDARIOS	5,80%	8,00%	6,96%
SUPERIORES	2,68%	0,40%	1,48%
UNIVERSITARIOS	3,13%	3,20%	3,16%
NS/NC	0,00%	0,40%	0,21%
Total general	100,00%	100,00%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Cabe destacar que más del 80,17% de las personas, indican poseer estudios primarios o primarios incompletos. El porcentaje de analfabetismo se cifra en un 1,05%, afectando en mayor medida al grupo de las mujeres, 1,60% frente al 0,45% de hombres.

En el caso del **nivel laboral** alcanzado por la población de estudio, la mayor parte de los entrevistados tenía una cualificación laboral baja. Respecto a la actividad desempeñada, dos de cada diez personas no han desempeñado actividad remunerada y cinco de cada diez personas han desarrollado trabajos no cualificados.

TABLA 4 - DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA SEGÚN NIVEL LABORAL

	HOMBRE	MUJER	Total general
NO HA	1,34%	40,40%	21,94%
NO CUALIFICADO	72,77%	46,00%	<b>58,65%</b>
CUALIFICADO	16,96%	8,80%	12,66%
TECNICO	5,36%	3,20%	4,22%
INTERMEDIO	2,23%	1,60%	1,90%
DIRECTIVO	1,34%	0,00%	0,63%
Total, general	100,00%	100,00%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

Las categorías profesionales de las personas que han trabajado o trabajan en la actualidad se distribuye en: un 12,66% de trabajadores/as cualificados un 0,63% de personas que trabajan o han trabajado en cargos directivos, de gerencia o mando intermedios, un 58,65% de trabajadores manuales no cualificados, y un 21,94% de personas que no han trabajado.

Las diferencias entre hombres y mujeres y su relación con la actividad residen en que los primeros son mayoritariamente jubilados o pensionistas que han trabajado con anterioridad, mientras que las segundas se distribuyen se dedican a las actividades domésticas, o son pensionistas que no han trabajado con anterioridad y, en menor medida, son jubiladas o pensionistas que han trabajado.

En definitiva, los hombres están más vinculados al trabajo remunerado y las mujeres a las actividades domésticas o no remuneradas. En la siguiente tabla se aprecia una notable diferencia entre quienes realizan las labores domésticas, lo que se explica debido a la asignación tradicional de roles según el género.

TABLA 5 - PORCENTAJE DE PERSONAS QUE REALIZAN LABORES DEL HOGAR SEGÚN GÉNERO

	HOMBRE	MUJER	Total general
SI	28,57%	<b>71,60%</b>	51,27%
AYUDA	22,77%	7,20%	14,56%
NO	48,66%	21,20%	34,18%
Total general	100,00%	100,00%	100,00%

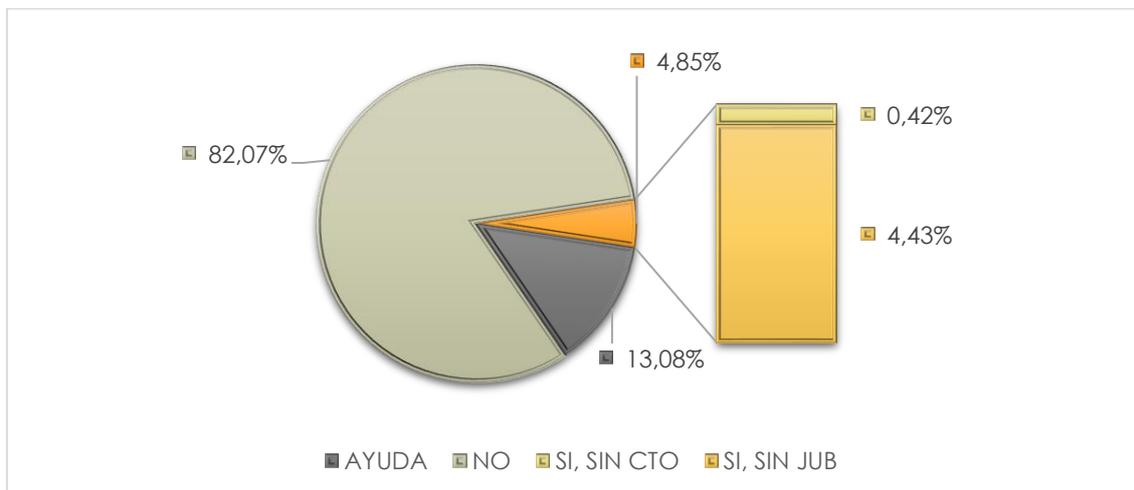
Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Por último, la ocupación de las personas mayores de 60 años, respecto al trabajo realizado fuera del hogar, aunque no sea remunerada es la siguiente:

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

GRAFICA 5 - PORCENTAJE DE PERSONAS QUE REALIZAN UNA ACTIVIDAD FUERA DEL DOMICILIO



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

El 82,07% no realiza ninguna actividad fuera de casa. Únicamente, el 4,43% de la población estudiada mantiene una relación laboral sujeta a cotización, distribuido según sexos en un 2,11% de hombres y un 2,32% de mujeres.

Un 13,08% se encargan de ayudar a sus familiares, ya sea respecto al cuidado de personas o ayudando a realizar tareas en las actividades profesionales de sus hijos o familiares, en su mayoría dentro del sector de la ganadería y la agricultura.

Así, se presenta un retrato de la población mayor de 60 años de la Comarca de La Jacetania. En su mayoría, personas mayores de 65 años casadas seguidamente de mujeres viudas y hombres solteros. Donde 8 de cada 10 personas únicamente tiene estudios primarios o sin acabar. Donde un 13,08% de las personas mayores desempeñan habitualmente alguna actividad, no remunerada, a pesar de haber alcanzado la jubilación.

## 9.2. CARACTERÍSTICAS SOCIOFAMILIARES

En este apartado se analizan las circunstancias sociofamiliares que rodean a las personas mayores estudiadas y que influyen significativamente en su forma de vida, estado de ánimo, grado de dependencia, etc....

### 9.2.1. Modelos de convivencia y redes familiares.

El análisis de los **modelos de convivencia** y la construcción de redes informales de apoyo entre las personas mayores es considerado como uno de los aspectos de mayor importancia para la planificación de políticas gerontológicas, muy especialmente para la generación de recursos sociales, acordes con las necesidades cambiantes de estas personas. De hecho, la evolución observada en el presente estudio puede ayudar a reorganizar la oferta y accesibilidad a los servicios sociosanitarios.

#### 9.2.1.1. Composición de los hogares

Respecto al número de personas que componen el hogar, lo más habitual es que las personas mayores vivan en hogares de dos miembros (52,11%), seguido de las personas que viven solas. Se han detectado 110 casos de personas que viven solas, la mayoría, soltero/as (40) y viudo/as (62).

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 6 - FRECUENCIAS Y PORCENTAJES DE LAS PERSONAS MAYORES POR NÚMERO DE PERSONAS QUE COMPONEN EL HOGAR, SEGÚN GÉNERO**

N.º Personas	HOMBRES		MUJERES		TOTAL	
	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%
1	45	20,09%	65	26,00%	110	23,21%
2	118	52,68%	129	51,60%	247	52,11%
3	38	16,96%	38	15,20%	76	16,03%
4	11	4,91%	12	4,80%	23	4,85%
5 o más	12	5,36%	6	2,40%	18	3,80%
<b>TOTAL</b>	<b>224</b>	<b>100,00%</b>	<b>249</b>	<b>100,00%</b>	<b>474</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**TABLA 7 - PERSONAS MAYORES QUE NO CONVIVEN CON OTRAS SEGÚN ESTADO CIVIL Y GÉNERO**

	HOMBRE	MUJER	Total general
<b>1</b>	<b>20,09%</b>	<b>26,00%</b>	<b>23,21%</b>
DIV / SEP	3,13%	0,40%	1,69%
SOLTERO	12,95%	4,40%	8,44%
VIUDO	4,02%	21,20%	13,08%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

El 23,21% de las personas viven solas, de los cuales, un 4% cambia de vivienda durante el año, en gran proporción, durante los meses de invierno, se incluyen aquí las personas que han permanecido o permanecen en centros residenciales temporalmente.

Entre las personas de 60 a 64 años se detectan personas que viven solas (1,69%), aunque la gran mayoría viven con su cónyuge. Aun así, es conveniente tener en cuenta a estas personas ya que, en un futuro no muy lejano, podrían precisar de alguna persona que les ayudara a realizar algún tipo de actividad.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 8 - HOGARES UNIPERSONALES Y PORCENTAJE DE MOVILIDAD SEGÚN GÉNERO**

	HOMBRE	MUJER	Total general
	<b>20,09%</b>	<b>26,00%</b>	<b>23,21%</b>
NO CAMBIA	16,07%	21,60%	18,99%
NS/NC	0,00%	0,40%	0,21%
INVIERNOS	0,89%	2,00%	1,48%
SEMESTRAL	3,13%	1,60%	2,32%
TRIMESTRAL	0,00%	0,40%	0,21%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**TABLA 9 - HOGARES UNIPERSONALES SEGÚN FRANJAS DE EDAD**

Etiquetas de fila	HOMBRE	MUJER	Total general
<65	11,11%	4,62%	7,27%
65-75	28,89%	27,69%	28,18%
76-85	42,22%	38,46%	40,00%
86-95	17,78%	26,15%	22,73%
>95	0,00%	3,08%	1,82%
Total general	100,00%	100,00%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

En cuanto a la composición de los hogares o forma de convivencia hay que señalar que el 48,31% de las personas viven con su cónyuge. El 20,46% de las personas viven solas, de los cuales, un 2,5% cambia de vivienda durante el año, en mayor medida durante los meses de invierno, periodo que presenta dificultades añadidas en las personas mayores que viven en núcleos rurales con escasos servicios.

Por género, se observa que los hombres tienden a vivir con su cónyuge, con hermanos, normalmente solteros u otros familiares; mientras que las mujeres lo hacen con su cónyuge, solas o con hijos solteros en mayor medida.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

TABLA 10 - PERSONAS MAYORES POR FORMA DE CONVIVENCIA SEGÚN GÉNERO

Convivencia	HOMBRES		MUJERES		TOTAL	
	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%
SOLO/A	41	18,30%	56	22,40%	97	20,46%
CON CÓNYUGE	119	53,13%	110	44,00%	229	<b>48,31%</b>
HERMANO/A	23	10,27%	16	6,40%	39	8,23%
HIJO/A CASADO	2	0,89%	13	5,20%	15	3,16%
HIJO/A SOLTERO	7	3,13%	27	10,80%	34	7,17%
OTROS FAMILIARES	31	13,84%	27	10,80%	58	12,24%
EMPLEADA DE HOGAR	1	0,45%	1	0,40%	2	0,42%
TOTAL	224	100,00%	250	100,00%	474	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Con el aumento de la edad aumenta el porcentaje de personas que viven en hogares unifamiliares, en hogares multigeneracionales con algún hijo/a y otro tipo. Entre las personas mayores más jóvenes predominan los hogares multigeneracionales de su propiedad, es decir, los hogares compuestos principalmente por personas de distintas generaciones (padres, hijos) que comparten el hogar paterno (propiedad de la persona mayor).

En el tramo de 65 a 74 años la vida en pareja destaca sobre el resto de los tramos de edad: en ese momento la mayoría de los/as hijos/as han abandonado el hogar familiar y las personas mayores siguen permaneciendo en su hogar habitual, no trasladándose al hogar de sus hijos/as, hecho característico cuando aparecen las situaciones de dependencia, por lo que a estas edades disminuyen con claridad los hogares de personas mayores donde conviven varias generaciones.

Las personas de más de edad, las octogenarias, se dispersan en hogares de todo tipo, destacándose el aumento de los hogares unipersonales (relacionado con el incremento de la viudedad a estas edades) y aquellos en los que la persona mayor deja de ser la sustentadora principal del hogar, es decir aquellas personas mayores que se han trasladado a vivir a casa de sus hijos/as.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 11 - CONVIVENCIA SEGÚN GÉNERO Y FRANJAS DE EDAD**

Edad	HOMBRE	MUJER	Total general
<65	11,04%	13,87%	12,50%
Cónyuge	8,59%	9,83%	9,23%
Hermanos Solteros	0,61%	1,16%	0,89%
Hijos casados	0,00%	0,58%	0,30%
Hijos solteros	0,00%	1,16%	0,60%
Otros familiares	1,84%	1,16%	1,49%
65-75	39,88%	40,46%	40,18%
Cónyuge	29,45%	34,10%	31,85%
Hermanos Solteros	6,75%	2,31%	4,46%
Hijos casados	0,00%	0,58%	0,30%
Hijos solteros	1,23%	3,47%	2,38%
Otros familiares	2,45%	0,00%	1,19%
75-85	31,90%	23,70%	27,68%
Cónyuge	24,54%	11,56%	17,86%
Hermanos Solteros	5,52%	4,62%	5,06%
Hijos casados	0,00%	1,73%	0,89%
Hijos solteros	0,00%	4,62%	2,38%
Empleada hogar	0,61%	0,00%	0,30%
Otros familiares	1,23%	1,16%	1,19%
85-95	17,18%	20,23%	18,75%
Cónyuge	11,04%	8,09%	19,14%
Hermanos Solteros	1,23%	1,16%	1,19%
Hijos casados	1,23%	4,05%	2,68%
Hijos solteros	3,07%	5,20%	4,17%
Otros familiares	0,61%	1,16%	0,89%
Empleada hogar	0,00%	0,58%	0,30%
>95	0,00%	1,73%	0,89%
Hijos casados	0,00%	0,58%	0,30%
Hijos solteros	0,00%	1,16%	0,60%

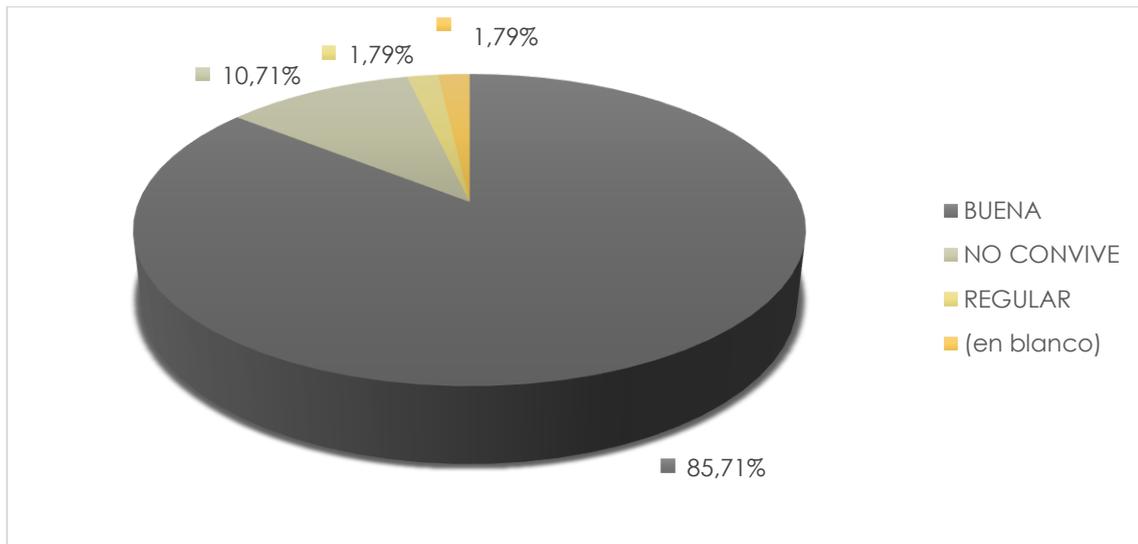
Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

En cuanto a la relación convivencial, referida a la calidad de las relaciones que las personas mayores mantienen con las personas con quienes conviven, el 85,71% afirma mantener una buena relación con las personas que convive. Solo un 1,79% afirma que su relación es regular o mala y un 1,79% no sabe/no contesta.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

GRAFICA 6 - CALIDAD CONVIVENCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

#### 9.2.1.2. Redes familiares

Como en todos los países latinos, los contactos con los miembros de la familia suelen realizarse de manera muy frecuente. Por ejemplo, un 53% de las personas mayores que tienen hijos o hermanos declara verlos o hablar con ellos todos los días y un 21,98% semanalmente, por lo que más de 7 de cada diez personas mayores tiene contacto semanal con alguno/a de sus hijos/as o hermanos/as con los/as que no convive.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 12 - FRECUENCIA EN LOS CONTACTOS CON HIJOS O HERMANOS**

DIARIAMENTE	53,30%
SEMANAL	21,98%
MENSUAL	12,91%
VECES AÑO	7,97%
NUNCA	3,57%
NS/NC	0,27%
Total general	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**TABLA 13 - FRECUENCIA EN LOS CONTACTOS SEGÚN FRANJAS DE EDAD**

Etiquetas de fila	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
DIARIAMENTE	19,83%	18,57%	10,13%	0,42%	55,27%
SEMANAL	8,02%	5,27%	4,43%	0,21%	19,83%
MENSUAL	4,01%	4,64%	3,38%	0,00%	13,08%
VECES AÑO	2,74%	2,53%	1,69%	0,21%	8,23%
NUNCA	0,21%	0,63%	1,48%	0,84%	3,16%
NS/NC	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,21%
Total general	35,02%	31,65%	21,10%	1,69%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Entre las personas de más edad el contacto diario disminuye, pero sigue manteniéndose la frecuencia semanal. Las mujeres mayores suelen tener contacto con sus hijos/as de manera más frecuente que los hombres, aunque no existen grandes diferencias.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

TABLA 14 - FRECUENCIA EN LOS CONTACTOS SEGÚN GÉNERO Y TIPO DE CONVIVENCIA

	DIARIARIO	SEMANAL	MENSUAL	VECES AÑO	NUNCA
HOMBRE	55,36%	9,82%	20,98%	9,82%	4,02%
1	64,44%	8,89%	13,33%	8,89%	4,44%
2	57,63%	8,47%	21,19%	9,32%	3,39%
3	39,47%	28,95%	15,79%	7,89%	7,89%
4	63,64%	18,18%	0,00%	18,18%	0,00%
5	50,00%	33,33%	16,67%	0,00%	0,00%
MUJER	55,42%	18,88%	15,66%	6,83%	2,41%
1	60,00%	12,31%	16,92%	9,23%	1,54%
2	56,25%	19,53%	16,41%	3,91%	3,13%
3	50,00%	26,32%	13,16%	5,26%	2,63%
4	41,67%	25,00%	8,33%	25,00%	0,00%
5	66,67%	33,33%	0,00%	0,00%	0,00%
General	55,39%	19,87%	12,90%	8,25%	3,17%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Los tipos de hogares en los que las personas mayores se relacionan con mayor frecuencia (diaria) con sus hijos/as son los multigeneracionales. Este contacto frecuente se realiza con hijos/as que no viven en el mismo domicilio, lo que supone que, en estos hogares constituidos por varias generaciones, las relaciones familiares son de gran intensidad.

El hábitat también parece ser una variable que influye en la intensidad de las relaciones familiares. Las personas que viven en hábitats urbanos tienen contactos con mayor frecuencia. Una de las razones de esta incidencia puede venir definida por el éxodo rural sufrido y el abandonaron el campo en busca de trabajo en la ciudad. Sus padres, hoy abuelos y bisabuelos aún viven en entornos rurales si su salud se lo permite.

Una de las principales causas de la gran intensidad de estos contactos es la cercanía entre los lugares de residencia familiares. El 88,61% de las personas mayores confirma tener familiares cercanos, el 33,11% en su mismo municipio

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

y un 23,40%% en municipios de la Comarca de La Jacetania. Cinco de cada diez personas mayores viven cerca de otros familiares.

**TABLA 15 - PORCENTAJE DE PERSONAS MAYORES CON FAMILIARES CERCANOS**

	SI
MUNICIPIO	33,11%
COMARCA	23,40%
PROVINCIA	6,38%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Respecto a la población mayor de 60 años que tiene a sus padres (o alguno de ellos) todavía vivos, se relaciona con ellos todos o casi todos los días.

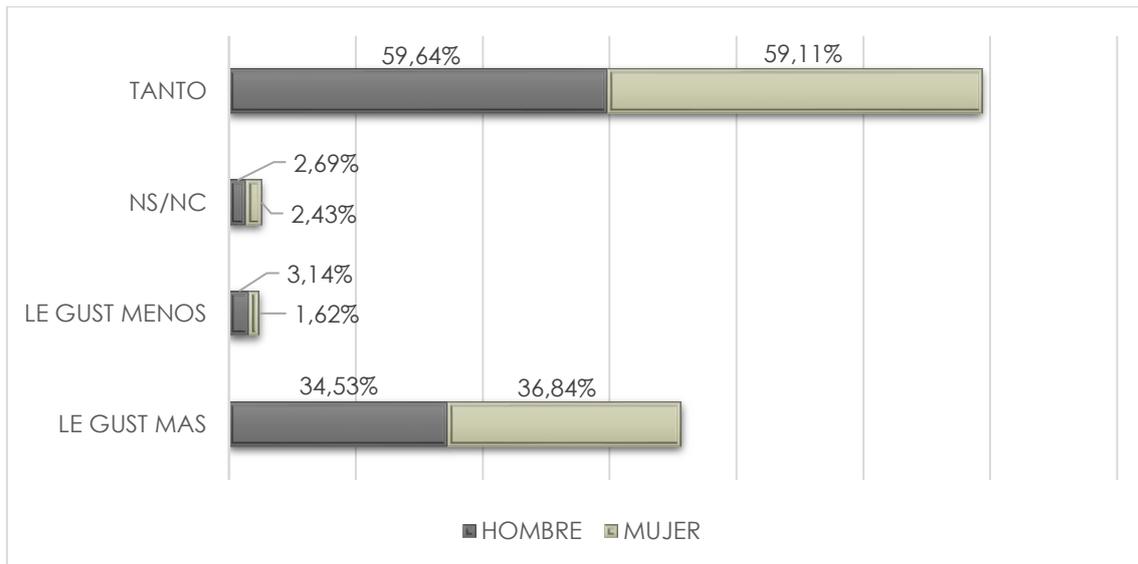
Las personas mayores declaran que ven a su familia tanto como quieren en un 58,86% de los casos, mientras que a un 35,44% les gustaría verlos más.

Con el aumento de la edad, aumenta el porcentaje de personas que desearía ver con más frecuencia a su familia. Esta tendencia es coherente con lo observado con anterioridad: según avanza la edad, el contacto familiar disminuye, lo que explica que sean estas personas, con menor frecuencia de contactos, las que reclamen una mayor asiduidad en las relaciones.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

GRAFICA 7 - SATISFACCIÓN EN LA FRECUENCIA DE LOS ENCUENTROS



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

En cuanto a la satisfacción con la frecuencia de los encuentros con amigos y familiares pueden observarse que el 58,86% está satisfecho con sus relaciones y un 35,44% les gustaría ver a sus familiares o amigos, percibiendo insatisfacción con la frecuencia con que se producen los encuentros.

TABLA 16 - PERSONAS MAYORES SEGÚN GRADO DE SATISFACCIÓN EN LA FRECUENCIA CON LA QUE VEN A SUS FAMILIARES

LE GUST MAS	35,44%
LE GUST MENOS	2,53%
TANTO	58,86%
NS/NC	2,53%
	0,63%
<b>Total general</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

### 9.3. RELACIONES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

---

Analizamos en este apartado cómo son las relaciones sociales, de ocio y tiempo libre de las personas mayores en los municipios rurales de La Comarca de la Jacetania.

Se ha tenido en cuenta aspectos tales como la frecuencia con la que realizan las principales actividades de ocio, qué actividades realizan, frecuencia con la que se reúnen, etc....

Las actividades de ocio que realizan habitualmente o todos los días las personas mayores son:

- Ver la televisión
- Pasear
- Estar con amigos o familiares

Si se tiene en cuenta las actividades que las personas mayores de la Comarca de la Jacetania realizan con menor frecuencia, son las manualidades, actividades culturales y la lectura.

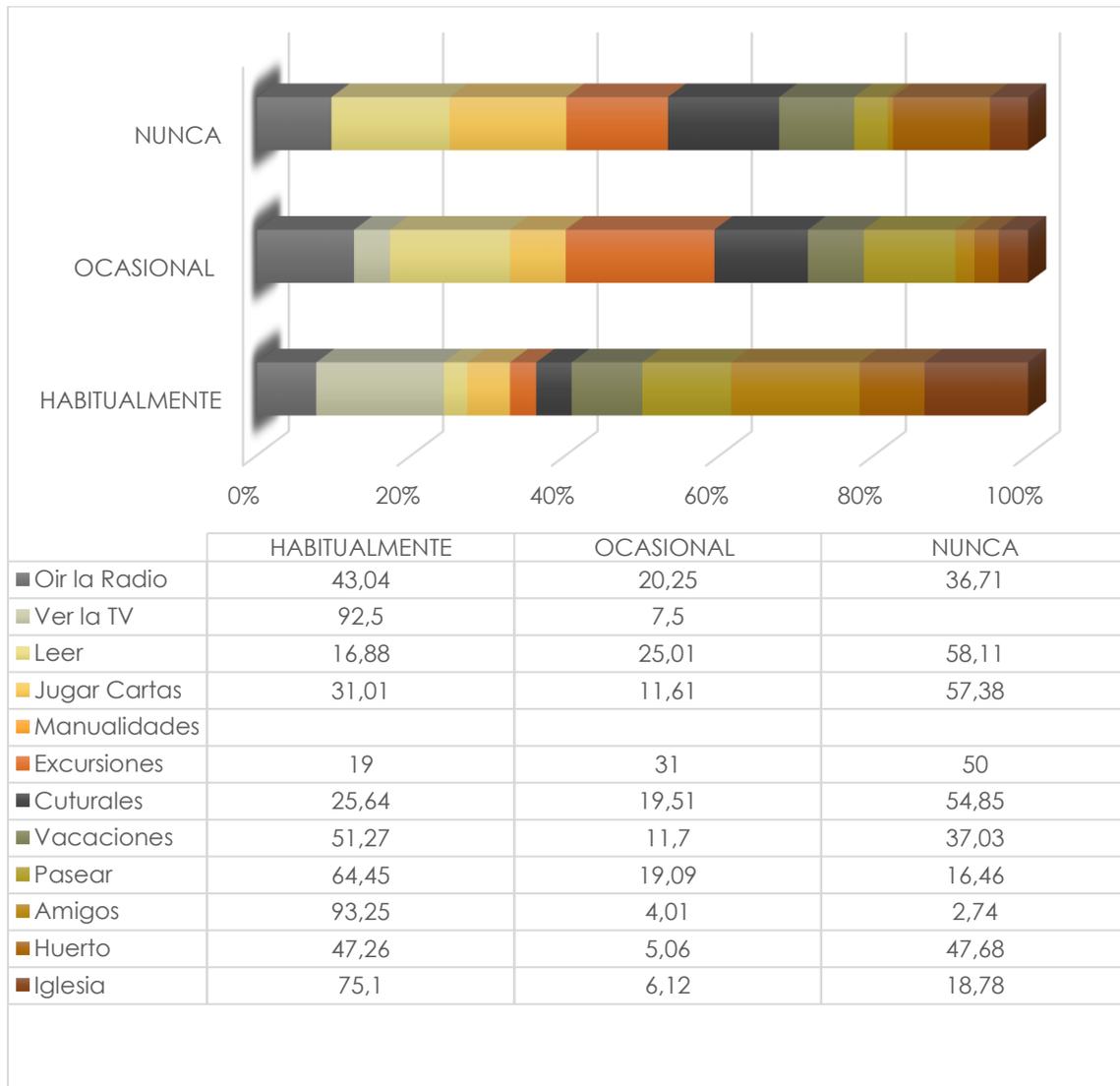
Las actividades sociales, como pasear y ver la televisión son las más frecuentes entre la población mayor, mientras que las culturales son las menos frecuentes.

Los viajes, como excursiones y vacaciones también son poco frecuentes.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

GRAFICA 8 - ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE SEGÚN FRECUENCIA DE REALIZACIÓN



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Al preguntar si realizaban vacaciones anualmente, el 68,35% respondió que no en los últimos años, con mayor frecuencia tal como aumentaba la edad.

TABLA 17 - PORCENTAJE DE PERSONAS MAYORES QUE NO REALIZAN VACACIONES SEGÚN FRANJAS DE EDAD

	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
NO	6,48%	29,63%	34,88%	26,54%	2,47%	100,00%
Total general	6,48%	29,63%	34,88%	26,54%	2,47%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

Al analizar la frecuencia con la que las personas mayores salen a la calle, se aprecia como el 79,54%, es decir, casi 8 de cada diez personas. Siendo el umbral de 65 a 74 años quienes afirman en mayor proporción salir habitualmente, decreciendo este porcentaje a medida que aumenta la edad.

**TABLA 18 - PORCENTAJE DE PERSONAS MAYORES EN RELACIÓN CON LA FRECUENCIA CON LA QUE SALEN A LA CALLE SEGÚN GÉNERO**

	HOMBRE	MUJER	Total general
NO PUEDE	1,27%	2,53%	3,80%
NO, NO LE APETECE	1,05%	2,11%	3,16%
SI, HAB SOLO	39,45%	40,08%	<b>79,54%</b>
SI, HAB EN COMP	3,59%	6,33%	9,92%
SI, DE VEZ EN CUANDO	1,48%	1,48%	2,95%
SI, HAB EN COMPAÑIA	3,59%	6,33%	9,92%
NS/NS	0,42%	0,21%	0,63%
Total general	47,26%	52,74%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Según género se observa que son las mujeres quienes más salen, un 51,83% respecto al 48,17% de los hombres.

**TABLA 19 - PORCENTAJE DE PERSONAS MAYORES QUE SALEN HABITUALMENTE A LA CALLE SEGÚN GÉNERO Y FRANJAS DE EDAD**

	HOMBRE	MUJER	Total general
<65	10,27%	10,80%	10,55%
65-74	34,82%	35,20%	<b>35,02%</b>
75-84	35,71%	28,00%	31,65%
85-94	18,30%	23,60%	21,10%
>95	0,89%	2,40%	1,69%
Total general	100,00%	100,00%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Se preguntó, además en qué medida se sentían solos o no. El 72,36% afirmó no sentirse solo/a, mientras que el resto reconoció sentirse algo, bastante o muy solo/a.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

TABLA 20 - PORCENTAJE DE PERSONAS MAYORES QUE SIENTEN SOLEDAD SEGÚN GÉNERO

	HOMBRE	MUJER	Total general
MUCHO	0,84%	1,05%	<b>1,90%</b>
BASTANTE	1,48%	1,48%	2,95%
ALGO	7,81%	10,97%	18,78%
NADA	35,23%	37,13%	<b>72,36%</b>
NS/NC	1,27%	1,48%	2,74%
	0,63%	0,63%	1,27%
Total general	47,26%	52,74%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Según intervalos de edad, la soledad sentida se manifestó en mayor proporción en las personas comprendidas entre los 65 y 74 años, tanto en hombres como en mujeres, coincidiendo ambos géneros.

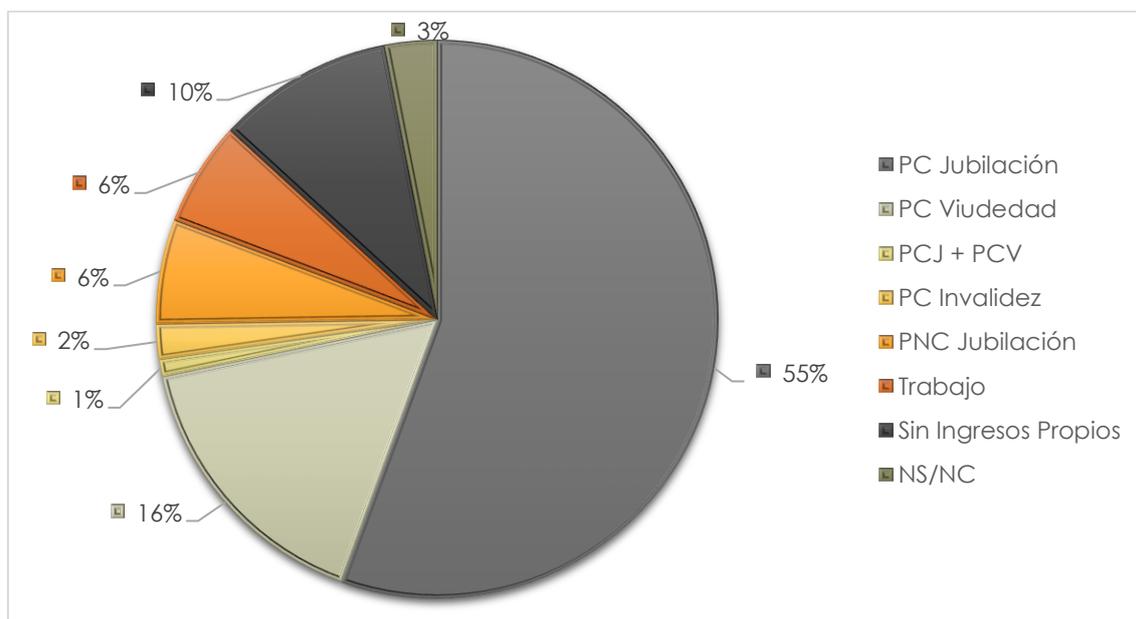
Sin olvidar que, las personas estudiadas, son sociables y cuentan con relaciones, en su mayoría frecuentes con familiares, amigos y vecinos. Sin embargo, hay un 1,90% de la población que dice sentirse muy solo, siendo las mujeres en mayor proporción. Entre estos casos los más preocupantes son aquellas personas que no conviven con nadie, un 1,27%.

### 9.4. RECURSOS ECONÓMICOS

En el presente punto, analizaremos los recursos económicos de las personas mayores se van a analizar desde el punto de vista de las cuantías de sus ingresos, la procedencia de estos, las dificultades para llegar a fin de mes y la capacidad de ahorro.

Las retribuciones en forma de salarios y de pensiones de las personas de 60 y más años representan aproximadamente, el 80% corresponde a pensiones y el 6% restante a salarios percibidos, mientras que para el resto de la población estos porcentajes se invierten.

GRAFICA 9 - TIPO DE INGRESOS DE LAS PERSONAS MAYORES



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Las pensiones constituyen la principal fuente de renta de las personas mayores: el 99% de los hogares con una persona de 65 y más años como referencia percibe prestaciones de vejez y supervivencia. Como era previsible de esperar, son relativamente pocas las personas que permanecen en el mercado

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

de trabajo una vez traspasada la edad de jubilación, aunque se aprecia una participación creciente y una remuneración en retroceso.

**TABLA 21 - TIPO DE PENSIÓN RECIBIDA POR LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN GÉNERO**

Fuente de Ingresos	HOMBRES		MUJERES		TOTAL	
	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%
PC Jubilación	185	<b>83%</b>	76	30%	261	55%
PC Viudedad	3	1%	72	29%	75	16%
PCJ + PCV	2	1%	5	2%	7	1%
PC Invalidez	6	3%	4	2%	10	2%
PNC Jubilación	7	3%	20	8%	27	6%
Trabajo	16	7%	14	6%	30	6%
Sin Ingresos Propios	3	1%	46	18%	49	10%
NS/NC	2	1%	13	5%	15	3%
<b>TOTAL</b>	<b>224</b>	<b>100%</b>	<b>250</b>	<b>100%</b>	<b>474</b>	<b>100%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

El análisis de género permite apreciar importantes diferencias en cuanto a la renta percibida: el colectivo de mujeres de 60 y más años se encuentra en la peor situación relativa posible. Su renta media por hogar es inferior a la de los hombres de la misma edad.

En la tabla, se observan diferencias significativas por género ya que, mientras que en el caso de los hombres el 83% recibe pensión contributiva de jubilación, entre las mujeres tan sólo el 30% recibe sus ingresos por esta vía. Esta diferencia se corrige con el 29% de las mujeres que recibe la pensión contributiva de viudedad. Significativo, el 18% de las mujeres que no percibe ingresos propios, donde se engloban las mujeres que no han realizado actividad laboral y se han encargado de las labores domésticas.

Respecto a la situación económica, el rango de ingresos donde se encuentra un mayor porcentaje de población es entre los 600 y 720 euros mensuales, un

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

31%. Destacando que hay una cifra elevada de personas que prefiere no responder a esta pregunta (18%).

TABLA 22 - NIVEL DE INGRESOS DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN GÉNERO

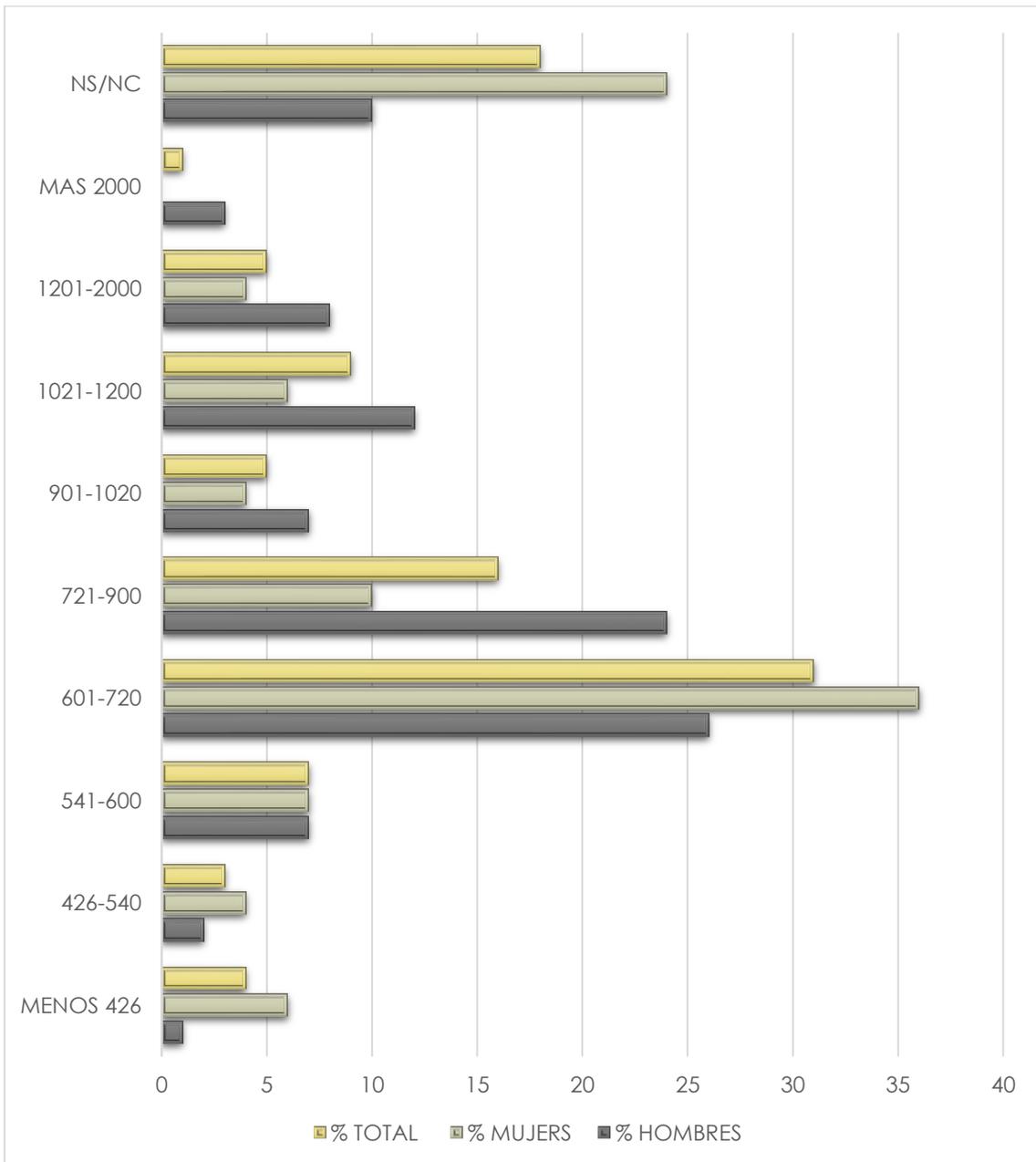
Nivel de Ingresos	HOMBRES		MUJERES		TOTAL	
	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%
MENOS 426	3	1%	16	6%	19	4%
426-540	5	2%	9	4%	14	3%
541-600	15	7%	18	7%	33	7%
<b>601-720</b>	59	26%	89	36%	148	31%
721-900	54	24%	24	10%	78	16%
901-1020	16	7%	9	4%	25	5%
1021-1200	26	12%	15	6%	41	9%
1201-2000	17	8%	9	4%	26	5%
MAS 2000	6	3%		0%	6	1%
NS/NC	23	10%	61	24%	84	18%
<b>TOTAL</b>	<b>224</b>	<b>100%</b>	<b>250</b>	<b>100%</b>	<b>474</b>	<b>100%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

## COMARCA DE LA JACETANIA

GRAFICA 10 - NIVEL DE INGRESOS SEGÚN GÉNERO



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Dejando de lado a la población que no contesta, la distribución de los ingresos mensuales según edad muestra cómo según esta avanza, las personas mayores poseen menores ingresos mensuales. Las personas octogenarias (que son principalmente mujeres) con ingresos inferiores a los 600 euros triplican en porcentaje a aquellas que sitúan entre 60-69 años. Esto se evidencia a través de

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

las grandes diferencias por sexo. Las mujeres se posicionan mayoritariamente en tramos de ingresos inferiores a los hombres.

**TABLA 23 - NIVEL DE INGRESOS SEGÚN GÉNERO Y EDAD ( HOMBRES | MUJERES )**

HOMBRES						
	<65	65-75	75-85	85-95	>95	TOTAL
MENOS 426	4%	0%	1%	2%	0%	1%
426-540	8%	2%	0%	2%	0%	2%
541-600	0%	5%	10%	7%	0%	7%
<b>601-720</b>	0%	14%	36%	35%	100%	26%
721-900	15%	20%	24%	30%	0%	24%
901-1020	8%	6%	8%	5%	0%	7%
1021-1200	12%	21%	4%	5%	0%	12%
1201-2000	15%	8%	5%	5%	0%	8%
MAS 2000	8%	4%	1%	0%	0%	3%
NS/NC	19%	12%	7%	5%	0%	10%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

MUJERES						
Nivel de Ingresos	<65	65-75	75-85	85-95	>95	TOTAL
MENOS 426	11%	8%	6%	3%	0%	6%
426-540	0%	3%	4%	5%	0%	4%
541-600	0%	7%	9%	8%	0%	7%
<b>601-720</b>	11%	30%	41%	44%	83%	36%
721-900	4%	7%	13%	14%	0%	10%
901-1020	7%	2%	4%	3%	0%	4%
1021-1200	11%	8%	1%	7%	0%	6%
1201-2000	15%	3%	3%	0%	0%	4%
MAS 2000	0%	0%	0%	0%	0%	0%
NS/NC	41%	32%	19%	15%	17%	25%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Por ello, este estudio también pone de relieve la brecha de género en pensiones. En concreto, en enero de 2018 la pensión media de las mujeres fue

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

794,46 euros al mes, mientras que la de los hombres alcanzó los 1.244,69 euros, con lo que la diferencia es de 450 euros al mes.

Las personas mayores en mayor porcentaje tienen una percepción positiva de su situación económica puesto que, el 56,72% no sienten dificultades para llegar a fin de mes, frente a un 38,81% que declara llegar con apuros.

**TABLA 24 - PORCENTAJE DE COMO LAS PERSONAS MAYORES LLEGAN A FIN DE MES EN RELACIÓN CON SU ECONOMÍA**

	HOMBRE	MUJER	Total general
CON APUROS	35,87%	41,46%	38,81%
NS/NC	3,59%	5,28%	4,48%
SIN DIFICULTAD	60,54%	53,25%	56,72%
Total general	100,00%	100,00%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Por género, las mujeres tienen más dificultades que los hombres para llegar a fin de mes, el 41,46% frente al 35,87% de los hombres.

En relación con la capacidad de ahorro, un 65,85% de las personas indica no tener capacidad de ahorro, siendo las mujeres quienes tienen menor capacidad, un 66,81% frente al 64,81% de los hombres.

**TABLA 25 - PORCENTAJE DE LA CAPACIDAD DE AHORRO DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN GÉNERO**

	HOMBRE	MUJER	Total general
NO	64,81%	66,81%	65,85%
SI	35,19%	33,19%	34,15%
Total general	100,00%	100,00%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

En resumen, casi la totalidad de las personas mayores cobra algún tipo de pensión y/o prestación. No obstante, hay que indicar que un 14% de las personas sobrevive con ingresos inferiores a 600€/mes.

## 9.5. VIVIENDA

---

La gran mayoría de las personas mayores tienen su vivienda en propiedad (72,52%). El régimen de tenencia de la vivienda se considera un indicador muy relevante al analizar los recursos y situación socioeconómica de las personas mayores. Supone un alivio en los presupuestos familiares y, en consecuencia, proporciona un sentimiento importante de seguridad en esta etapa de la vida.

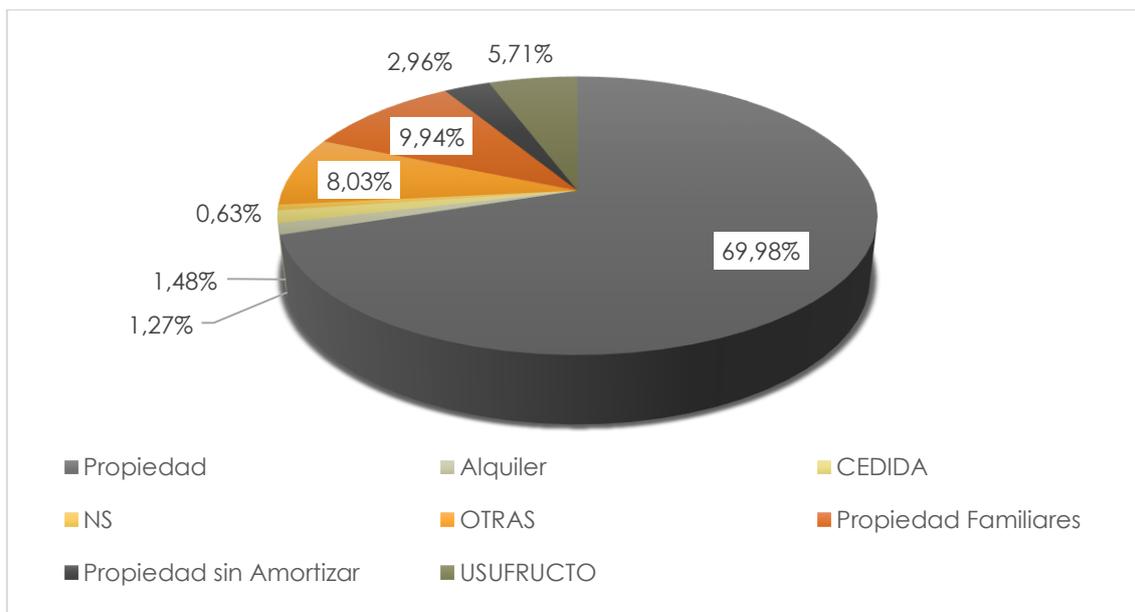
En definitiva, tanto la vivienda como el entorno que la rodea, se configuran como aspectos decisivos en la calidad de vida de las personas mayores. Además de las condiciones objetivas de la casa, que pueden permitir permanecer en ella aun en el caso de necesitar ayuda, la percepción de control, de permanencia, de capacidad de elección, etc., aparecen con intensidad en los ámbitos domésticos. Sin embargo, la tenencia en propiedad de la vivienda es una característica mucho menos frecuente en la mayoría de los países europeos, donde prima el alquiler y, por lo tanto, es mucho más fácil la realización de cambios de vivienda adaptados a nuevas situaciones o necesidad de ayuda.

Generalmente, esta vivienda se encuentra ya pagada (69,98%), siendo bajo el porcentaje de personas que sigue abonando la vivienda después de alcanzar la edad de jubilación (2,96%); una minoría habita en una vivienda cedida gratuitamente (1,48%) mientras que el 1,27% reside en una vivienda alquilada.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

GRAFICA 11 – RÉGIMEN DE TENENCIA VIVIENDA DE LAS PERSONAS MAYORES



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Teniendo en cuenta las características socioeconómicas de las personas mayores en España, con niveles de renta relativamente bajos, pero con al menos una vivienda en propiedad, y las preferencias de los mayores de afrontar la vejez en su propia casa, la conversión líquida de patrimonios inmobiliarios puede constituir una buena solución para afrontar la cobertura de las necesidades que requiere la vejez.

Los hogares propiedad de los hijos/as aumentan entre las personas octogenarias, con mal estado de salud y que necesitan ayuda para la realización de las AVDs. Éstas son las personas que debido a su situación de dependencia o fragilidad se trasladan al hogar de los/as hijos/as.

Los entornos en los que suelen vivir las personas mayores en la Comarca de La Jacetania, como hemos visto, núcleos de baja población con diseminados y casas aisladas sin vecinos alrededor. Siendo esto, de vital importancia desde la perspectiva de provisión y accesibilidad a los servicios.

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

El lugar de residencia de los mayores es una cuestión importante en las políticas sociales y en la planificación de la atención.

En la ciudad, la concentración de personas de edad permite una más fácil disposición de recursos y acceso a los usuarios. En el medio rural, la dispersión de las personas mayores en núcleos pequeños y distantes dificulta y encarece la prestación de servicios. Este es un asunto difícil de articular en comarcas rurales.

Por ello es de vital importancia, fomentar el uso de las nuevas tecnologías e impulsar los recursos domiciliarios y de proximidad a través de fórmulas novedosas y creativas para paliar el problema.

Respecto al tipo de vivienda o edificio en el que viven, se puede decir que la gran mayoría habita en casas rurales o en finca o casa de labor.

Las personas que habitan en casas rurales, en más del 80% de los casos tienen que subir algún tramo de escalera para acceder a sus domicilios.

Otra característica importante sobre las viviendas de las personas mayores es su disponibilidad de diferentes equipamientos. Casi la totalidad de las personas mayores consultadas disponen en sus hogares de cocina, frigorífico, lavadora, televisor, radio, microondas o teléfono fijo.

Las personas mayores suelen valorar el estado de su vivienda de manera positiva.

#### 9.5.1. Accesibilidad de la vivienda y el entorno

Como ya se ha comentado, tanto la vivienda como el entorno en el que está situada, son aspectos esenciales en el envejecimiento de las personas y, en consecuencia, en la planificación de políticas sociales.

Un 20% de las personas mayores de 60 años, declaran algún tipo de problema de acceso en su entorno habitual. El menor porcentaje se refiere a personas que encuentran algún obstáculo o barrera física para moverse o desplazarse en el interior de su vivienda.

Con el aumento de la edad estos problemas comienzan a incrementarse. Entre los octogenarios un 23,47% declara tener problemas dentro de su vivienda.

Como es lógico, estos problemas de accesibilidad son más frecuentes entre las personas que se asocian con perfiles de fragilidad o dependencia: mujeres, personas, en general dependientes, que viven en hábitats rurales, que declaran peor estado de salud y aquellas que necesitan ayuda para la realización de las actividades de la vida diaria.

#### 9.5.2. Cercanía de recursos

Otra cuestión importante que se relaciona con la calidad de vida de las personas y su participación en la vida social es la disponibilidad de diferentes recursos en el entorno próximo. Un elevado porcentaje de personas mayores declara poder acceder a un supermercado o tienda de alimentación y dificultades para desplazarse al centro de salud.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

Todos ellos son de vital importancia para la vida cotidiana de cualquier persona, por lo que su fácil acceso constituye un indicador de autonomía personal esencial en el proceso de envejecimiento.

Por otra parte, existe un importante número de personas que nunca utilizan algunos de los recursos presentados.

Por ejemplo, un 53,2% declara no ir nunca a un centro de mayores, un 49,2% no asiste nunca a un centro cultural. Como se puede observar, la mayoría de los recursos no utilizados tienen relación con el tiempo libre y el ocio. Lógico si consideramos la escasa oferta en los municipios estudiados y la frágil red de transporte público.

En el caso de los centros de actividades culturales, una variable que tiene una incidencia notable en la utilización o no de este tipo de recurso es el transporte.

El porcentaje de personas con mayores con posibilidad de desplazarse, acuden a este tipo de centros duplicando al de personas que no cuentan con medios de transporte.

#### 9.5.3. Movilidad residencial

Solo un 8,46% de las personas mayores cambia de vivienda durante el año. Sin duda, las altas cotas de propiedad de la vivienda generan una escasa movilidad residencial.

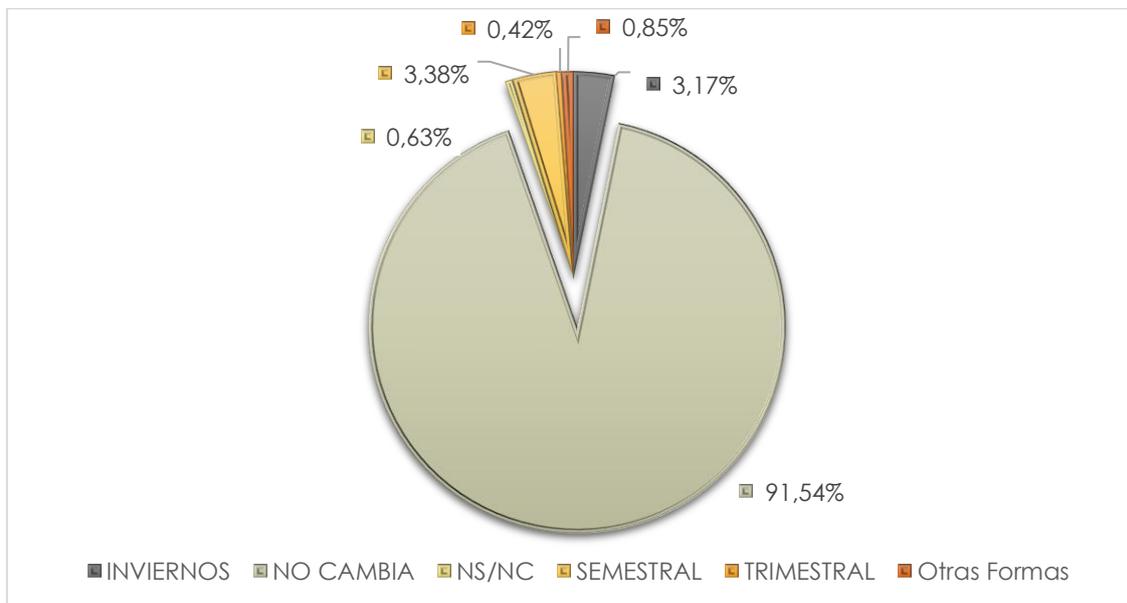
Las personas que han cambiado de vivienda son, además, aquellas que declaran peor estado de salud y que necesitan ayuda para las AVDs, por lo que

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

se detecta que el motivo principal de este cambio son las situaciones de fragilidad y dependencia.

GRAFICA 12 - MOVILIDAD RESIDENCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Las personas que cambian de domicilio lo hacen a la vivienda de algún familiar, a una segunda vivienda en un área urbana. Un 3,17% refiere que abandona el núcleo rural durante los inviernos, un gran porcentaje cuenta con segunda vivienda en un núcleo urbano; y, un 3,38% semestral, coincidiendo con los meses de invierno.

Cambiar de domicilio supone trasladarse principalmente a viviendas más pequeñas y sin problemas de accesibilidad. En ocasiones el traslado se realiza a los hogares de familiares, generalmente de los/as hijos/as, o a áreas urbanas, donde los recursos son de más fácil acceso.

El lugar al que se han mudado tiene una relación directa con el grado de necesidad de ayuda de las personas entrevistadas. Aquellas que están en situación de dependencia se trasladan en mayor porcentaje a la vivienda de algún

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

familiar, mientras que las personas que son autónomas optan por otras alternativas, como una casa más pequeña o un área urbana.

De igual manera, hay que indicar que, en el trabajo de campo realizado se han observado multitud de viviendas vacías, algunas de ellas porque cambian de residencia durante los meses invernales u otras porque han tenido que ingresar en centros residenciales al carecer de recursos para continuar en sus domicilios, según informaban los vecinos del municipio.

A continuación, se indican las preferencias de las personas mayores en cuanto a residencia, las preferencias son claras, permanecer en su domicilio todo el tiempo posible, siendo conscientes de las limitaciones que se presentan a medida que aumenta su edad.

**TABLA 26 - PREFERENCIAS DE LAS PERSONAS MAYORES DE CONVIVENCIA**

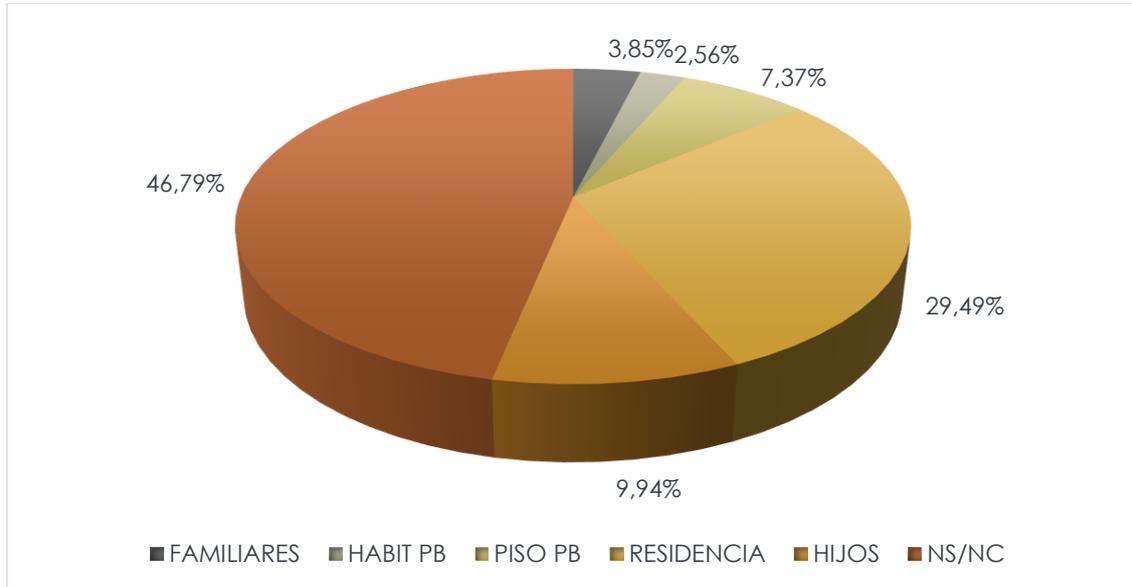
	HOMBRE	MUJER	Total general
FAMILIARES	5,92%	1,88%	3,85%
HABIT PB	3,29%	1,88%	2,56%
PISO PB	5,26%	9,38%	7,37%
RESIDENCIA	30,92%	28,13%	29,49%
HIJOS	5,26%	14,38%	9,94%
NS/NC	49,34%	44,38%	46,79%
Total general	100,00%	100,00%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

GRAFICA 13 – PORCENTAJE DE PERSONAS MAYORES EN RELACIÓN CON LUGAR DE RESIDENCIA



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Es destacable el elevado porcentaje de personas que han respondido "NS/NC" un 46,79%. Dentro de dicho porcentaje, la mayoría no se han planteado trasladarse de vivienda, en los próximos años y su deseo era permanecer en su hogar y su municipio, aun siendo consciente de la falta de recursos básicos como alimentación, sanidad y transportes.

TABLA 27 - PORCENTAJE DE PERSONAS MAYORES SEGÚN FRANJAS DE EDAD Y SEGÚN PREFERENCIAS DE VIVIENDA

	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
FAMILIARES	0,00%	3,85%	7,00%	1,49%	0,00%	3,85%
HABIT PB	3,03%	1,92%	2,00%	4,48%	0,00%	2,56%
PISO PB	15,15%	8,65%	5,00%	5,97%	0,00%	7,37%
HIJOS	6,06%	6,73%	8,00%	19,40%	12,50%	9,94%
RESIDENCIA	24,24%	22,12%	35,00%	32,84%	50,00%	29,49%
NS/NC	51,52%	56,73%	43,00%	35,82%	37,50%	<b>46,79%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

Concluyendo, la mayor parte de las personas mayores en la Comarca de la Jacetania vive en una vivienda suya en propiedad totalmente pagada, sin precisar de mobiliario básico en sus hogares. Sin embargo, si existe necesidad de adaptabilidad de vivienda y/o ayudas técnicas, en cuanto a: accesorios para el baño, como agarraderas y sustituir bañera por ducha, en algunos casos resulta imprescindible.

Por lo tanto, la mayor parte de las personas no suelen cambiar de domicilio, pero existe un porcentaje de personas en edades avanzadas que, posiblemente deban abandonar sus municipios y viviendas dada la falta de servicios básicos en los núcleos rurales y, por la necesidad de adaptabilidad de la vivienda, un 80% de las viviendas cuentan con escaleras.

## 9.6. SALUD

---

La percepción del propio estado de salud se conoce como salud subjetiva para diferenciarla de la salud objetiva (enfermedades diagnosticadas y dolencias padecidas y declaradas). Refleja el estado físico y las enfermedades padecidas, pero también los factores sociales, económicos y del entorno de la persona. Este indicador es una medida utilizada por las administraciones públicas para conocer el estado general de la población. No sustituye otros indicadores (morbilidad hospitalaria, mortalidad, uso de servicios, dotaciones, equipamientos, etc.), pero es la forma que tienen los poderes públicos de oír la voz de los ciudadanos en un tema tan sensible e importante: **la salud**. Puede ser utilizado como predictor de futuras situaciones, de necesidades y del declive en determinadas habilidades funcionales de los ciudadanos. El hecho de que una persona se sienta bien determina el propio desarrollo de su vida diaria: hay una relación estrecha entre cómo se siente una persona y lo que esa persona hace.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

Más de la mitad de las personas mayores (56,96%), declaran tener un estado de salud bueno. En la situación opuesta se encuentran el 4,85% de los entrevistados.

**TABLA 28 - AUTOPERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD SEGÚN GÉNERO**

	HOMBRES	MUJERES	%TOTALES
MALA	4,02%	5,60%	4,85%
REGULAR	37,05%	39,20%	38,19%
BUENA	58,93%	55,20%	56,96%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**TABLA 29 - AUTOPERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD SEGÚN FRANJAS DE EDAD**

	MALA	REGULAR	BUENA
<65	2,00%	28,00%	70,00%
65-74	1,20%	39,76%	59,04%
75-84	6,67%	39,33%	54,00%
85-94	8,00%	40,00%	52,00%
>95	25,00%	25,00%	50,00%
Total general	4,85%	38,19%	56,96%

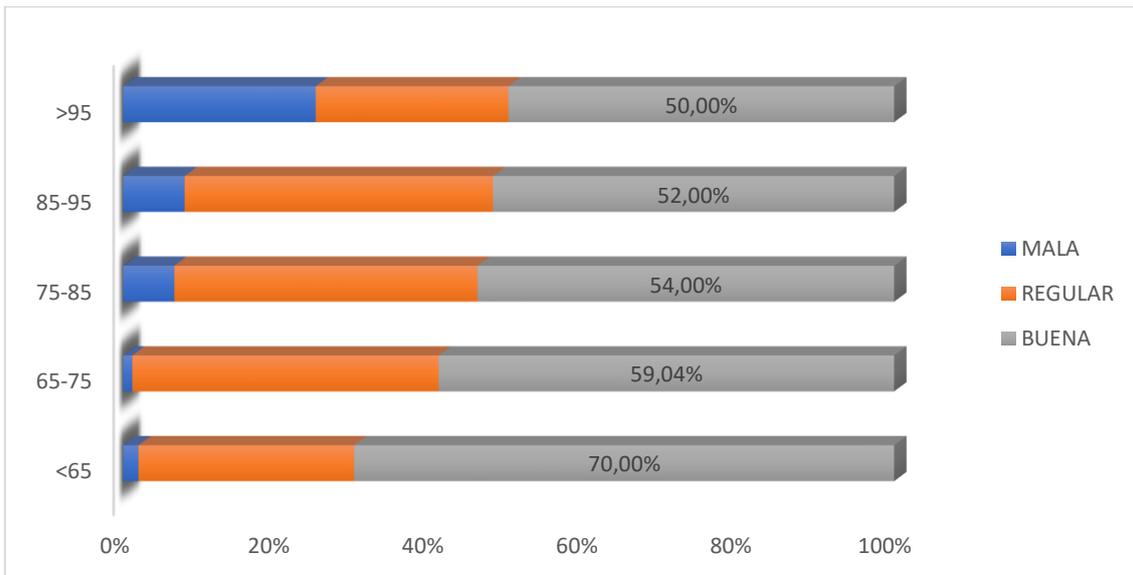
Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**La edad es un indicador** determinante en la percepción de salud: en el tramo entre 60 y 65, el 70,00% de personas se posicionan con buen estado de salud. Por el contrario, entre los octogenarios estas cifras disminuyen.

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

## COMARCA DE LA JACETANIA

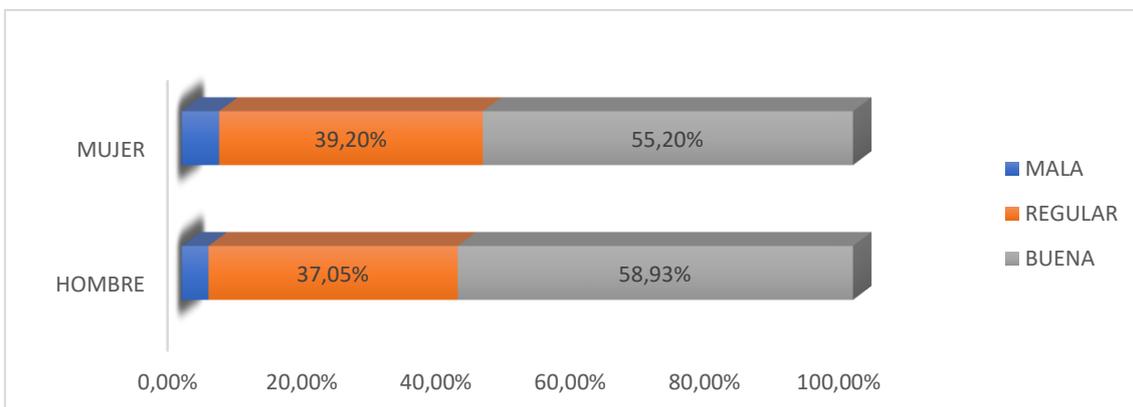
GRAFICA 14 - ESTADO DE SALUD SUBJETIVO SEGÚN EDAD



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Lo observado, en cuanto a las diferencias **entre sexos** no son, en este momento, muy evidentes.

GRAFICA 15 - ESTADO DE SALUD SUBJETIVO SEGÚN GÉNERO



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

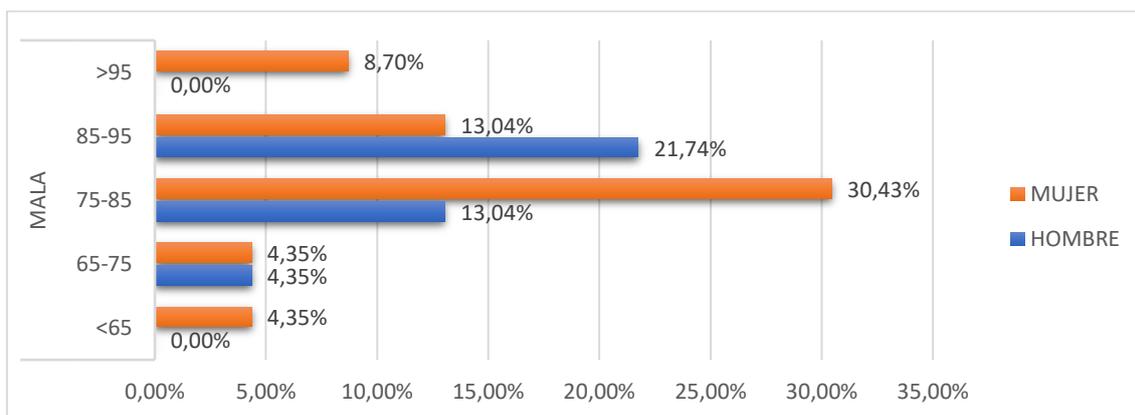
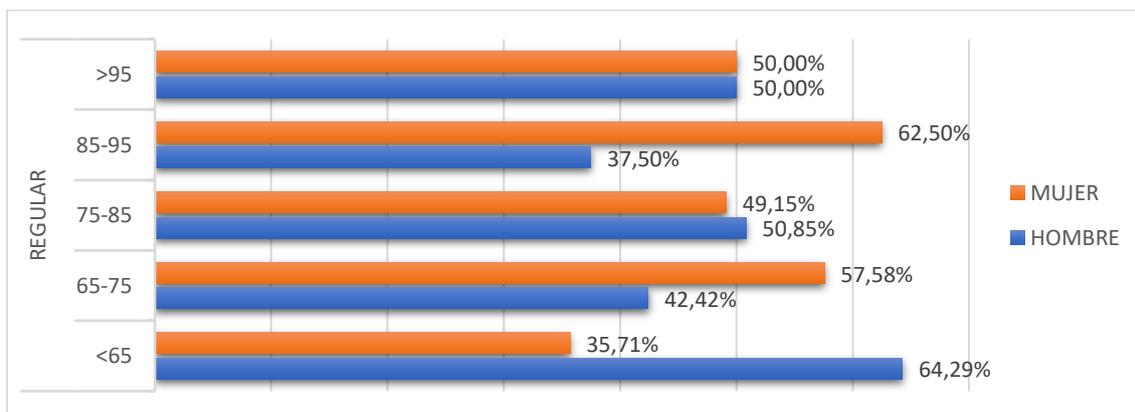
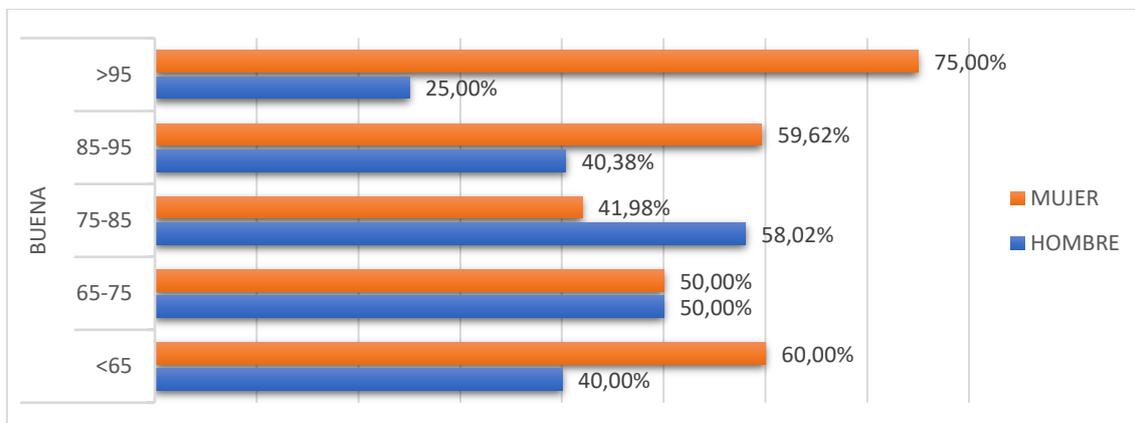
Entre los hombres hay mayor porcentaje de población que declara buen estado de salud (58,93%), pero las cifras no varían demasiado.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

La diferencia entre el porcentaje de mujeres y hombres en su valoración sobre su buen estado de salud se traslada en un aumento de las primeras hacia el regular y un mal estado de salud.

GRAFICA 16 - ESTADO DE SALUD SUBJETIVO SEGÚN GÉNERO



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

TABLA 30 - AUTOPERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD SEGÚN GÉNERO Y FRANJAS DE EDAD

	HOMBRE	MUJER	Total general
<65	10,27%	10,80%	10,55%
MALA	0,00%	0,40%	0,21%
REGULAR	4,02%	2,00%	2,95%
BUENA	6,25%	8,40%	7,38%
65-75	34,82%	35,20%	35,02%
MALA	0,45%	0,40%	0,42%
REGULAR	12,50%	15,20%	13,92%
BUENA	21,88%	19,60%	20,68%
75-85	35,71%	28,00%	31,65%
MALA	1,34%	2,80%	2,11%
REGULAR	13,39%	11,60%	12,45%
BUENA	20,98%	13,60%	17,09%
85-95	18,30%	23,60%	21,10%
MALA	2,23%	1,20%	1,69%
REGULAR	6,70%	10,00%	8,44%
BUENA	9,38%	12,40%	10,97%
>95	0,89%	2,40%	1,69%
MALA	0,00%	0,80%	0,42%
REGULAR	0,45%	0,40%	0,42%
BUENA	0,45%	1,20%	0,84%
Total general	100,00%	100,00%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

Por edad se observa que, a medida que las edades avanzan, la autopercepción del estado de salud empeora, hecho lógico si se tiene en cuenta que, normalmente, a medida que las edades aumentan el estado de salud real también empeora. Tomando los datos del género y la edad conjuntamente se observa que las mujeres mayores de 75 años son las que peor autopercepción del estado de salud tienen, hasta alcanzar el 33% para mayores de 95 años; mientras que los hombres alcanzan su peor autopercepción en la franja de mayores de 85 años.

Si analizamos a las personas de entre 60 y 64 años, 6 de cada 10 hombres y casi 8 de cada 10 mujeres afirman gozar de buena salud.

TABLA 31 - AUTOPERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD SEGÚN GÉNERO Y FRANJAS DE EDAD

	BUENA	MALA	REGULAR	Total general
<b>HOMBRE</b>	<b>58,93%</b>	<b>4,02%</b>	<b>37,05%</b>	<b>100,00%</b>
<65	60,87%	0,00%	39,13%	100,00%
65-75	62,82%	1,28%	35,90%	100,00%
75-85	58,75%	3,75%	37,50%	100,00%
85-95	51,22%	12,20%	36,59%	100,00%
>95	50,00%	0,00%	50,00%	100,00%
<b>MUJER</b>	<b>55,20%</b>	<b>5,60%</b>	<b>39,20%</b>	<b>100,00%</b>
<65	77,78%	3,70%	18,52%	100,00%
65-75	55,68%	1,14%	43,18%	100,00%
75-85	48,57%	10,00%	41,43%	100,00%
85-95	52,54%	5,08%	42,37%	100,00%
>95	50,00%	33,33%	16,67%	100,00%
<b>Total general</b>	<b>56,96%</b>	<b>4,85%</b>	<b>38,19%</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 32 - AUTOPERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD SEGÚN ESTADO CIVIL Y EDAD**

	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total
BUENA	69,39%	58,02%	55,48%	55,10%	50,00%	57,67%
CASADO	48,98%	38,27%	23,29%	17,35%	0,00%	29,59%
DIV / SEP	2,04%	0,62%	2,05%	0,00%	0,00%	1,08%
SOLTERO	12,24%	10,49%	16,44%	12,24%	25,00%	13,17%
VIUDO	6,12%	8,64%	13,70%	25,51%	25,00%	13,82%
MALA	4,08%	1,85%	8,90%	4,08%	25,00%	5,18%
CASADO	4,08%	1,23%	4,11%	2,04%	0,00%	2,59%
SOLTERO	0,00%	0,62%	2,05%	1,02%	0,00%	1,08%
VIUDO	0,00%	0,00%	2,74%	1,02%	25,00%	1,51%
REGULAR	26,53%	40,12%	35,62%	40,82%	25,00%	37,15%
CASADO	16,33%	26,54%	15,75%	17,35%	0,00%	19,65%
DIV / SEP	0,00%	0,62%	0,68%	0,00%	0,00%	0,43%
SOLTERO	8,16%	6,17%	8,90%	7,14%	12,50%	7,56%
VIUDO	2,04%	6,79%	10,27%	16,33%	12,50%	9,50%

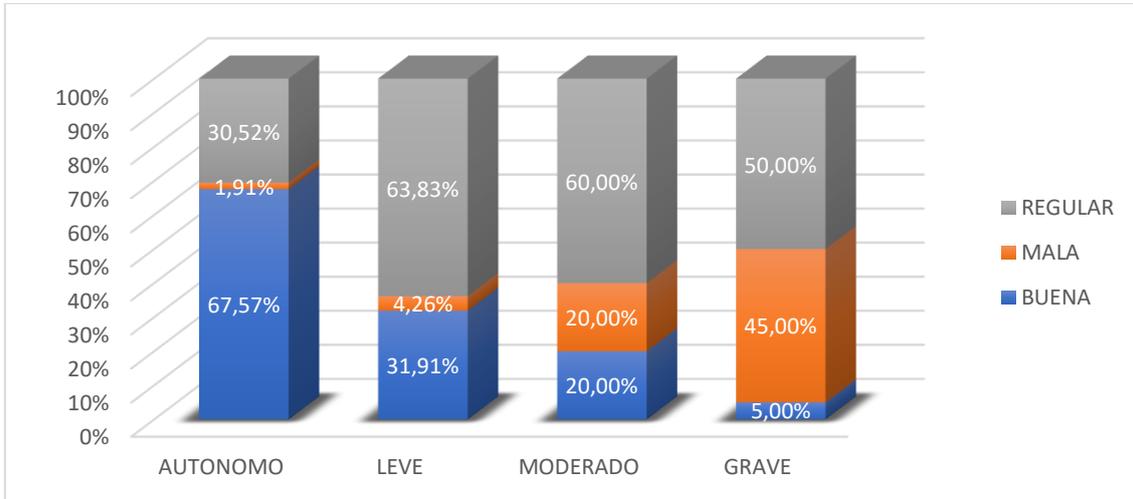
Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Más de la mitad de las personas, señalaron tener alguna enfermedad que les producía discapacidad en una o varias de sus actividades de la vida diaria (AVD), principalmente en aquellas actividades básicas de la vida diaria (ABVD) relacionadas con el cuidado y aseo personal, y en aquellas actividades instrumentales (AIVD) como la realización de tareas domésticas (cocinar, limpiar, planchar...) o salir a realizar la compra u otras gestiones como ir al banco.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

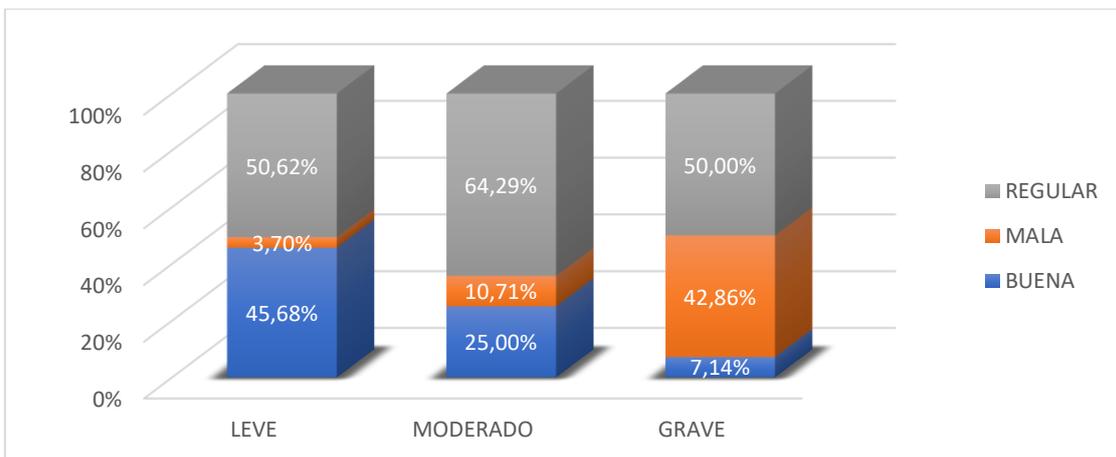
### COMARCA DE LA JACETANIA

**GRAFICA 17 - AUTOPERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD EN RELACIÓN CON EL GRADO DE AFECTACIÓN PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (ABVD)**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 18 - AUTOPERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD EN RELACIÓN CON EL GRADO DE AFECTACIÓN PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (AIVD)**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Existen, por supuesto, también casos en los que la presencia de una o varias enfermedades genera una discapacidad moderada o grave.

La dependencia de tipo físico fue la de mayor frecuencia de los casos en los que los mayores eran dependientes.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

Enfermedades relacionadas con los huesos (artrosis, artritis, reuma...) son en las que se observa mayor frecuencia de aparición, seguidas de aquellas enfermedades relacionadas con la visión y el aparato circulatorio.

**TABLA 33 - PORCENTAJE DE PERSONAS MAYORES CON PRESENCIA DE ENFERMEDAD SEGÚN TIPOLOGÍA**

ENFERMEDADES Y/O DEPENDENCIA	TOTALES
Huesos	30.62 %
Visión	17.89 %
Audición	12.20 %
Respiratorios	5.15 %
Corazón (Circulatorios)	11.65 %
Diabetes	5.96 %
Problemas de Memoria	7.59 %
Hipertensión	18.43 %
Depresión/Tristeza	8.94 %
Demencia	0.81 %
Alzheimer	0 %
Parkinson	0 %
Problemas de Insomnio	9.49 %
Tumores / Cancer	2.71 %
Digestivas	2.98 %
Afecciones en órganos genitales y/o urinarios	6.23 %
Otras enfermedades	0.54 %
Ns/Nc	2.17 %

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Por último, analizamos la variable "¿Con qué frecuencia visita al médico?"

Es necesario indicar que la mayoría de los sujetos señalaron que iban al médico a consultarse y al mismo tiempo se medían la tensión y pedían las recetas necesarias para el tratamiento que seguían.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

Por este motivo, se decidió tener en cuenta las visitas totales al médico.

**TABLA 34 - PORCENTAJE DE PERSONAS MAYORES SEGÚN FRECUENCIA EN LAS VISITAS AL MÉDICO DE CABECERA SEGÚN GÉNERO**

Visitas en el municipio	TOTALES
1 vez a la semana	1,06%
1 o 2 veces al mes	17,55%
Cada 2 o 3 meses	17,55%
Cada 4 o 5 meses	22,62%
1 o 2 veces al año	5,07%
No en los últimos 12 meses	2,33%
Otras formas	33,83%
Ns/Nc	2,33%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**TABLA 35 - PORCENTAJE DE PERSONAS MAYORES SEGÚN FRECUENCIA EN VISITAS A CENTROS DE SALUD Y/O HOSPITALES**

Visitas Fuera del Municipio	TOTALES
1 vez a la semana	0,21%
1 o 2 veces al mes	0,42%
Cada 2 o 3 meses	60,25%
Cada 4 o 5 meses	8,88%
1 o 2 veces al año	19,87%
No en los últimos 12 meses	7,82%
Ns/Nc	2,54%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Relacionado con el apartado de salud, es importante detectar los casos de personas mayores que tienen algún tipo de incontinencia (urinaria o fecal) ya que suelen necesitar de ayuda de tercera persona y suele ser un trastorno para sus familiares.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

El 71% de la población mayor, no tiene ningún tipo de incontinencia urinaria. Existe un 27,72% que padece este problema, ya sea esporádica y/o total.

**TABLA 36 - GRADO DE INCONTINENCIA URINARIA DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

Etiquetas de fila	NO	SI	NS/NC	Total general
<b>HOMBRE</b>	<b>77,71%</b>	<b>21,44%</b>	<b>0,85%</b>	<b>100,00%</b>
<65	92,85%	7,15%	0,00%	100,00%
65-75	84,69%	15,31%	0,00%	100,00%
75-85	74,33%	23,18%	2,49%	100,00%
85-95	60,24%	39,76%	0,00%	100,00%
>95	50,00%	50,00%	0,00%	100,00%
<b>MUJER</b>	<b>64,77%</b>	<b>33,55%</b>	<b>1,69%</b>	<b>100,00%</b>
<65	84,09%	15,91%	0,00%	100,00%
65-75	74,61%	23,16%	2,23%	100,00%
75-85	58,73%	39,53%	1,74%	100,00%
85-95	50,95%	47,36%	1,70%	100,00%
>95	42,20%	57,80%	0,00%	100,00%
<b>Total general</b>	<b>71,00%</b>	<b>27,72%</b>	<b>1,29%</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

La incontinencia fecal es un hecho menos frecuente, ya que afecta al 5,49% de la población mayor. El grado de dependencia y la falta de autonomía de las personas que sufren este problema es mucho mayor.

**TABLA 37 - GRADO DE INCONTINENCIA FECAL DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

Etiquetas de fila	NO	SI	NS/NC	Total general
<b>HOMBRE</b>	<b>93,12%</b>	<b>5,04%</b>	<b>1,83%</b>	<b>100,00%</b>
<65	97,07%	2,93%	0,00%	100,00%
65-75	96,88%	3,12%	0,00%	100,00%
75-85	91,26%	3,36%	5,39%	100,00%
85-95	86,02%	13,98%	0,00%	100,00%
>95	100,00%	0,00%	0,00%	100,00%
<b>MUJER</b>	<b>91,94%</b>	<b>5,92%</b>	<b>2,15%</b>	<b>100,00%</b>
<65	100,00%	0,00%	0,00%	100,00%
65-75	94,90%	1,60%	3,50%	100,00%
75-85	88,88%	9,38%	1,74%	100,00%
85-95	89,46%	8,85%	1,70%	100,00%
>95	73,07%	26,93%	0,00%	100,00%
<b>Total general</b>	<b>92,51%</b>	<b>5,49%</b>	<b>0,45%</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

En resumen, aproximadamente siete de cada diez personas mayores tienen alguna enfermedad crónica, las más frecuentes son oseas o de articulaciones. Las incontinencias, tanto urinaria como fecal, en grado total son apenas existentes.

La autopercepción sobre el estado de salud es mayoritariamente positivo o regular.

## 9.7. AUTONOMIA PERSONAL

En este apartado se analizarán aspectos tales como el grado de movilidad de las personas mayores de los municipios rurales de la Comarca de La Jacetania y el grado de dificultad que encuentran a la hora de llevar a cabo las actividades de la vida diaria.

Respecto al grado de movilidad en el exterior de la casa, en general puede observarse que el 70,56% de las personas se desplaza sin problemas y el 7,32% afirma que se desplaza con dificultad. Entre las personas que necesitan la ayuda de algo o alguien para moverse, el 15,85% lo hace con ayuda de bastones o muletas y el 5,71% con ayuda de alguien. Únicamente existe un 0,56% que se encuentra encamado/a.

**TABLA 38 - GRADO DE MOVILIDAD EN EL EXTERIOR DE LA CASA DE LAS PERSONAS MAYORES, SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

	<65	65-74	75-84	85-94	>95	Total general
ENCAMADO	0,00%	0,00%	1,39%	0,00%	8,60%	0,56%
AYUDA 3º PERS	0,00%	2,46%	4,56%	11,73%	60,89%	5,71%
BASTON, MULETAS	2,13%	6,34%	12,57%	43,01%	30,51%	15,85%
CON DIFIC	2,13%	6,19%	14,10%	2,87%	0,00%	7,32%
SIN PROBL	95,74%	85,01%	67,39%	42,39%	0,00%	70,56%
Total general	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

A medida que avanza la edad, existen menos personas que se desplazan sin problemas en el exterior de la casa. Por ello, el intervalo más joven (<65 años) el 95,74% de las personas no tienen ninguna dificultad, porcentaje que desciende según subimos los intervalos de edad hasta llegar a los mayores de 95 años, quienes afirman en su totalidad necesitar de apoyos en el exterior. Limitación que, en las edades más tempranas, ya se contempla en un 2,13%.

En referencia al grado de movilidad con el apoyo de bastones o muletas, hay que indicar que el porcentaje de personas aumenta al igual que aumenta la edad, hasta el intervalo de 85-94 años, disminuyendo dicho porcentaje en los años posteriores. Según se aprecia, es en este último intervalo (>95años) donde el porcentaje de personas que necesitan de ayuda de 3ª persona se dispara. Por el contrario, en el intervalo de edad más joven, no hay ninguna persona que necesite de terceras personas para desplazarse en el exterior.

Respecto a la movilidad en el interior de la casa de las personas mayores, ocurre de igual manera, pudiendo observar que, a medida que avanza la edad disminuye el porcentaje de personas que se mueven en el interior de la casa sin dificultad, aumentando las dificultades, también, dentro de la casa.

**TABLA 39 - GRADO DE MOVILIDAD EN EL EXTERIOR DE LA CASA**

	<65	65-74	75-84	85-94	>95	Total general
ENCAMADO			1,98		0,66	2,64
ANSO			1,98		0,66	2,64
AYUDA 3ª PERS		4,2	6,52	11,69	4,67	27,08
AISA					2,02	2,02
ANSO			0,66	0,66	0,66	1,98
ARAGUES				0,81		0,81
BAILO				0,94	0,94	1,88
BORAU			0,86			0,86
CANAL DE BERDUN				0,71		0,71

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

CANFRANC			1,72	1,72		3,44
CASTIELLO					1,05	1,05
HECHO		2,26	2,26	3,39		7,91
JASA				0,72		0,72
PUENTE LA REINA			1,02			1,02
SANTA CRUZ				0,8		0,8
VILLANUA		1,94		1,94		3,88
<b>BASTON, MULETAS</b>	<b>1,13</b>	<b>10,83</b>	<b>17,96</b>	<b>42,85</b>	<b>2,34</b>	<b>75,11</b>
AISA			2,02	4,04		6,06
ANSO			2,64	7,26	1,32	11,22
ARAGUES			0,81	0,81		1,62
BAILO		3,76	0,94	1,88		6,58
CANAL DE BERDUN		1,42	2,13	2,13		5,68
CANFRANC			1,72	3,44		5,16
CASTIELLO				1,05		1,05
FAGO				0,81		0,81
HECHO	1,13	5,65	2,26	7,91		16,95
JASA				2,16		2,16
PUENTE LA REINA			2,04	6,12	1,02	9,18
SANTA CILIA			3,4	1,7		5,1
SANTA CRUZ				1,6		1,6
VILLANUA				1,94		1,94
<b>CON DIFIC</b>	<b>1,13</b>	<b>10,56</b>	<b>20,15</b>	<b>2,86</b>		<b>34,7</b>
AISA			4,04			4,04
ANSO		1,32	1,32			2,64
ARAGUES			0,81			0,81
BAILO		0,94	1,88			2,82
CANAL DE BERDUN		2,13	2,13	0,71		4,97
HECHO	1,13	4,52	3,39	1,13		10,17
PUENTE LA REINA			4,08	1,02		5,1
SANTA CILIA		0,85	1,7			2,55
SANTA CRUZ		0,8	0,8			1,6

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

SIN PROBL	50,82	145,11	96,31	42,23		334,47
AISA	2,02	14,14	6,06			22,22
ANSO	3,3	11,88	15,84	5,94		36,96
ARAGUES	2,43	4,05	3,24	1,62		11,34
BAILO	1,88	13,16	6,58	1,88		23,5
BORAU	0,86	1,72	3,44	0,86		6,88
CANAL DE BERDUN	7,1	15,62	10,65	2,84		36,21
CANFRANC	6,88	12,04	6,88	5,16		30,96
CASTIELLO	3,15	6,3	5,25	4,2		18,9
FAGO		1,62	0,81			2,43
HECHO	6,78	30,51	21,47	6,78		65,54
JASA		3,6	2,16	0,72		6,48
PUENTE LA REINA	1,02	5,1	5,1	3,06		14,28
SANTA CILIA	1,7	4,25	2,55	2,55		11,05
SANTA CRUZ	4	5,6	2,4	0,8		12,8
VILLANUA	9,7	15,52	3,88	5,82		34,92
<b>Total general</b>	<b>53,08</b>	<b>170,7</b>	<b>142,92</b>	<b>99,63</b>	<b>7,67</b>	<b>474</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**TABLA 40 - GRADO DE MOVILIDAD EN EL EXTERIOR DE LA CASA. PERSONAS MAYORES SEGÚN GRUPO DE EDAD**

	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
ENCAMADO	0,00%	0,00%	1,39%	1,05%	22,29%	1,00%
AYUDA 3ª PERS	0,00%	1,80%	2,46%	7,84%	26,34%	3,46%
BASTON, MULETAS	2,13%	2,40%	5,98%	21,77%	38,07%	8,10%
CON DIFIC	2,13%	8,37%	11,06%	10,53%	13,30%	9,01%
SIN PROBL	95,74%	87,43%	79,12%	58,81%	0,00%	78,43%
<b>Total general</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Para ambos casos, movilidad exterior e interior, el mayor porcentaje de personas encamadas se sitúan en los intervalos superiores, siendo en las edades

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

más avanzadas donde se alcanza un 22,29% de personas mayores de 95 años en esta situación.

En relación con el **grado de autonomía** de las personas mayores en su vida diaria, se ha creído necesario conocer, en qué aspectos concretos presentan más dificultades. En esta encuesta se ha medido la necesidad de ayuda a través de una escala de actividades de la vida diaria. Variables elegidas:

### 1. Actividades Básicas de la Vida Diaria

- Capacidad de la persona para cuidar sus propias funciones corporales.

- |                          |                          |                             |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| ▪ Bañarse o Ducharse     | ▪ Lavarse en el lavabo   | ▪ Usar el servicio a tiempo |
| ▪ Vestirse o Desvestirse | ▪ Acostarse y Levantarse | ▪ Comer                     |

### 2. Actividades Instrumentales de la Vida Diaria

- Capacidad de la persona para realizar las actividades necesarias para vivir independientemente.

- |                           |                          |                                |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| ▪ Usar el Teléfono        | ▪ Preparar la comida     | ▪ Utilizar el Transporte       |
| ▪ Subir y Bajar escaleras | ▪ Limpiar la casa        | ▪ Manejar su Dinero            |
| ▪ Salir de casa           | ▪ Lavar y Tender la Ropa | ▪ Administrar sus Medicamentos |
| ▪ Comprar                 |                          |                                |

El grado de dependencia o discapacidad se mide según las siguientes categorías de respuesta:

- Es capaz de realizar la actividad concreta.
- Es capaz, pero le supone alguna dificultad.
- Es capaz de realizarla, pero con ayuda.
- No puede realizarla.

De esta forma se ha clasificado a la población en las siguientes dimensiones:

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

- **Necesita ayuda:** cuando puede realizar la actividad con ayuda o no puede realizarla.
- **No necesita ayuda:** cuando puede realizarla con o sin dificultad por sí misma.

El primer grupo se han clarificado las personas con dependencia y en el segundo las personas no dependientes.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

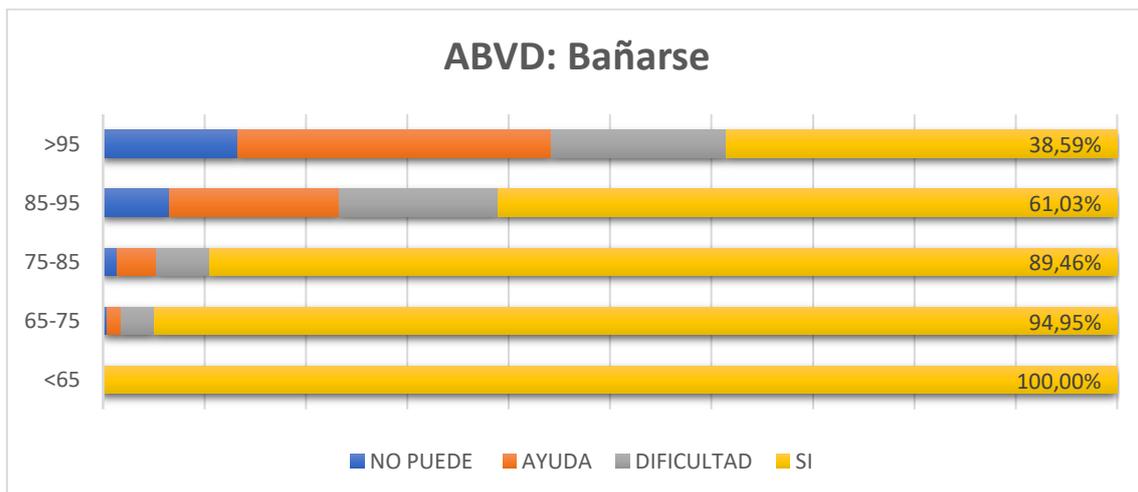
### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 41 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA BAÑARSE SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

Bañarse / Ducharse	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
SI	100,00%	94,95%	89,46%	61,03%	38,59%	85,82%
DIFICULTAD	0,00%	3,31%	5,28%	15,73%	17,21%	6,37%
AYUDA	0,00%	1,32%	3,88%	16,71%	30,90%	5,66%
NO PUEDE	0,00%	0,42%	1,39%	6,53%	13,30%	2,16%
Total general	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 19 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA BAÑARSE SEGÚN GRUPOS DE EDAD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

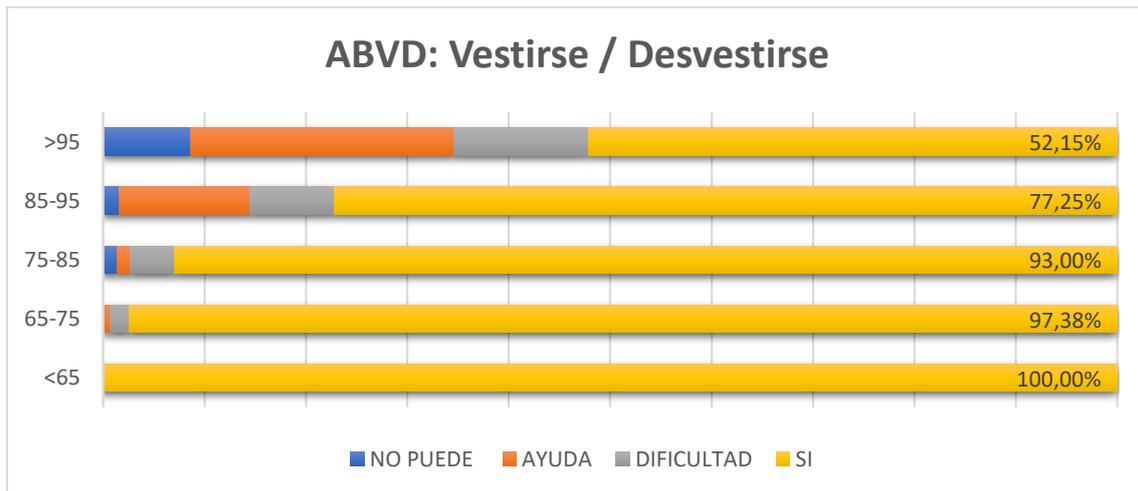
### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 42 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA VESTIRSE SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

Vestirse/ Desvestirse	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
SI	100,00%	97,38%	93,00%	77,25%	52,15%	91,39%
DIFICULTAD	0,00%	1,96%	4,37%	8,24%	13,30%	3,97%
AYUDA	0,00%	0,66%	1,25%	12,91%	25,95%	3,75%
NO PUEDE	0,00%	0,00%	1,39%	1,61%	8,60%	0,89%
<b>Total general</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 20 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA VESTIRSE SEGÚN GRUPOS DE EDAD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

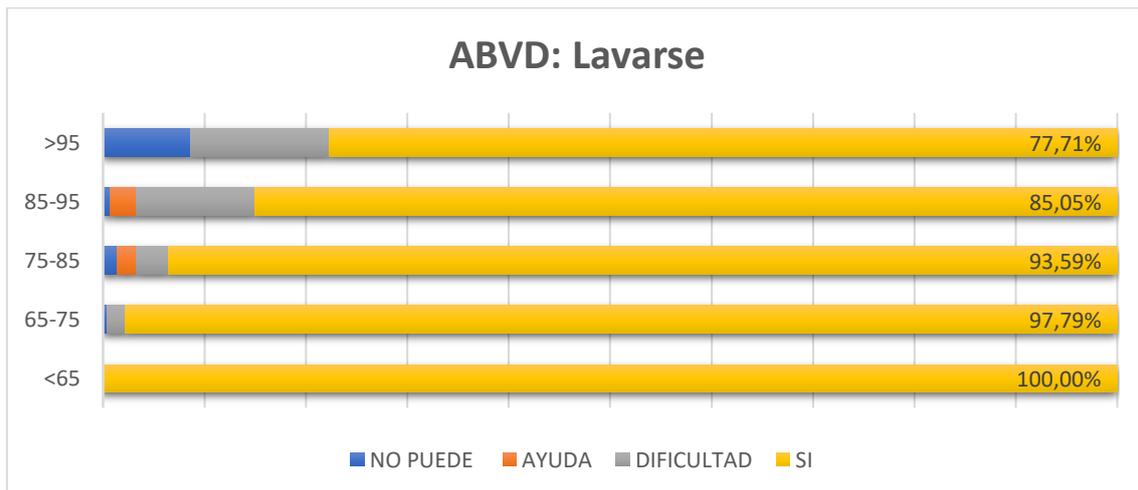
### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 43 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA LAVARSE EN EL LAVABO SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

Lavarse en el lavabo	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
SI	100,00%	97,79%	93,59%	85,77%	77,71%	93,92%
DIFICULTAD	0,00%	1,79%	3,13%	12,86%	13,69%	4,51%
AYUDA	0,00%	0,00%	1,89%	0,71%	8,60%	0,86%
NO PUEDE	0,00%	0,42%	1,39%	0,66%	0,00%	0,71%
<b>Total general</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 21 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA LAVARSE EN EL LAVABO SEGÚN GRUPOS DE EDAD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

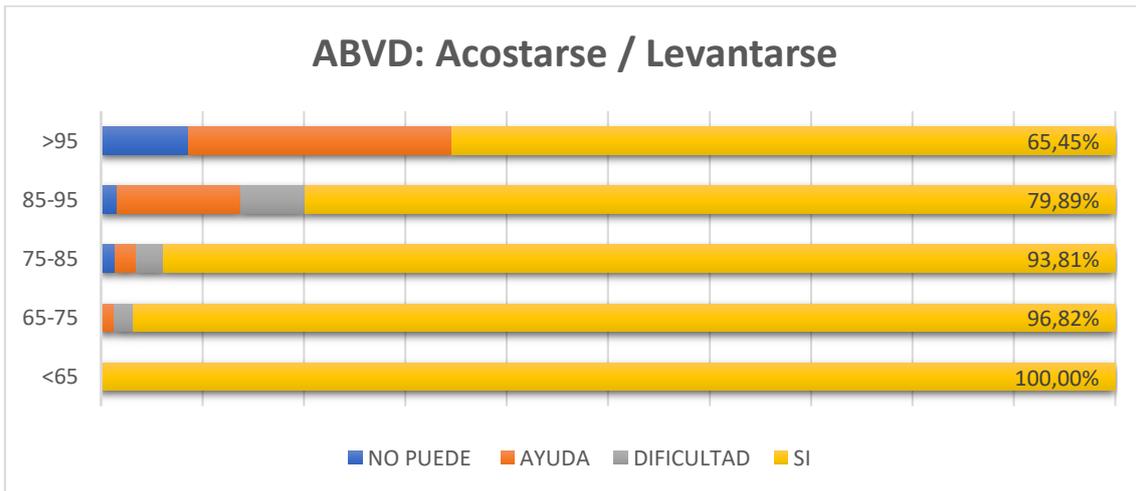
### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 44 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA ACOSTARSE/LEVANTARSE SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

Acostarse / Levantarse	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
SI	100,00%	96,82%	93,81%	79,89%	65,45%	92,20%
DIFICULTAD	0,00%	1,85%	2,76%	6,33%	0,00%	2,83%
AYUDA	0,00%	1,32%	2,04%	12,18%	25,95%	4,07%
NO PUEDE	0,00%	0,00%	1,39%	1,61%	8,60%	0,89%
<b>Total general</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 22 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA ACOSTARSE/LEVANTARSE SEGÚN GRUPOS DE EDAD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

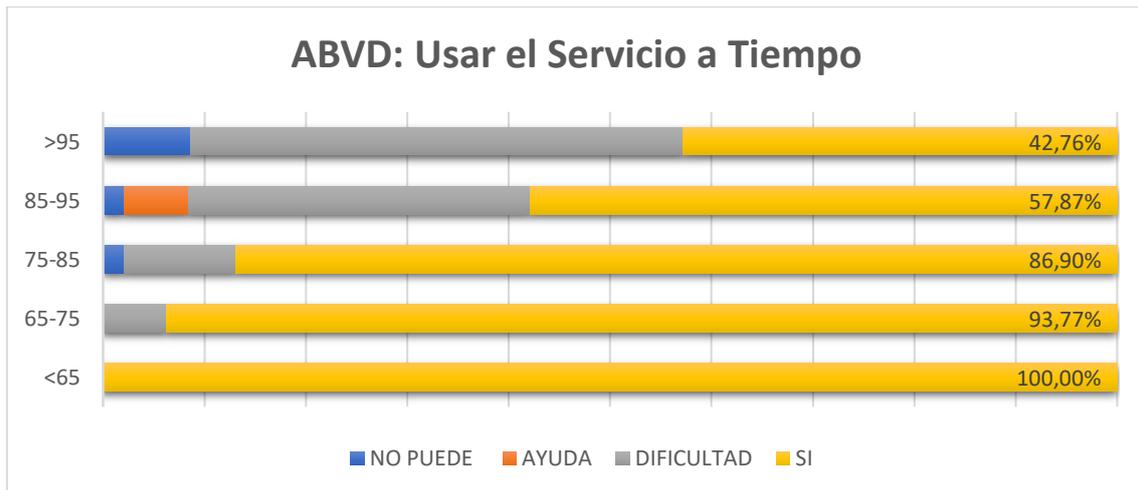
### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 45 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA USAR EL SERVICIO A TIEMPO SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

Usar el Servicio a Tiempo	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
SI	100,00%	93,77%	86,90%	57,87%	42,76%	84,03%
DIFICULTAD	0,00%	6,23%	11,06%	33,68%	48,63%	13,45%
AYUDA	0,00%	0,00%	0,00%	7,07%	0,00%	1,49%
NO PUEDE	0,00%	0,00%	2,04%	1,38%	8,60%	1,04%
<b>Total general</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 23 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA USAR EL SERVICIO A TIEMPO SEGÚN GRUPOS DE EDAD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

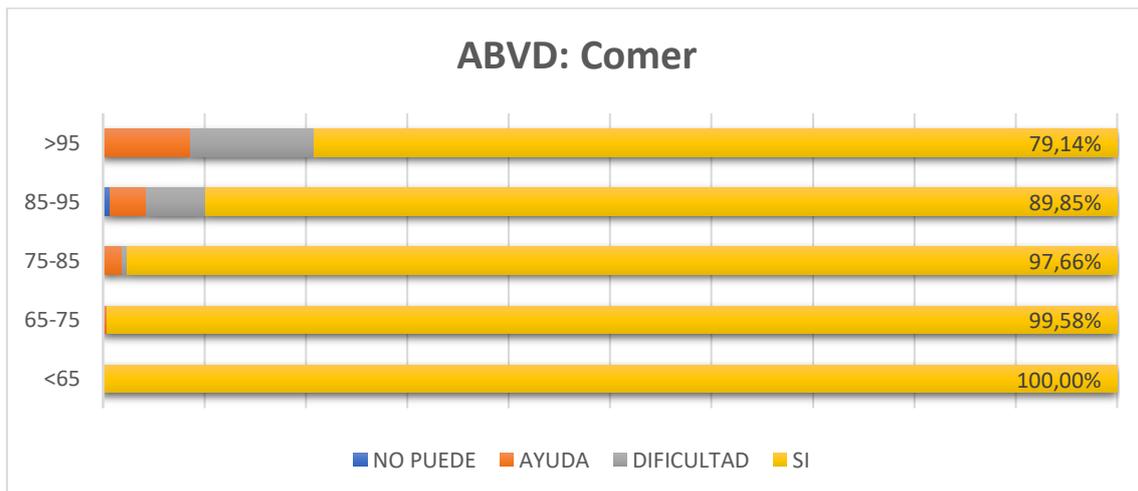
### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 46 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA COMER SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

Comer	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
SI	100,00%	99,58%	97,66%	89,85%	79,14%	96,67%
DIFICULTAD	0,00%	0,00%	0,50%	5,88%	12,26%	1,58%
AYUDA	0,00%	0,42%	1,85%	3,60%	8,60%	1,60%
NO PUEDE	0,00%	0,00%	0,00%	0,66%	0,00%	0,14%
<b>Total general</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 24 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA COMER SEGÚN GRUPOS DE EDAD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

Según se aprecia en los gráficos, la mayoría de las personas mayores pueden realizar cada una de las seis actividades básicas estudiadas.

La actividad que más dificulta a las personas mayores es el bañarse o ducharse, con un porcentaje de personas que pueden realizarlo con o sin dificultad de 92,19%, más de tres puntos por debajo del resto de actividades básicas, donde se supera el 95%.

**TABLA 47 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA REALIZAR LAS ABVD**

ABVD	SI, PUEDE	SI, CON DIF	SI, AYUDA	NO PUEDE
Bañarse o Ducharse	85,82%	6,37%	5,66%	2,16%
Vestirse y Desvestirse	91,39%	3,97%	3,75%	0,89%
Lavarse en el Lavabo	93,92%	4,51%	0,86%	0,71%
Acostarse y Levantarse	92,20%	2,83%	4,07%	0,89%
Usar el servicio a Tiempo	84,03%	13,45%	1,49%	1,04%
Comer	96,67%	1,58%	1,60%	0,14%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

A continuación, se comparan las actividades instrumentales de la vida diaria:

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

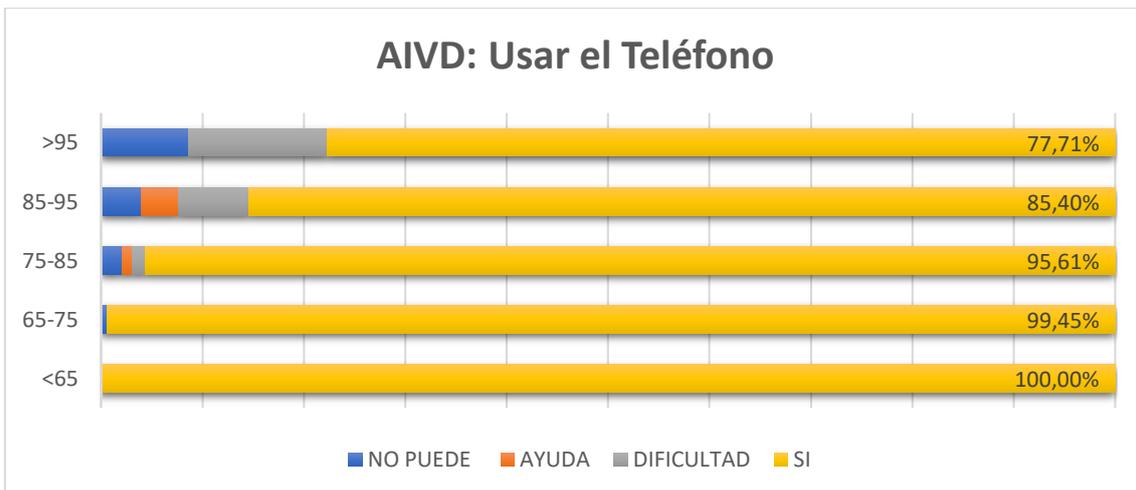
### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 48 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA USAR EL TELÉFONO SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

Usar el Teléfono	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
NO PUEDE	0,00%	0,55%	2,04%	3,94%	8,60%	1,78%
AYUDA	0,00%	0,00%	1,06%	3,68%	0,00%	1,09%
DIFICULTAD	0,00%	0,00%	1,28%	6,98%	13,69%	2,07%
SI	100,00%	99,45%	95,61%	85,40%	77,71%	95,05%
<b>Total general</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 25 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA USAR EL TELÉFONO SEGÚN GRUPOS DE EDAD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

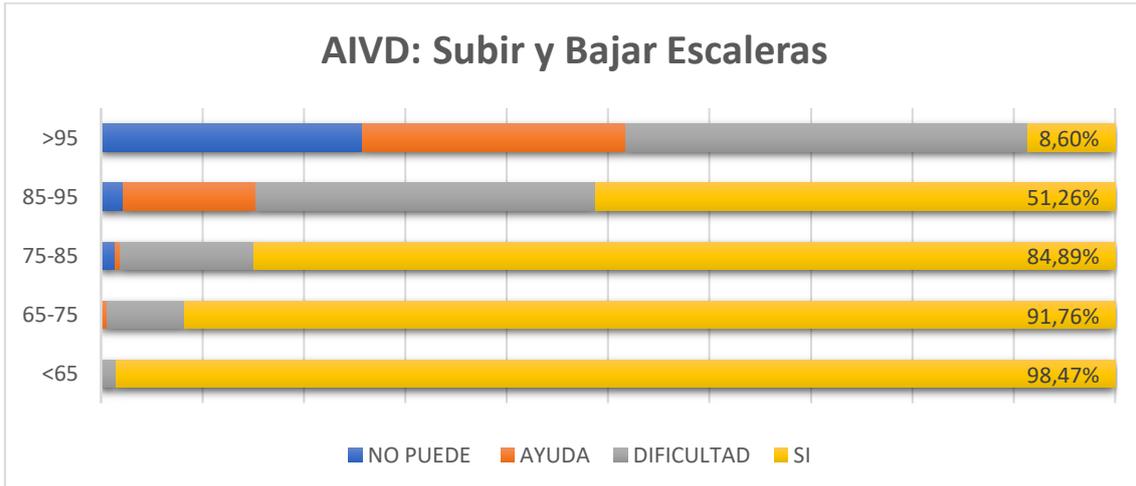
### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 49 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA SUBIR Y BAJAR ESCALERAS SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

Subir y Bajar Escaleras	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
NO PUEDE	0,00%	0,00%	1,39%	2,19%	25,81%	1,30%
AYUDA	0,00%	0,55%	0,46%	13,08%	25,95%	3,51%
DIFICULTAD	1,53%	7,69%	13,27%	33,47%	39,63%	14,62%
SI	98,47%	91,76%	84,89%	51,26%	8,60%	80,58%
Total general	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 26 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA SUBIR Y BAJAR ESCALERAS SEGÚN GRUPOS DE EDAD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

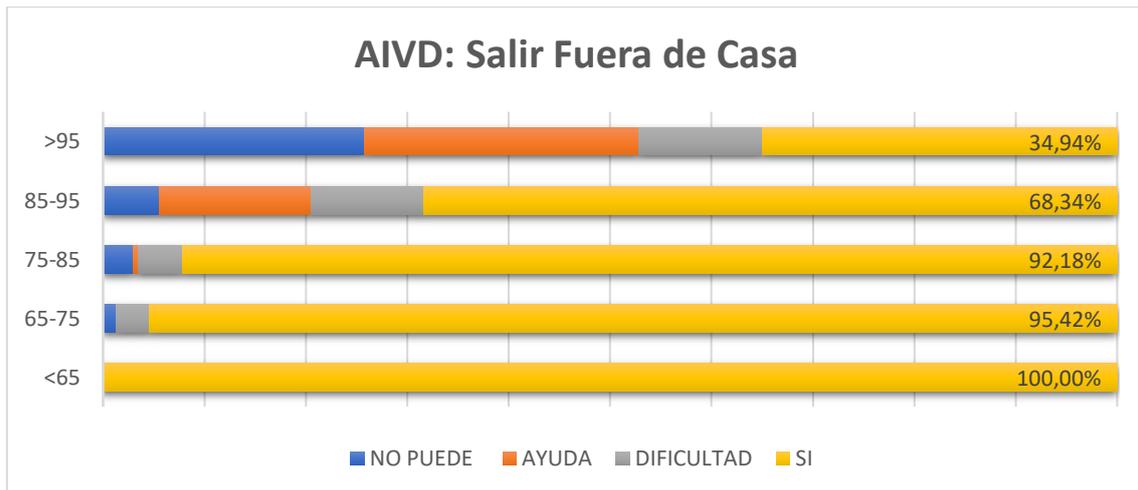
### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 50 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA SALIR FUERA DE CASA SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

Salir Fuera de Casa	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
NO PUEDE	0,00%	1,32%	2,97%	5,60%	25,81%	2,97%
AYUDA	0,00%	0,00%	0,46%	14,94%	26,99%	3,72%
DIFICULTAD	0,00%	3,26%	4,39%	11,12%	12,26%	5,03%
SI	100,00%	95,42%	92,18%	68,34%	34,94%	88,29%
<b>Total general</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 27 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA SALIR FUERA DE CASA SEGÚN GRUPOS DE EDAD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

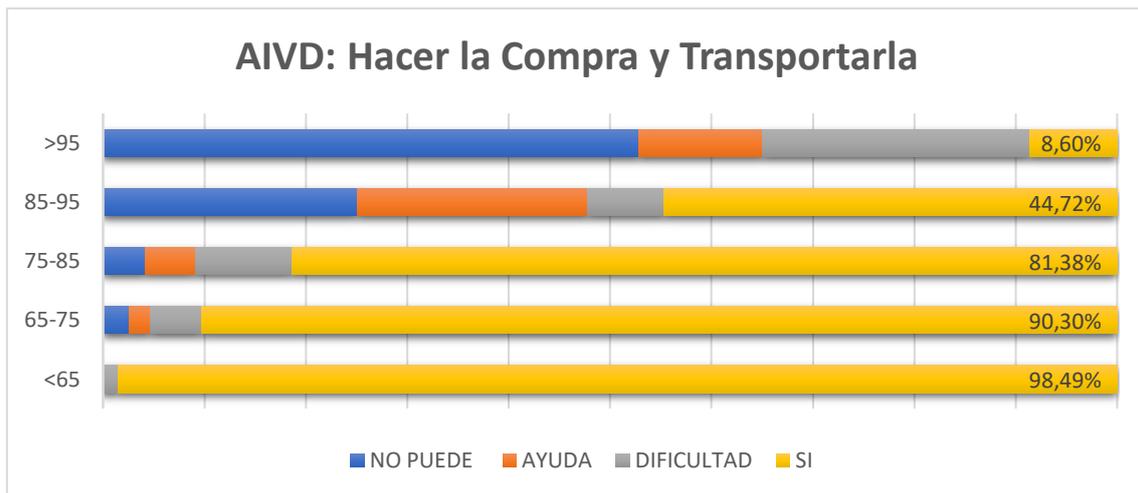
### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 51 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA HACER LA COMPRA Y TRANSPORTARLA SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

Hacer la Compra y Transportarla	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
NO PUEDE	0,00%	2,54%	4,18%	25,05%	52,80%	8,29%
AYUDA	0,00%	2,13%	4,93%	22,75%	12,26%	7,23%
DIFICULTAD	1,51%	5,04%	9,52%	7,48%	26,34%	6,85%
SI	98,49%	90,30%	81,38%	44,72%	8,60%	77,62%
<b>Total general</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 28 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA HACER LA COMPRA Y TRANSPORTARLA SEGÚN GRUPOS DE EDAD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

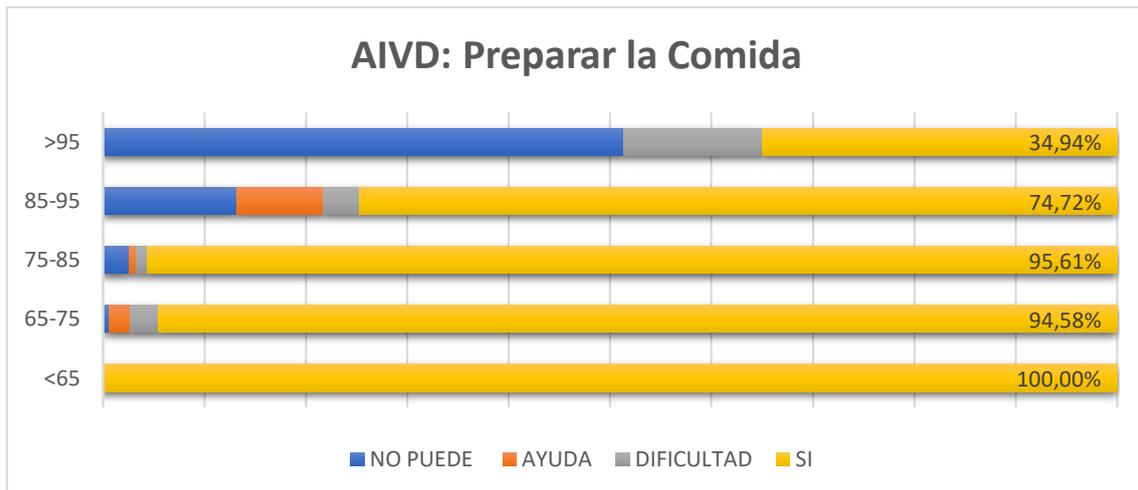
### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 52 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA PREPARAR LA COMIDA SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

Prepara la Comida	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
NO PUEDE	0,00%	0,55%	2,56%	13,16%	51,37%	4,57%
AYUDA	0,00%	2,16%	0,71%	8,54%	0,00%	2,79%
DIFICULTAD	0,00%	2,71%	1,12%	3,58%	13,69%	2,29%
SI	100,00%	94,58%	95,61%	74,72%	34,94%	90,36%
<b>Total general</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 29 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA PREPARAR LA COMIDA SEGÚN GRUPOS DE EDAD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

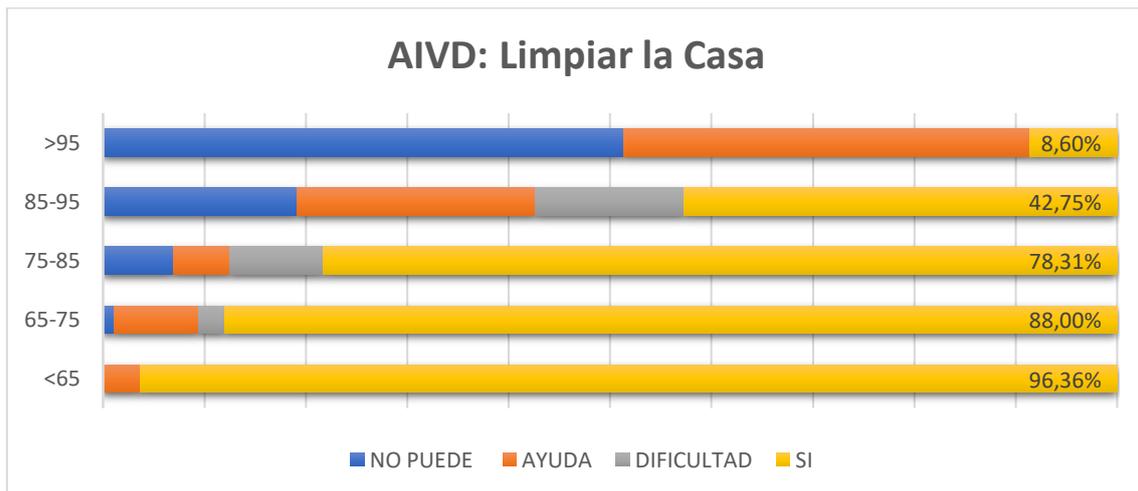
### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 53 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA REALIZAR LA LIMPIEZA DE LA CASA SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

Limpiar la Casa	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
NO PUEDE	0,00%	1,10%	6,90%	19,14%	51,37%	7,33%
AYUDA	3,64%	8,29%	5,64%	23,44%	40,03%	10,67%
DIFICULTAD	0,00%	2,61%	9,15%	14,67%	0,00%	6,78%
SI	96,36%	88,00%	78,31%	42,75%	8,60%	75,22%
Total general	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 30 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA LIMPIAR LA CASA SEGÚN GRUPOS DE EDAD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

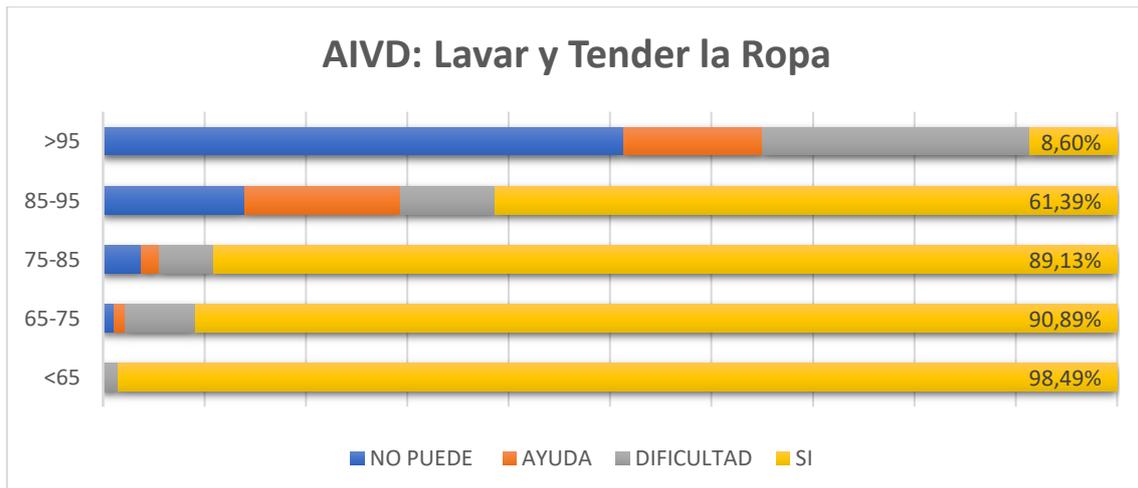
### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 54 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA LAVAR Y TENDER LA ROPA SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

Lavar y Tender la Ropa	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
NO PUEDE	0,00%	1,10%	3,78%	14,00%	51,37%	5,31%
AYUDA	0,00%	1,08%	1,77%	15,33%	13,69%	4,36%
DIFICULTAD	1,51%	6,93%	5,32%	9,28%	26,34%	6,65%
SI	98,49%	90,89%	89,13%	61,39%	8,60%	83,68%
<b>Total general</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 31 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA LAVAR Y TENDER LA ROPA SEGÚN GRUPOS DE EDAD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

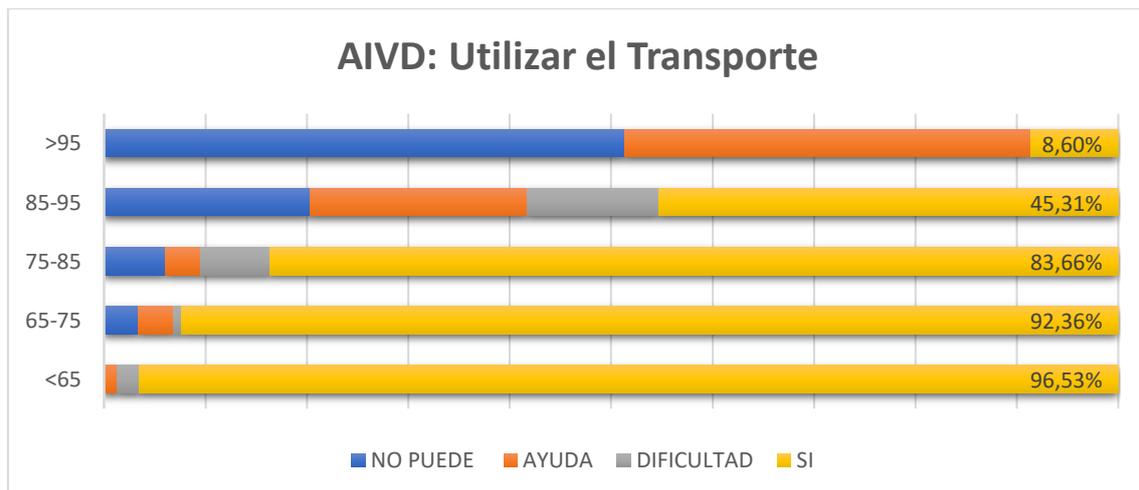
### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 55 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA UTILIZAR EL TRANSPORTE SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

Utilizar el Transporte	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
NO PUEDE	0,00%	3,39%	6,07%	20,29%	51,37%	8,15%
AYUDA	1,34%	3,42%	3,48%	21,40%	40,03%	7,58%
DIFICULTAD	2,13%	0,83%	6,79%	13,01%	0,00%	5,32%
SI	96,53%	92,36%	83,66%	45,31%	8,60%	78,96%
Total general	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 32 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA UTILIZAR EL TRANSPORTE SEGÚN GRUPOS DE EDAD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

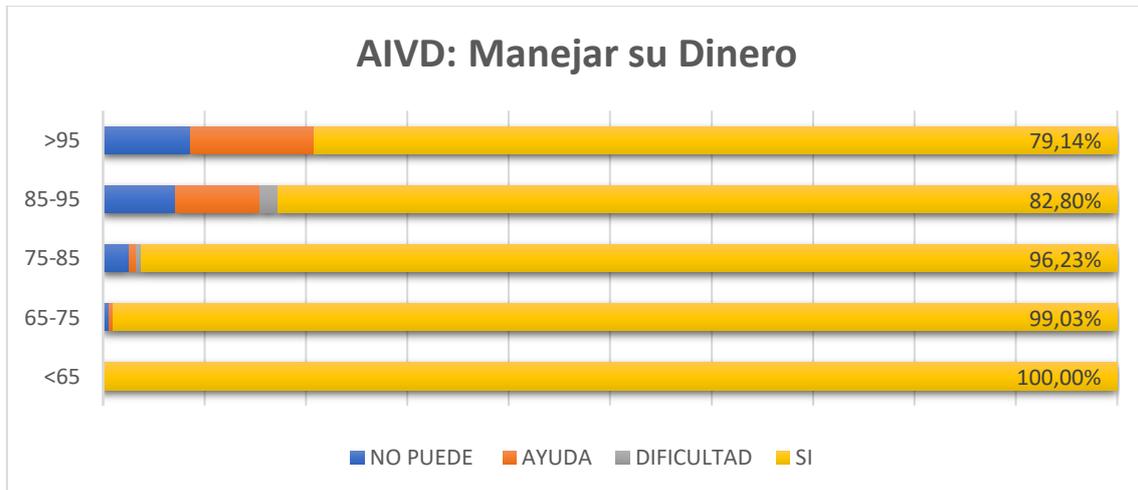
### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 56 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA MANEJAR SU DINERO SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

Manejar su Dinero	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
NO PUEDE	0,00%	0,55%	2,56%	7,13%	8,60%	2,61%
AYUDA	0,00%	0,42%	0,71%	8,34%	12,26%	2,32%
DIFICULTAD	0,00%	0,00%	0,50%	1,74%	0,00%	0,51%
SI	100,00%	99,03%	96,23%	82,80%	79,14%	94,56%
<b>Total general</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 33 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA MANEJAR SU DINERO SEGÚN GRUPOS DE EDAD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

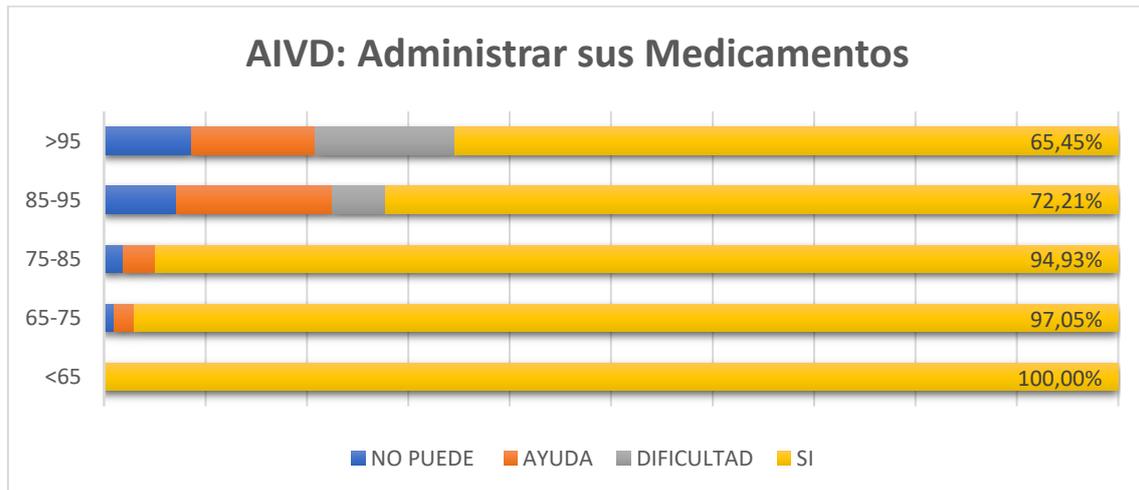
### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 57 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA ADMINISTRAR SUS MEDICAMENTOS SEGÚN GRUPOS DE EDAD**

Adminstras sus Medicamentos	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
NO PUEDE	0,00%	0,97%	1,85%	7,14%	8,60%	2,54%
AYUDA	0,00%	1,99%	3,22%	15,40%	12,26%	5,12%
DIFICULTAD	0,00%	0,00%	0,00%	5,26%	13,69%	1,33%
SI	100,00%	97,05%	94,93%	72,21%	65,45%	91,01%
Total general	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 34 - CAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES PARA ADMINISTRAR SUS MEDICAMENTOS SEGÚN GRUPOS DE EDAD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

COMARCA DE LA JACETANIA

---

Si comparamos las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria con las Actividades Básicas de la Vida Diaria, se aprecia que estas últimas resultan más difíciles de realizar ya que hay un mayor volumen de personas mayores que no pueden realizarlas.

Las actividades que las personas mayores realizan sin mayores problemas son, usar el teléfono, preparar la comida, manejar el dinero y administrar sus medicamentos.

Dentro de las actividades que las personas mayores realizan sin dificultad, encontramos los menores porcentajes en: limpiar la casa, hacer la compra y transportarla, utilizar el transporte y subir y bajar escaleras. Es por ello, que las personas mayores necesitan ayuda de alguien para realizar estas actividades.

En cuanto a las actividades que las personas mayores no pueden realizar encontramos: Hacer la compra (8,29%), utilizar el transporte (8,15%), limpiar la casa (7,33%) y lavar y tender la ropa (5,31%).

Así podemos concretar que, las actividades instrumentales que más dificultades causan son aquellas que implican movilidad, desplazamientos y utilización de medios, seguidas de aquellas actividades relacionadas con el hogar.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

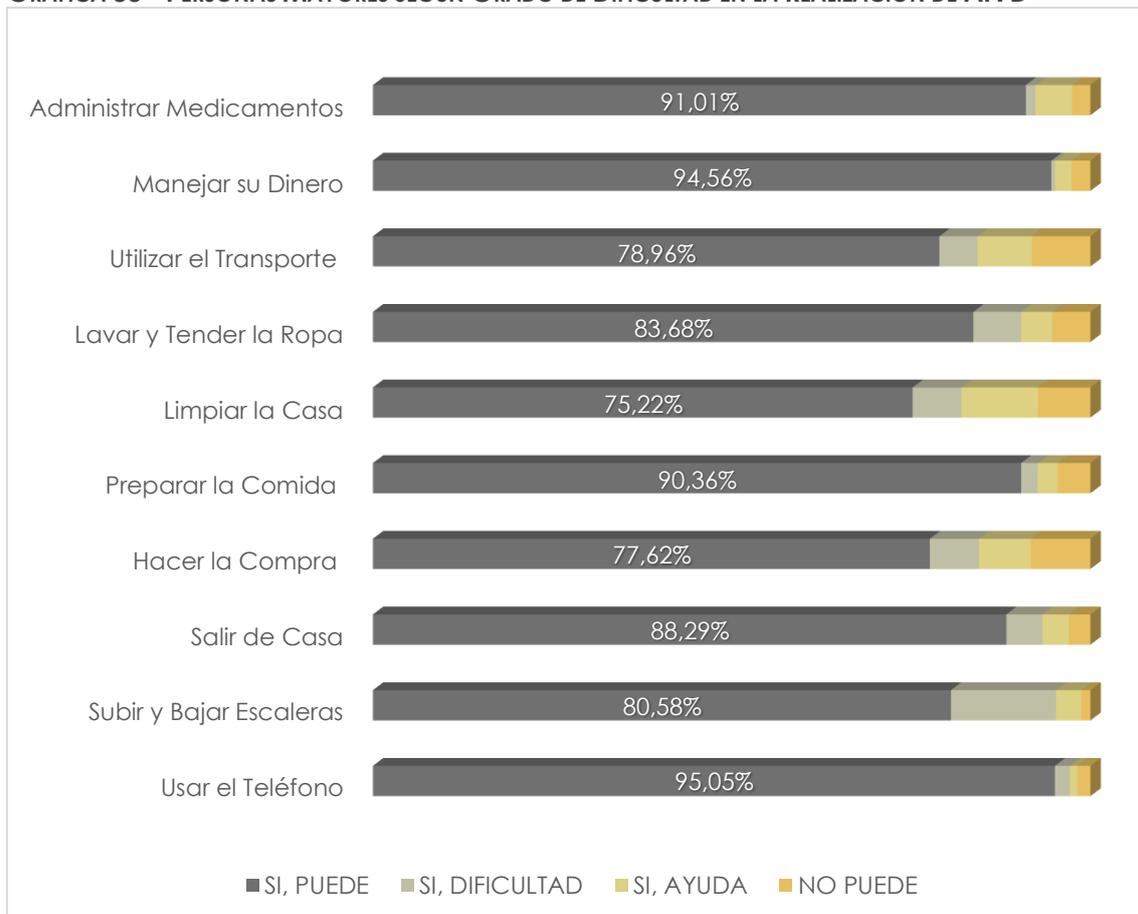
COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 58 - PERSONAS MAYORES SEGÚN GRADO DE DIFICULTAD EN LA REALIZACIÓN DE AIVD**

AIVD	TOTALES GENERALES			
	SI, PUEDE	SI, CON DIF	SI, AYUDA	NO PUEDE
Usar el Teléfono	95,05%	2,07%	1,09%	1,78%
Subir y Bajar Escaleras	80,58%	14,62%	3,51%	1,30%
Salir de Casa	88,29%	5,03%	3,72%	2,97%
Hacer la Compra	77,62%	6,85%	7,23%	8,29%
Preparar la Comida	90,36%	2,29%	2,79%	4,57%
Limpiar la Casa	75,22%	6,78%	10,67%	7,33%
Lavar y Tender la Ropa	83,68%	6,65%	4,36%	5,31%
Utilizar el Transporte	78,96%	5,32%	7,58%	8,15%
Manejar su Dinero	94,56%	0,51%	2,32%	2,61%
Administrar Medicamentos	91,01%	1,33%	5,12%	2,54%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 35 - PERSONAS MAYORES SEGÚN GRADO DE DIFICULTAD EN LA REALIZACIÓN DE AIVD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 59 - GRADO DE DEPENDENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN GÉNERO: ABVD**

ABVD	HOMBRE		MUJER		TOTAL	
	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%
AUTONOMO	186	39,17%	171	36,14%	357	75,31%
LEVE	24	5,13%	37	7,84%	61	12,97%
MODERADO	12	2,46%	23	4,81%	35	7,27%
GRAVE	7	1,41%	14	3,04%	21	4,45%
<b>Total general</b>	<b>228</b>	<b>48,17%</b>	<b>246</b>	<b>51,83%</b>	<b>474</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**TABLA 60 - GRADO DE DEPENDENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN FRANJA DE EDAD: ABVD**

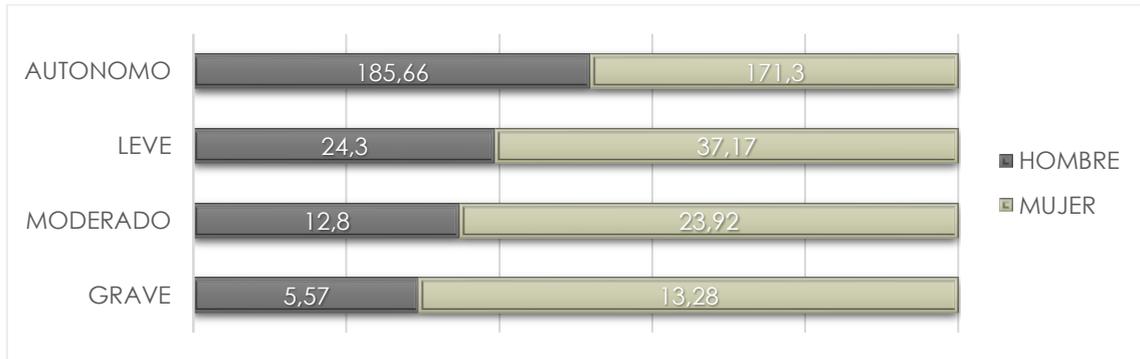
ABVD	<65		65-75		75-85		85-95		>95		Total	
	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%
AUTONOMO	50	10,6%	153	32,3%	107	22,5%	47	10,0%	0,0%	357	75,31%	
LEVE	1	0,2%	12	2,6%	22	4,6%	26	5,5%	0,0%	61	12,97%	
MODERADO	2	0,4%	3	0,6%	10	2,0%	14	3,0%	6	1,3%	35	7,27%
GRAVE	0,0%	2	0,5%	5	1,0%	12	2,6%	2	0,4%	21	4,45%	
<b>Total general</b>	<b>53</b>	<b>11,2%</b>	<b>171</b>	<b>36,0%</b>	<b>143</b>	<b>30,2%</b>	<b>100</b>	<b>21,0%</b>	<b>8</b>	<b>1,6%</b>	<b>474</b>	<b>100%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

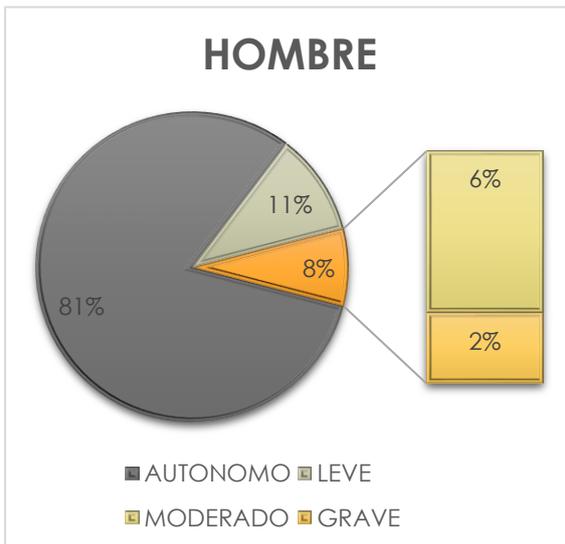
## COMARCA DE LA JACETANIA

**GRAFICA 36 - GRADO DE DEPENDENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES: ABVD**



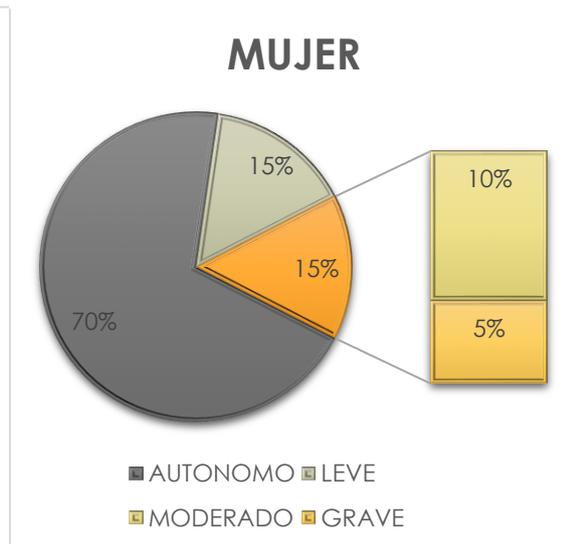
Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 37 - GRADO DE DEPENDENCIA DEL GÉNERO MASCULINO PARA REALIZAR LAS ABVD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 38 - GRADO DE DEPENDENCIA DEL GÉNERO FEMENINO PARA REALIZAR LAS ABVD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 61 - GRADO DE DEPENDENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN GÉNERO: AIVD**

AIVD	HOMBRE		MUJER		TOTAL	
	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%
AUTONOMO	172	36,25%	162	34,19%	334	70,44%
LEVE	34	7,14%	46	9,78%	80	16,93%
MODERADO	18	3,78%	31	6,63%	49	10,42%
GRAVE	5	1,00%	6	1,22%	11	2,22%
<b>Total general</b>	<b>228</b>	<b>48,17%</b>	<b>246</b>	<b>51,83%</b>	<b>474</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**TABLA 62 - GRADO DE DEPENDENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN FRANJA DE EDAD: AIVD**

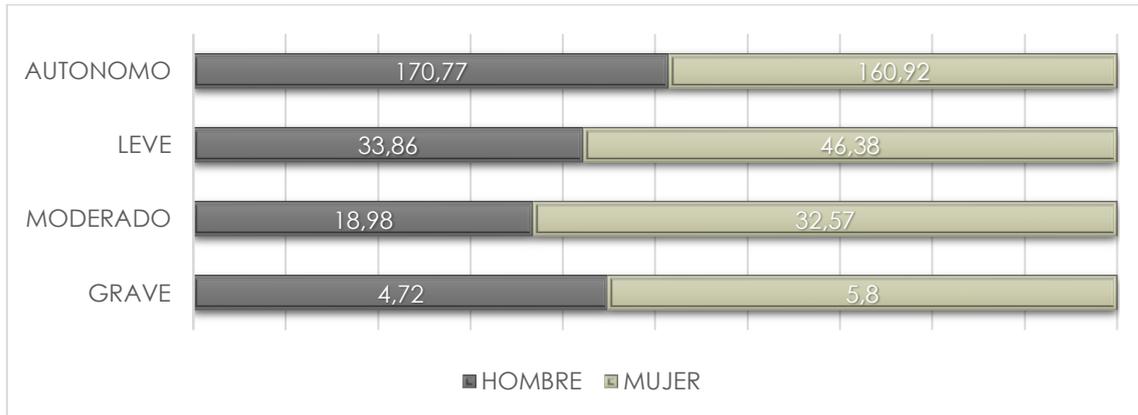
AIVD	<65		65-75		75-85		85-95		>95		Total	
	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%
AUTONOMO	43	9,1%	132	28,0%	107	22,6%	49	10,2%	3	0,6%	334	70,44%
LEVE	10	2,1%	31	6,6%	21	4,4%	18	3,8%	0,0%	0,0%	80	16,93%
MODERADO	0,0%	0,0%	6	1,3%	12	2,6%	28	5,8%	3	0,7%	49	10,42%
GRAVE	0,0%	0,0%	1	0,2%	3	0,6%	5	1,1%	2	0,3%	11	2,22%
<b>Total general</b>	<b>53</b>	<b>11,20%</b>	<b>171</b>	<b>36,01%</b>	<b>143</b>	<b>30,15%</b>	<b>100</b>	<b>21,02%</b>	<b>8</b>	<b>1,62%</b>	<b>474</b>	<b>100%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

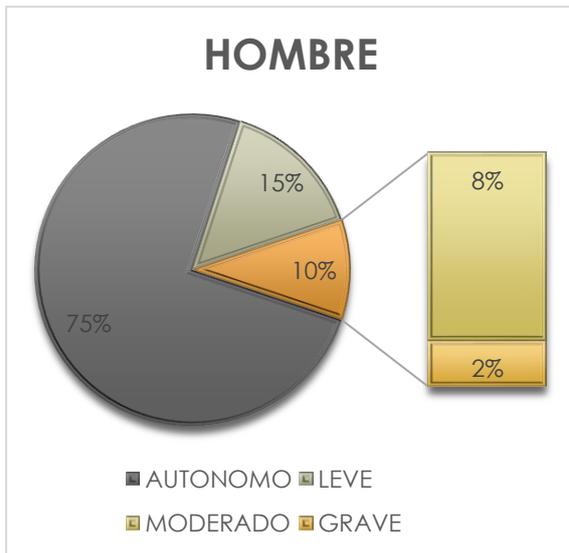
# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

## COMARCA DE LA JACETANIA

**GRAFICA 39 - GRADO DE DEPENDENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES: AIVD**

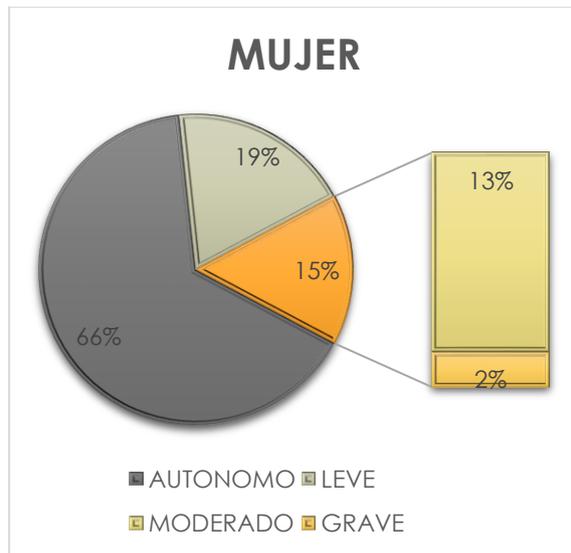


**GRAFICA 40 - GRADO DE DEPENDENCIA DEL GÉNERO MASCULINO PARA REALIZAR LAS AIVD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**GRAFICA 41 - GRADO DE DEPENDENCIA DEL GÉNERO FEMENINO PARA REALIZAR LAS AIVD**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

Analizados estos dos apartados, consideramos que una persona es dependiente cuando necesita ayuda de terceras personas o cuando ni con ayuda de otras personas puede realizar alguna de las actividades básicas de la vida diaria (AVDS) o las actividades instrumentales básicas de la vida diaria (AIVDS).

Las personas mayores clasificadas según el grado de dependencia:

TABLA 63 - GRADO DE DEPENDENCIA DE LAS PERSONAS SEGÚN GÉNERO

	HOMBRES		MUJERES		TOTAL	
	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%
Autónomo	186	81,31%	171	69,73%	357	75,31%
Dependencia Leve	24	10,64%	37	15,13%	61	12,97%
Dependencia Moderada	12	5,11%	23	9,28%	34	7,27%
Dependencia Grave	7	2,93%	14	5,87%	21	4,45%
TOTAL	228	100%	246	100%	474	100%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Si se analiza el **grado de dependencia** en función del **género** se observa que afecta más a las mujeres que a los hombres. Sin embargo, aunque son las mujeres las que sufren en mayor medida, la feminidad de la dependencia es, en muchos casos, un efecto de la edad, la viudez y la soledad, en mayor medida que un efecto de la propia condición femenina. Resultado, una mayor duración de la vida con mala salud.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

TABLA 64 - GRADO DE DEPENDENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN FRANJA DE EDAD

	<65		65-74		75-84		85-94		>95		TOTALES	
	ABS.	% ABS.	ABS.	% ABS.	ABS.	% ABS.	ABS.	% ABS.	ABS.	% ABS.	ABS.	%
Autónomo	50	94,2%	153	89,8%	107	74,5%	47	47,4%			357	75,3%
Leve	1	2,1%	12	7,2%	22	15,4%	26	26,2%			61	13,0%
Moderada	2	3,7%	3	1,7%	10	6,7%	14	14,1%	6	77,7%	34	7,3%
Grave			2	1,3%	5	3,4%	12	12,3%	2	22,3%	21	4,5%
TOTAL	53	100%	171	100%	143	100%	100	100%	8	100%	474	100%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Según **grupos de edad**, cabe destacar que la dependencia aumenta conforme lo hace la edad. Mientras que la población no dependiente es mayoritaria hasta la edad de los 84 años, a partir de esa edad la mayoría de las personas mayores son dependientes.

Entre las personas menores de 65 años la dependencia grave no está presente. Aun así, existen tres casos que presentan dependencia.

En el grupo de 75 a 84 años la dependencia esta presente en más del 20% de la población, en el grupo de 85 a 94 años la dependencia está presente en el 26% de la población y, en el grupo de más edad (> 95) la dependencia es moderada en más del 77% de la población.

Por **nivel de ingresos** se observa que la dependencia afecta más a quienes los ingresos menores y menos a quienes tienen los mayores ingresos. Nos planteamos dos hipótesis: primera, que las personas con más ingresos se relacionen con una vida más saludable; otra posibilidad que las personas con más ingresos puedan adquirir con mayor facilidad utensilios que aumenten su autonomía personal.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 65 - GRADO DE DEPENDENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN NIVEL DE INGRESOS**

€/mes	<420		420 -600		600-900		>900		NS/NC	
	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%
AUTONOMO	13	72%	23	54%	152	70%	93	87%	76	85%
LEVE		0%	5	12%	11	5%	1	1%	1	1%
MODERADO	2	11%	10	23%	35	16%	9	9%	5	6%
GRAVE	3	17%	5	11%	19	9%	3	3%	7	8%
<b>TOTALES</b>	<b>18</b>	<b>100%</b>	<b>42</b>	<b>100%</b>	<b>217</b>	<b>100%</b>	<b>106</b>	<b>100%</b>	<b>90</b>	<b>100%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Según forma de convivencia, también pueden observarse diferencias por grado de dependencia.

**TABLA 66 - GRADO DE DEPENDENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN FORMA DE CONVIVENCIA**

	CONYUGE	HERMANOS	HIJOS	OTRAS	SOLO/A	Total
AUTONOMO	89,06%	69,54%	37,39%	54,96%	74,60%	75,31%
LEVE	5,37%	26,43%	<b>30,10%</b>	14,04%	16,42%	12,97%
MODERADO	4,35%	0,00%	<b>22,99%</b>	12,06%	8,98%	7,75%
GRAVE	1,23%	4,03%	<b>9,52%</b>	<b>18,95%</b>	0,00%	3,98%
<b>Total general</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Menor porcentaje de personas dependientes en aquellas familias donde la persona mayor vive con su cónyuge.

Las personas dependientes viven en mayor proporción con hijos/as, dentro de esta forma de convivencia el 62,61% de personas mayores son dependientes en algún nivel. Y, el 18,95% de las personas mayores que conviven con otras (otros familiares o empleadas de hogar) tienen un nivel de dependencia grave.

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

COMARCA DE LA JACETANIA

---

Las personas mayores que viven solas son autónomas en su mayoría, un 74,60%, un 25,40% son dependientes, un 16,42% nivel leve y un 8,98% nivel moderado.

Se ha detectado 19 casos de personas mayores en situación de dependencia grave, atendidos por familiares u otras personas.

# 10. CARACTERÍSTICAS PERSONAS CUIDADORAS

En este apartado se analizan las principales características de las personas que se encuentran a cargo de personas mayores en los municipios rurales de la Comarca de la Jacetania. Para ello se tendrá en cuenta el género de las personas cuidadoras, el parentesco que les une a las personas a quienes cuidan, la edad, el estado civil, la ocupación principal y las consecuencias que padecen derivadas de esta dedicación.

Tres de cada diez personas mayores reciben ayuda de tercera persona. En concreto, 170 personas son atendidas por otras.

**TABLA 67 – PORCENTAJE DE PERSONAS MAYORES QUE RECIBEN AYUDA DE TERCERA PERSONA SEGÚN FRANJA DE EDAD**

	<65	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
NO recibe	98,66%	83,51%	58,46%	25,84%	0,00%	64,18%
Si recibe	1,34%	16,49%	41,54%	74,16%	100,00%	35,82%
<b>Total general</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Según franjas de edad, la realidad existente es la siguiente:

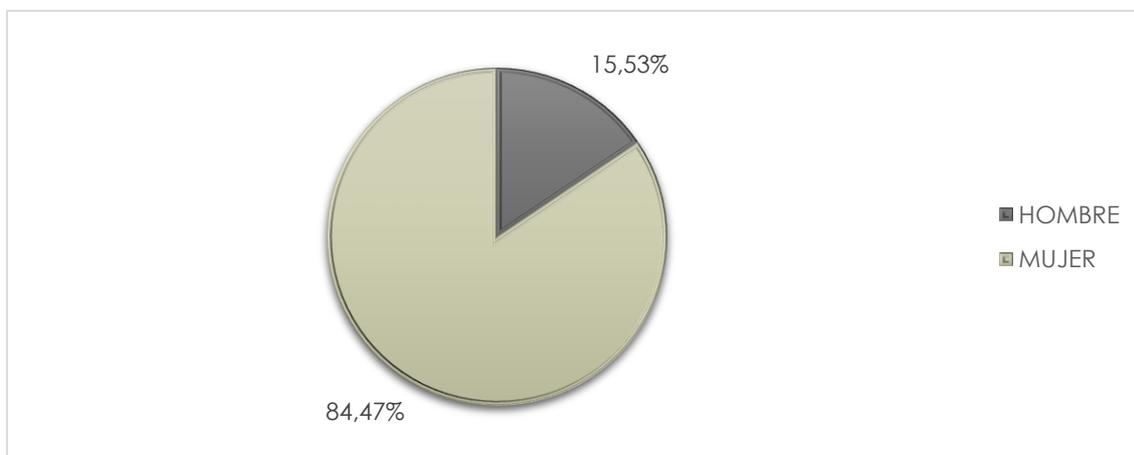
- Un 1,34% de las personas de entre 60 y 65 años recibe ayuda de terceras.
- El 16,49% de los mayores en edades comprendidas entre 65 y 75 años precisan de ayuda de otras personas.
- El 41,54% de las personas en edades comprendidas entre 75 y 84 años precisan de ayuda de otras personas.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

- El 74,16% de las personas en edades comprendidas entre 85 y 95 años precisan de ayuda de otras personas.
- Todas las personas mayores de 95 años precisan de ayuda de terceras personas.

GRAFICA 42 - PERSONAS CUIDADORAS SEGÚN GÉNERO



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

En rasgos generales, el perfil de la persona cuidadora responde a una mujer de entre 30 y 50 años, hija de la persona a quien ayuda, casada que, además de dedicarse a la atención de la persona, también trabaja fuera de casa y, por lo general, cuida de personas con un grado de dependencia leve o a personas no dependientes.

Por **género** se observa un claro predominio de mujeres cuidadoras, más de ocho de cada diez lo son. Solo un 15,53% de las personas que ayudan a las personas mayores son hombres.

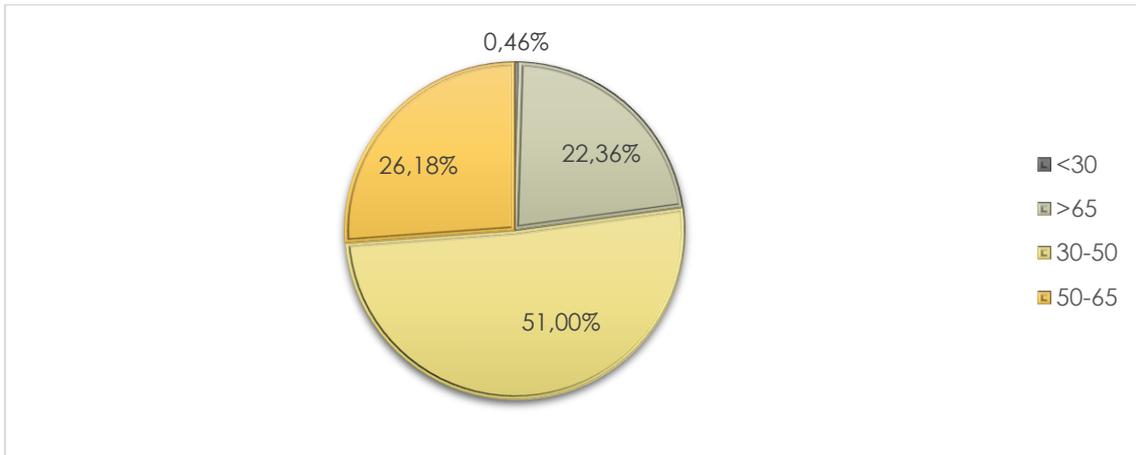
Mientras que, por **edad**, existe un predominio claro entre la franja de 30 a 50 años, encontrándose en este tramo la mitad de las personas cuidadoras.

Seguido de las mujeres entre 50 y 65 años (26,18%) y las mayores de 65 años (22,36%). Solo un 0,46% de las personas cuidadoras son menores de 30 años.

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

## COMARCA DE LA JACETANIA

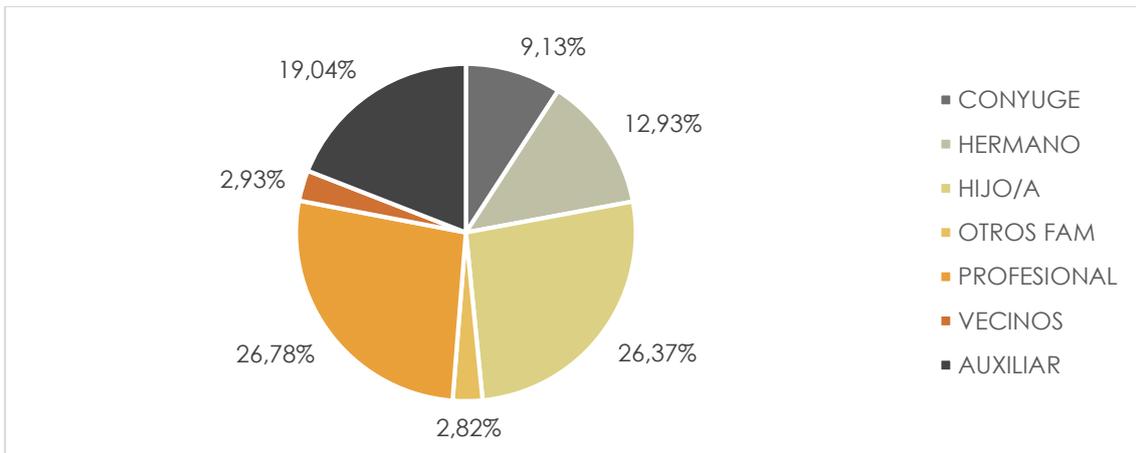
GRAFICA 43 - PERSONAS CUIDADORAS SEGÚN FRANJA DE EDAD



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Por **parentesco** con la persona a quien cuidan, normalmente, las personas cuidadoras son las/os hijas/os de las personas mayores, 54%, o empleadas/os del hogar, 14,1%. Los/as auxiliares de la Comarca atienden aproximadamente al 10% de las personas que precisan cuidados.

GRAFICA 44 - PERSONAS CUIDADORAS SEGÚN PARENTESCO



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Las mujeres desempeñan un papel muy importante en el modelo de asistencia familiar. Sin embargo, que este comportamiento vaya a reproducirse en generaciones venideras habría que ponerlo en duda ya que las actuales

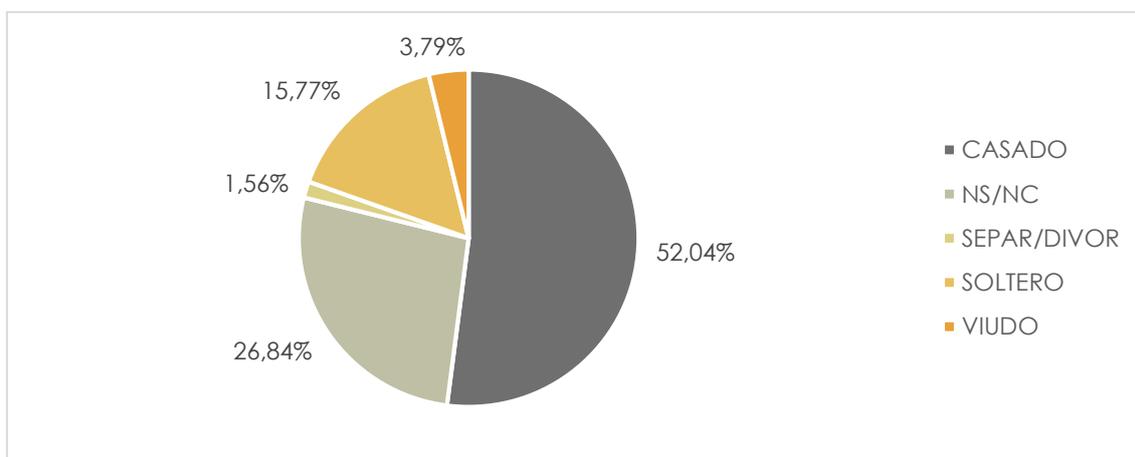
## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

mujeres cuidadoras fueron socializadas en valores de sacrificio, entrega, etc. para con sus familiares.

Respecto al **estado civil**, casi ocho de cada diez personas cuidadoras se encuentran casadas y no resulta frecuente encontrarse personas cuidadoras separadas o divorciadas. Las personas cuidadoras viudas vienen a representar un 6,8% del total.

GRAFICA 45 - PERSONAS CUIDADORAS SEGÚN ESTADO CIVIL



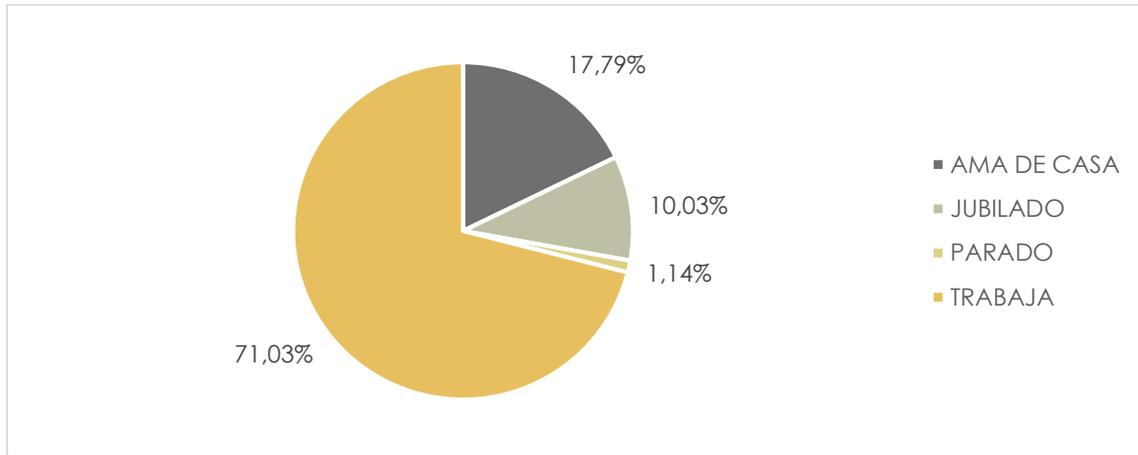
Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

En cuanto a la ocupación principal de las personas cuidadoras se destaca que el 57,4% trabajan fuera de casa y el 33,6% son amas de casa. El porcentaje restante corresponde a personas que se encuentran en paro, 2,3%, o jubiladas, 6,7%.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

GRAFICA 46 - PERSONAS CUIDADORAS SEGÚN OCUPACIÓN



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Las responsabilidades de proveer cuidados a personas mayores pueden traducirse en un problema de sobrecarga que, a menudo, ocasionará consecuencias negativas para la vida y salud de las personas cuidadoras.

Si nos centramos únicamente en los cuidadores informales de las personas mayores, se han encontrado 47 casos y las consecuencias que está teniendo en ellas el atender a una persona mayor de manera continuada, se concluye lo siguiente:

TABLA 68 - CONSECUENCIAS A LAS PERSONAS CUIDADORAS DE PERSONAS MAYORES EN %

CONSECUENCIAS	PORCENTAJE %
DOLORES DE ESPALDA	29,79%
AGOTAMIENTO FISICO	36,17%
IRRITABILIDAD	12,77%
DEPRESIÓN	17,02%
ESTRÉS	25,53%
AISLAMIENTO SOCIAL	4,26%
PERDIDA TIEMPO LIBRE	17,02%
PROB FAMILIARES	0,00%
INTERRUPCIÓN LABORAL	4,26%
NINGUNA	19,15%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

El agotamiento físico es la consecuencia más frecuente, un 39,17% de las personas cuidadoras indica padecerlo. Seguido del dolor de espalda (29,79%) y el estrés (25,53%).

En consecuencias tales como, la pérdida de tiempo libre (17,02%) y la irritabilidad (12,77%), las personas que afirman sufrirlas cuidan a personas con dependencia moderada o grave. Otras consecuencias como el aislamiento y el haber tenido que reducir la jornada laboral también afectan a entre el 4,26% de las personas cuidadoras.

En líneas generales, la mayoría de las personas cuidadoras que padecen algún problema cuidan de personas mayores con un nivel de dependencia moderado o grave. El dolor de espalda es la única dolencia que afecta también a las personas que cuidan de alguien no dependiente.

Tras todo lo visto, se detecta que, para los próximos años, la reducción de la oferta de cuidadores informales aumentará la demanda de los Servicios Públicos y sobre los demás agentes sociales. Hay que destacar que las necesidades de cuidados generadas por la dependencia a edades avanzadas, en la actualidad, son invisibles en gran medida, gracias a los cuidados familiares proporcionados por los propios familiares de las personas mayores.

# 11. SERVICIOS DIRIGIDOS A LA TERCERA EDAD

Respecto al nivel de cobertura de los servicios públicos más importantes que se dirigen a las personas mayores, se han analizado los siguientes servicios:

- Servicio de Teleasistencia
- Servicio de Atención Domiciliaria (SAD).

**TABLA 69 - RECURSOS QUE UTILIZAN LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN AUTONOMÍA PERSONAL**

	NO DEPENDIENTE		DEPENDIENTE		TOTAL	
	ABS.	%	ABS.	%	ABS.	%
<b>TELEASISTENCIA</b>						
SI	24	6,63%	31	20,70%	55	10,53%
NO	325	93,37%	94	79,30%	419	89,47%
<b>TOTALES</b>	<b>349</b>	<b>75,31%</b>	<b>125</b>	<b>100%</b>	<b>474</b>	<b>100%</b>
<b>S.A.D.</b>						
SI	13	4,01%	24	16,54%	37	8,11%
NO	336	95,99%	101	83,49%	427	91,89%
<b>TOTALES</b>	<b>349</b>	<b>100%</b>	<b>125</b>	<b>100%</b>	<b>474</b>	<b>100%</b>

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

En cuanto a la utilización del Servicio de Teleasistencia, los actuales usuarios alcanzan un 10,53%. Por dependencia, sin embargo, existen diferencias notables, ya que mientras que entre las personas sin dependencia tan sólo el 6,63% es usuario del servicio de teleasistencia, entre las personas con dependencia este porcentaje asciende al 20,70%.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

Por último, el SAD ofrece una cobertura del 8,11%. Este servicio está siendo utilizado, en la mayoría de los casos por población dependiente. Entre la población dependiente, la cobertura es del 16,54%.

El Servicio de Ayuda a domicilio es la principal prestación dirigida a las personas mayores. Respecto a las características sociodemográficas de las personas usuarias de S.A.D., se destaca que el 62,49% son mujeres, y por edad, las personas de 85 años o más son las principales beneficiarias en un 47,68% de los casos.

En cuanto a la forma de convivencia cabe señalar que la mayoría de las personas beneficiarias de S.A.D., o bien viven solas (40,30%) o con su cónyuge (42,85%).

En cuanto a las personas que han propuesto contratar el Servicio de Ayuda a Domicilio, los familiares han sido en la mayoría de los casos los precursores de la idea o han sido orientados por una trabajadora social.

TABLA 70 - PERFIL DE LAS PERSONAS QUE UTILIZAN S.A.D.

GENERO	HOMBRE	MUJER	Total general
S.A.D.	37,51%	62,49%	100,00%
Total general	37,51%	62,49%	100,00%

EDAD	65-75	75-85	85-95	>95	Total general
S.A.D.	12,02%	40,30%	45,03%	2,65%	100,00%
Total general	12,02%	40,30%	45,03%	2,65%	100,00%

CONVIVENCIA	CONYUGE	HERMANOS	OTRAS	SOLO/A	Total general
S.A.D.	42,85%	13,42%	3,43%	40,30%	100,00%
Total general	42,85%	13,42%	3,43%	40,30%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

El grado de satisfacción, en general, con los servicios que reciben es el siguiente:

TABLA 71 - GRADO DE SATISFACCIÓN DE LOS SERVICIOS QUE RECIBEN LAS PERSONAS MAYORES

S.A.D.	Total general
SATISFACE	57,74%
NECESITA MAS	25,53%
NO CUBRE	11,44%
NS/NC	5,29%
Total general	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

También se ha preguntado a las personas que tienen contratado SAD acerca de la opinión que les merece el **precio** del servicio, un 45,91% no ha contestado. De los que sí lo han hecho, a un 24,03% de las personas beneficiarias el precio les resulta justo mientras que a un 6,44% las tarifas les resultan caras.

TABLA 72 - OPINIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES SOBRE EL PRECIO DEL SERVICIO RECIBIDO

	S.A.D.	Total general
JUSTO	24,03%	24,03%
CARO	6,44%	6,44%
BARATO	9,02%	9,02%
NO PAGA	14,60%	14,60%
NS/NC	45,91%	45,91%
Total general	100,00%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

En cuanto a aspectos relacionados con la **labor llevada a cabo por la auxiliar domiciliaria**, únicamente se obtienen quejas relacionadas con los cambios de las auxiliares.

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

La valoración global que se hace del SAD muestra que, en líneas generales las personas están satisfechas con el servicio que reciben, pero, para una parte de los usuarios, este servicio les parece insuficiente, y desearían ampliar las horas de atención con más días de atención semanal y con más horas de atención diaria.

Resumiendo, el servicio ofrecido es de calidad, pero se demanda más cantidad. Esta opinión se entiende mejor si se parte de que no existe actualmente otro tipo de recursos comarcales en estas zonas rurales que atiendan a casos en situación de dependencia, como pueden ser los centros de día. De esta forma, las personas mayores dependientes y sus familiares utilizan el SAD como el elemento paliativo que, además, consigue mantener a la persona en su entorno natural y que, por lo tanto, tiene buena acogida.

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

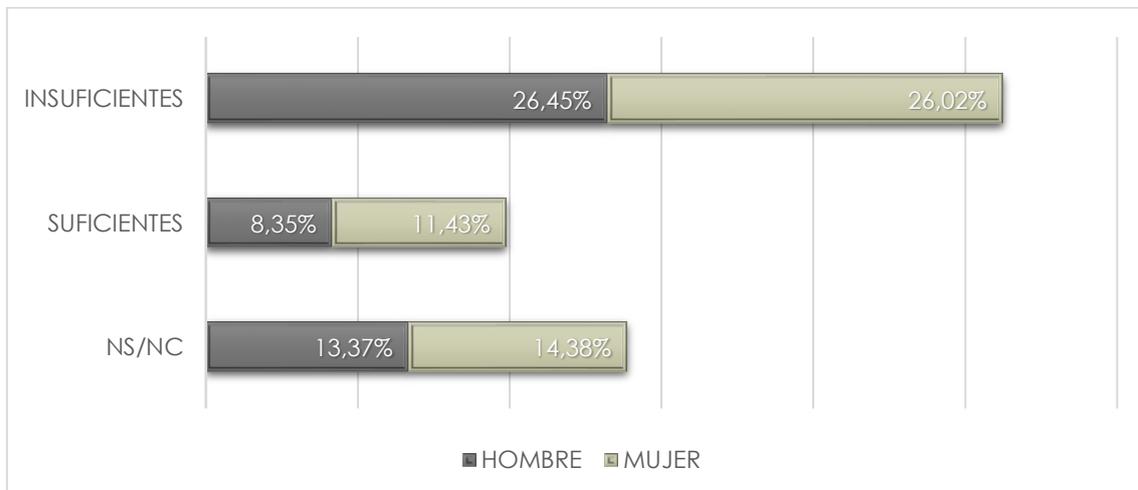
## COMARCA DE LA JACETANIA

### 11.1. VALORACION DE LOS SERVICIOS

Se les ha consultado a las personas mayores que piensan sobre las ofertas y recursos públicos que existen actualmente.

La respuesta obtenida muestra que es superior el número de personas as mayores que opina que son insuficientes 52,47%, frente a quienes opinan que son suficientes 19,77%.

**GRAFICA 47 - OPINIÓN SOBRE LOS SERVICIOS PARA LAS PERSONAS MAYORES EN LOS MUNICIPIOS RURALES**



Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**TABLA 73 - OPINIÓN SOBRE LOS SERVICIOS EXISTENTES PARA LAS PERSONAS MAYORES EN LOS MUNICIPIOS**

	HOMBRE	MUJER	Total general
SUFICIENTES	8,35%	11,43%	19,77%
INSUFICIENTES	26,45%	26,02%	52,47%
NS/NC	13,37%	14,38%	27,75%
Total general	48,17%	51,83%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

Posteriormente, en el apartado “Necesidades sentidas” se enunciarán aquellos recursos o servicios que las personas mayores piensan que es necesario crear o ampliar.

Asimismo, se les ha preguntado si cuentan con la información suficiente sobre los recursos sociales a los que tienen derecho.

**TABLA 74 – OPINIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE SI CUENTAN CON LA INFORMACIÓN SUFICIENTE SOBRE LOS RECURSOS A LOS QUE TIENEN DERECHO**

	HOMBRE	MUJER	Total general
SI	18,94%	21,92%	20,48%
NO	39,48%	37,01%	38,20%
NS/NC	41,58%	41,08%	41,31%
Total general	100,00%	100,00%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Y, en su opinión como valoran el **acceso** a los recursos de atención social:

**TABLA 75 - OPINIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES SOBRE EL ACCESO A LOS SERVICIOS SOCIALES**

	HOMBRE	MUJER	Total general
MUY BUENO	3,36%	0,58%	1,93%
BUENO	32,17%	39,45%	35,92%
REGULAR	28,54%	31,18%	29,90%
MALO	2,83%	4,87%	3,88%
MUY MALO	1,33%	3,46%	2,43%
NS/NC	31,77%	20,46%	25,95%
Total general	100,00%	100,00%	100,00%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

Hay que destacar, las personas que no han sabido o querido responder a estas cuestiones. No obstante, la no respuesta es un hecho que a menudo

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

aparece en la opinión de las personas mayores, sobre todo, cuando se trata de preguntas generales o abstractas.

A pesar de todo, existe un escaso conocimiento de los Servicios Sociales en los municipios rurales. Muchos de los vecinos no conocen al trabajador/a social de referencia. Destacar que, al preguntar por donde ir a solicitar servicios o prestaciones sociales la mayoría de las personas indicaban que en el médico o en el ayuntamiento les informarían, un escaso número de personas indicó acudir directamente a los servicios sociales.

Igualmente, las personas mayores tienen un bajo nivel de conocimiento de las necesidades que pueden ser atendidas por el sistema de los servicios sociales.

Por ello, el modelo de atención a ofrecer debe integrarse en el entorno comunitario más cercano, de tal forma que pueda responder con agilidad a las necesidades de las personas mayores y de sus familias.

# 12. NECESIDADES DE LA POBLACIÓN MAYOR EN LOS NÚCLEOS RURALES DE LA COMARCA DE LA JACETANIA

## 12.1. NECESIDADES SENTIDAS

---

Las necesidades sentidas de la población mayor de 60 años de los municipios rurales de la Comarca de la Jacetania y de sus familiares se han obtenido mediante la encuesta llevada a cabo, la cual ha supuesto la base fundamental de la investigación.

Del total de las preguntas del cuestionario se han seleccionado aquellas que se identifican con las necesidades que presentan los mayores.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

**TABLA 76 - OPINIÓN SOBRE RECURSOS O PRESTACIONES QUE SERÍA NECESARIO CREAR O MEJORAR (R.MULTIPLE)**

SERVICIOS O PRESTACIONES QUE ES NECESARIO CREAR	ABS.	%
Potenciar y Mejorar el S.A.D	155	32,70%
Residencias Públicas Estancias Temporales	123	25,95%
Residencias Estancias Fijas	46	9,70%
Centros de Día	104	21,94%
Mejorar Información y Trámites	136	28,69%
Ayudas Económicas para Familiares	120	25,32%
Ayudas Económicas para cubrir Necesidades Básicas	90	18,99%
Crear o Mejorar Hogar Jubilados en el Municipio	254	53,59%
Crear Ofertas Ocio y Tiempo Libre	333	70,25%
Grupos de Autoayuda para familiares de enfermos	91	19,20%
Servicios de Acompañamiento	123	25,95%
Servicio de Préstamo de Ayudas Técnicas	129	27,22%
Mejorar las Ayudas para Adaptar Viviendas	149	31,43%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

En cuanto a los **servicios que a las personas mayores les gustaría que se crearan**, un 32,70% opinan que habría que potenciar y mejorar el SAD; que se debieran crear más residencias públicas y mejor dotadas para estancias fijas y temporales; que se creara un Centro de Día; que se debieran habilitar más ayudas económicas para cubrir las necesidades básicas y que hubiera más información sobre los servicios y los trámites.

Respecto a las **propuestas de mejora en el SAD** hechas por los usuarios del mismo, se ha preguntado acerca de cuáles son las **labores que desearían que les cubriera el SAD** y que actualmente no lo hace. Tres casos han coincidido en señalar la atención los fines de semana y un caso ha recomendado que la persona auxiliar realice también servicios de acompañamiento. Los restantes no han destacado ninguna nueva tarea.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

Además, respecto a las **mejoras** propuestas por las personas beneficiarias, la realización de menos cambios de auxiliar ha sido propuesta en tres casos.

La demanda sentida de crear o mejorar hogares de jubilados, entendiendo esto como espacios de reunión para las personas mayores en el propio municipio es de 254 casos, un 53,59% lo está solicitando.

Y los servicios que por mayoría han solicitado, es la creación de **ofertas de ocio y tiempo libre**, 333 personas han señalado esta opción.

Una de las prestaciones que en general han demandado las personas mayores en los núcleos rurales ha sido la de mejorar las ayudas para la adaptabilidad de las viviendas (31,43%). En concreto, 91 personas desearían recibir **ayuda para mobiliario básico**: plato de ducha, salva escaleras, agarraderas para bañera, etc., aproximadamente, este tipo de ayudas.

Por detrás de estos, demandan mejorar la información y trámites, un 28,69%.

El servicio de Préstamo de Ayudas Técnicas ha sido elegido por el 27,22% de la población mayor. Otro servicio con gran aceptación es el **servicio de acompañamiento**. Lo demandan un 25,95% de la población. Mismo porcentaje que demanda crear más plazas de estancias temporales en residencias.

Los otros dos servicios, Centro de Día y residencia, cuentan con menos acogida, de hecho, siete de cada diez personas opinan que no les gustaría acudir a ellos, aunque es posible que su opinión pueda cambiar si en un futuro pasan a ser personas dependientes. Aun así, una cuarta parte de ellos estarían dispuestos para utilizarlos.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

El servicio, que las personas mayores ven más importante y necesario para poder continuar viviendo en su entorno teniendo las necesidades cubiertas, es el transporte. El **22,31%** siente como más importante respecto a sus necesidades, **servicios que faciliten seguir y acudir a tratamientos médicos.**

**TABLA 77 - NECESIDADES PERCIBIDAS POR LAS PERSONAS MAYORES COMO MÁS IMPORTANTES CON RELACIÓN A SU SITUACIÓN**

NECESIDADES MÁS IMPORTANTES RESPECTO A USTED	ABS.	%
Mayor apoyo por parte de familiares	17	2,77%
Mayor apoyo institucional	69	11,24%
Asistencia Sanitaria Domiciliaria	90	14,66%
Servicios que faciliten seguir/acudir a tratamientos	137	22,31%
Apoyo en las gestiones administrativas	76	12,38%
Servicios más cercanos	63	10,26%
Actividades Culturales	45	7,33%
Ninguna	117	19,06%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

**TABLA 78 - SOLUCIONES QUE FACILITARÍAN SU CONTINUIDAD EN EL ENTORNO SEGÚN LAS PERSONAS MAYORES**

SOLUCIONES MÁS NECESARIAS	ABS.	%
Prestaciones Económicas para cuidados en el domicilio	104	15,45%
Servicios a domicilio de comidas	23	3,42%
Servicios a domicilio de lavandería	6	0,89%
Servicio de Apoyo a cuidadores	15	2,23%
Accesibilidad fuera del domicilio	2	0,30%
Ayudas Económicas Adaptabilidad de la Vivienda	91	13,52%
Creación/Dinamización de asociaciones	10	1,49%
Facilidades en el Transporte Público	89	13,22%
Subida de Pensiones	152	22,59%
Incrementar el número de Centros de Día	30	4,46%
Incrementar número de residencias	46	6,84%
Desarrollar iniciativas de carácter voluntario	16	2,38%
Mejorar el entorno próximo	89	13,22%

Fuente: Encuestas sobre las necesidades de las personas mayores de 60 años en los núcleos rurales de La Jacetania

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

COMARCA DE LA JACETANIA

---

Por todo lo analizado, el objetivo fundamental de la intervención pública en el ámbito de las personas mayores se centraría, por tanto, en contribuir a mantener a la persona mayor en su entorno y hábitat natural durante el mayor tiempo y en las mejores condiciones posibles, contribuyendo a garantizar unas condiciones de vida normalizadas. Superando así el carácter asistencial y paliativo que ha caracterizado a la intervención social, para poner un mayor énfasis en la prevención y en la promoción.

No estamos ante un colectivo homogéneo, existen realidades diferenciadas y necesidades distintas dentro de las personas mayores de 60 años; no todas, ni siquiera la mayoría tiene problemas insolubles dependencia para desarrollar una vida independiente. Tampoco es un colectivo inactivo, objeto de cuidados e incapaz de tomar decisiones.

Así pues, contribuir a garantizar unas condiciones de vida normalizadas con esta perspectiva integral nos sitúa en relación con otros sistemas, como salud, cultura, desarrollo de la comunidad, vivienda, ... Por ello es necesario un, en el ámbito de la coordinación y el trabajo en red, establecer un modelo estable de relación que garantice las respuestas.

### 12.2. NECESIDADES EXPRESADAS

---

Son aquellas que han sido recogidas, se trata de demandas realizadas por las personas mayores o por sus familiares y que, en la mayoría de los casos, tienen que ver con mejoras propuestas sobre los servicios gestionados por la Comarca.

De esta forma, el listado de demandas y de quejas expresadas son:

- 1. Respeto al conocimiento de las personas sobre los servicios sociales y recursos para la tercera edad.**
  - Mejorar la información de los servicios sociales y de los recursos a los que tienen acceso.
  
- 2. Respeto a los servicios de carácter residencial:**
  - Mejoras en la accesibilidad y habitabilidad de las viviendas de personas mayores.
  
- 3. Respeto al Servicio de Ayuda a Domicilio:**
  - Promover servicios, recursos o prestaciones que contribuyan a mantener al anciano en su entorno habitual (SAD los fines de semana y días festivos).
  - Consolidar un sistema de atención domiciliaria que responda a las actuales necesidades de la población anciana.
  - Cambios de auxiliares domiciliarios en el SAD.
  
- 4. Respeto a las ayudas a familiares**
  - Garantizar el mantenimiento en el entorno habitual en el caso de personas con un nivel muy alto de dependencia personal apoyando a la familia, mediante la provisión de recursos que posibiliten la vida laboral de los miembros.
  - Ayuda técnicas para movilización de ancianos incapacitados
  - Programas de formación a familiar que tengan ancianos a su cargo: cuidados sanitarios, manejo de situaciones de stress.
  - Prestación de ayuda psicología a familias cuidadores habituales de ancianos a fin de evitar el desgaste que pueda suponer la atención de situaciones de alta dependencia.

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

COMARCA DE LA JACETANIA

---

### **5. Respetto a las actividades de ocio y tiempo libre**

- Servicio de acompañamiento y de paseo para las personas mayores.
- Actividades deportivas y de ocio específicas para personas mayores.
- Crear espacios de reunión en los municipios.

### **6. Respetto al entorno**

- Mejorar los servicios básicos mínimos. Transporte y comunicaciones.

# 13. NECESIDADES DE LAS PERSONAS CUIDADORAS

Desde hace ya bastantes años, existe un intenso debate en nuestra sociedad acerca de los cuidados a prestar a las personas dependientes. Este debate, hoy por hoy sin resolver, se centra alrededor de cuatro grandes ejes:

- El aumento creciente de la demanda de cuidados, que está relacionada con la discapacidad que presentan algunas personas que en la mayoría de los casos generan dependencia.
- La disminución de disponibilidad de personas cuidadoras informales.
- Las repercusiones que ocasiona el cuidar en los cuidadores y cuidadoras informales.
- Las reformas de los sistemas sanitarios y sociales

Del encaje adecuado de estos ejes, dependerán la salud y la calidad de vida de las personas cuidadoras informales y la sostenibilidad del sistema sanitario y social.

El cuidado familiar de las personas dependientes constituye un reto social de primer orden y un problema que va en aumento, en cuanto que genera un incremento notable y progresivo de la responsabilidad de la familia de proporcionar ayuda y asistencia, día a día, durante un período de tiempo habitualmente muy prolongado, a un familiar en situación de fragilidad, no existiendo precedentes en la historia de nuestro país (expectativa de vida, descenso de la natalidad, población envejecida) de esta nueva condición, que se impone cada vez más sobre la vida de las personas cuidadoras principales y el resto de la familia, con el consiguiente impacto físico y psicológico sobre sus propias vidas.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

En la mayoría de las familias es una única persona la que asume la mayor parte de la responsabilidad de los cuidados: la persona cuidadora principal. La mayoría son mujeres y, si bien los hombres participan cada vez más en el cuidado de las personas mayores, generalmente como ayudantes de las cuidadoras principales, ocho de cada diez personas que están cuidando a un familiar mayor son esposas, hijas y nueras, desempeñando su rol de género.

Las tareas y actividades de las personas cuidadoras son múltiples, exigen tiempo y energía, no siempre son cómodas o agradables, son incluso desagradecidas, y como generalmente no se han previsto, la persona cuidadora no siempre está preparada con antelación para el cuidado ni para afrontar la diversidad de situaciones que los cuidados conllevan y que hace que cada experiencia de cuidado sea única y distinta a las demás por diversas razones: personales, de parentesco, relación anterior de la persona cuidadora con la persona cuidada, tipo y grado de dependencia y hasta por el motivo por el que se cuida (altruismo, reciprocidad, gratitud y estima, sentimientos de culpa, censuras, aprobación social, interés).

Cuidar a una persona mayor en situación de dependencia a causa de una discapacidad física, sensorial o psíquica, supone un gran esfuerzo físico y emocional. Al hablar de personas cuidadoras hay que distinguir entre profesionales y no profesionales. Los primeros son personas con una especialización académica y que ejercen esta función como un trabajo remunerado y dentro de un horario a través de instituciones públicas o privadas. Los no profesionales son generalmente familiares, amigos, o voluntarios, que dedican su tiempo a atender y cuidar a personas de una manera informal y sin recibir compensación económica alguna.

En este segundo caso es poco habitual que cuenten con formación específica para desempeñar esta tarea, por lo que es más frecuente que los problemas físicos y psicológicos derivados del ejercicio de los cuidados les afecten más a ellos que a los cuidadores profesionales.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

La carga de responsabilidad del cuidador dependerá, obviamente, del grado de dependencia de la persona a la que atienda. Sin embargo, por lo general su día a día implica una dedicación casi en exclusiva, ya que lo habitual es que tenga que ocuparse, entre otras labores, de:

- Higiene personal (aseo, pañales, etcétera) de la persona mayor dependiente.
- Alimentación (preparación de las comidas, y darle de comer si es necesario).
- Traslados dentro y fuera del domicilio.
- Medicación, cuestiones básicas de enfermería, curas, etc. y visitas médicas.
- Administración de bienes y dinero, y realización de tareas diarias como la limpieza del hogar, la compra...
- Gestionar los temas psicológicos y sociales de la persona que se cuida, así como su estado anímico.
- Hacerle compañía y compartir actividades de ocio con la persona dependiente (charlar, ver la televisión, jugar a las cartas...).

Esta situación implica que la persona cuidadora deje a un lado sus necesidades personales para atender y dar prioridad a las de la persona que cuida; una situación que, con el paso del tiempo, desencadena en la persona cuidadora una serie de problemas tanto en el plano físico, como en el psicológico y social.

En muchos discursos y charlas ya aparece siempre que la persona cuidadora es "el paciente oculto"

- La persona cuidadora pasa por diferentes fases, que ni aparecen en todos ni se dan en el mismo tiempo orden (Morón y Sánchez, 2000):
  - fase de perplejidad,
  - de impotencia,
  - de dualidad o ambivalencia,
  - de adaptación o resignación,
  - de cansancio y soledad y,
  - finalmente, de vacío o liberación al fallecer el paciente.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

En la realidad de muchas familias una vez hecho el diagnóstico de la enfermedad, o cuando se acerca una edad, aunque no haya un diagnóstico médico, pero si aparece la imposibilidad de realizar las tareas básicas de la vida diaria, la información de la que disponen y la ayuda recibida es escasa y limitada que hace que se sientan desamparadas y sin saber dónde acudir.

El perfil de una persona cuidadora principal es un tema del que hay mucha bibliografía y prácticamente coinciden en que la persona cuidadora:

- Suele ser una mujer de mediana edad (50-60 años).
- Normalmente cónyuge o hija de la persona que necesita los cuidados.
- Con nivel primario o bajo de estudios.
- Dedicada a labores del hogar o que compagina las labores del cuidado con su trabajo fuera del domicilio.
- Vive en el mismo domicilio que la persona a la que cuida durante más de 6 meses al año y las horas dedicadas al cuidado suelen ser más de las de una jornada laboral, con una duración media de los cuidados de 5 años.
- Solo una minoría recibe ayuda de tipo institucional.

El apoyo más frecuente que recibe proviene de otros familiares, generalmente también suele ser de mujeres. Estos datos confirman que existe una clara desigualdad y carga superior para el género femenino. (García et al., 2004; Peón, 2004; Semfyc, 2005; Moral, Ortega, López y Pellicer, 2003; Delgado et al., 2013).

#### Función de la persona cuidadora

La importancia de la persona cuidadora es clave por su función como informante del proceso, como persona que lleva a cabo los cuidados y por su función a la hora de tomar decisiones importantes en la organización de la vida de la persona que es cuidada y de y su familia. Así como persona de integración del pasado y el presente de la persona a la que cuida, dentro de su núcleo de referencia.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

Funciones principales del cuidador (Garrido y Martín, 1999):

- Informante. En el momento que comiencen la dependencia de otra persona, bien por edad o bien por enfermedad, quién cuida aporta una valiosa información sobre los síntomas y evolución y confirma la pérdida de capacidades cognitivas y funcionales de la persona dependiente, respecto a niveles previos, lo que es un dato fundamental. Según progresa el deterioro de la persona dependiente, también es quién informa de los nuevos síntomas, las respuestas al tratamiento y las necesidades que vayan apareciendo.
- Proveedor de cuidados. Los cuidados que requiere la persona con dependencia cambian a lo largo del proceso tanto de la enfermedad como del avance de la edad, pasando de la mera supervisión de actividades complejas de la vida diaria a la realización de las actividades más básicas: alimentación, aseo, movilización, etc. La forma de proveer los cuidados y la relación persona dependiente-persona cuidadora influye en ambas, especialmente en la frecuencia e intensidad de algunas alteraciones del comportamiento.
- Organización, tutelaje. También es muy importante su papel a la hora de organizar la vida cotidiana y en toma de decisiones difíciles (administración de bienes, incapacitación legal, cambio de la ubicación de la persona dependiente, reorganización de la vida familiar ante las nuevas situaciones, etc.) Las tareas de la persona cuidadora, cada vez más difíciles, se van asumiendo poco a poco y como ya se ha comentado anteriormente las personas cuidadoras informales por regla general son personas sin formación, hecho que favorece la sensación de descontrol de la situación. (Delgado et al., 2013).

Según los datos obtenidos en algunas tesis doctorales, los cuidados mayoritarios se dirigen hacia: la asistencia de actividades instrumentales (comprar, cocinar, administrar economía...), cuidados de tipo físico encaminados a satisfacer las necesidades más básicas de la vida diaria (higiene, traslados cama-sillón, ayuda deambulación, vestir-desvestir...) y acompañamiento (Úbeda, 2009). 13 2.3.

### **Necesidades de las personas cuidadoras**

La afectación que experimenta la persona cuidadora y el sentimiento de que su vida ha cambiado desfavorablemente a partir del cuidado, es resumida en el concepto de "carga". La carga se ha convertido en un predictor de la calidad del cuidado que ofrece el familiar y también de la solicitud de institucionalización por parte de la familia.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

Resulta necesario prevenir la carga, para lo que es imprescindible identificar los factores de riesgo y las necesidades que inciden en su aparición.

No sólo las personas cuidadoras informales y la familia en general, carecen de la preparación para enfrentar esta problemática, cada vez más frecuente e impactante en su calidad de vida, sino que los propios profesionales no cuentan con una formación específica que les permita brindar una ayuda verdaderamente efectiva. (Espín, 2010)

Son numerosos los trabajos que demuestran la relación de diferentes variables relacionadas con el cuidado y la carga del cuidador, entre las que se encuentran: la modificación en las actividades laborales, la poca información acerca de la enfermedad o dependencia de la persona atendida, los conflictos que se generan entre los familiares y la ausencia de tiempo libre y socialización. (Zabalegui et al., 2004).

La mayor parte de las alteraciones de la persona dependiente, bien por edad, bien por demencia o enfermedad de salud mental, son conductuales, y muy pocas pueden ser tratadas farmacológicamente, por lo que **es imprescindible el entrenamiento a la persona cuidadora para detectarlas tempranamente y desarrollar las habilidades para su control.**

Es insuficiente la **información y educación** que se brinda **a la población** y en particular **a la familia** acerca de la dependencia o de las demencias y el cuidado y manejo de las personas dependientes que la sufren, por ser bastante reciente el aumento de su prevalencia y el consecuente impacto social y económico. (Zabalegui et al., 2004).

La **información y educación sanitaria dirigida a las personas cuidadoras de enfermos psico-geriátricos**, y en especial el énfasis en el

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

manejo de los problemas de comportamiento, es uno de los puntos más importantes en la planificación de cuidados.

La familia de la persona enferma, especialmente el o la cuidadora más directa, debe ser informada en detalle sobre el problema que tendrá que afrontar y abarcará varios aspectos (Zabalegui et al., 2004):

- Tipo de enfermedad, posibilidad de tratamiento farmacológico y pronóstico médico.
- Cuidados generales para el manejo de la persona dependiente en su domicilio: tipo de relación ante trastornos de la conducta, etc. No basta con un nivel de información adecuado de la enfermedad si no prevalece un estado psicofísico de estabilidad en la persona cuidadora que pueda proveerle a la persona dependiente un mínimo de calidad de vida. Por ello, el equipo de salud debe trabajar en (Zabalegui et al., 2004):
  - Persuadir al cuidador sobre la necesidad de un descanso.
  - Procurar que contacte con grupos de apoyo mutuo sobre la enfermedad o brindar atención psicológica y/o social si lo necesitara.
  - Facilitar el contacto con otras personas en situaciones análogas. Los problemas conductuales de la persona con demencia, por ejemplo, dificultan el manejo por parte de la familia debido al desconocimiento y a la falta de preparación para afrontar la situación. Se hace necesario llevar a cabo acciones encaminadas a elevar la calidad de vida de las personas cuidadoras, lo cual a su vez redundará en un cuidado mejor y en el mayor bienestar de la familia.

Según la Asociación de Familiares de Alzheimer (AFA) el sistema familiar en su conjunto padece la enfermedad de Alzheimer en el caso de que ésta se produzca, y aconseja que dicha familia o la persona cuidadora se informe sobre tal enfermedad, así como de su evolución, fases clínicas, síntomas característicos, precauciones que deben de tomar, necesidades asistenciales y algún consejo práctico para el cuidado de estas personas enfermas.

En un estudio realizado en el 2006 se encontró que el 91% de las personas cuidadoras consideraban como su primera prioridad la información acerca de la enfermedad, es insuficiente la preparación del médico de familia, que es la clave

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

en el diagnóstico y tratamiento del síndrome demencial, y de todo el equipo de salud de la atención primaria, que garantice un mayor conocimiento y educación a la población por parte de estos servicios. Un 59,4% de personas cuidadoras entendía que su situación económica era regular, seguido de un 37,5% que la reportó como buena, existía sólo un 3,1% que la percibía como mala. Estas cifras pudieran indicar el impacto a nivel socioeconómico que conlleva la enfermedad y el cuidado de una persona enferma dependiente.

En España se ha señalado que la economía de una persona cuidadora se resiente, ya que por un lado tiene menos ingresos (jubilación, disminución de jornada, pérdida de empleo, etc.) como mayores gastos (1200-1500 euros/mes) por contratación de servicios personales, adaptación de la vivienda y ayudas técnicas y materiales (pañales, colchón anti-escaras, etc.) (Pérez, Abanto y Labarta, 2006).

Otro estudio realizado también en España en el año 2006, dice que el efecto mayor del cuidado de un familiar, en un 67% de las personas que cuidan fue en la salud psíquica, y el 65% comunicó problemas con su salud física. (Vallés et al., 2006).

Por lo que, las **necesidades más importantes** de la persona cuidadora de una persona con Alzheimer son:

- Necesidad de **reposo y sueño**: Descansos. Tiempo suficiente para realizar descansos reparadores.
- Necesidad de **seguridad**: Apoyo social, por parte de los diferentes profesionales que conozcan su situación.
- Necesidad de **comunicación/relación**: Afrontamiento de la situación, ayuda en los conflictos familiares, facilitar el contacto con otras personas en su misma situación. Contacto con grupos de apoyo mutuo sobre la enfermedad o ayuda psicológica, social (si es preciso).
- Necesidad de **aprendizaje**: Preparación para enfrentar la problemática, formación específica, información acerca de la enfermedad (Tipo de enfermedad, posibilidad de tratamiento farmacológico y pronóstico médico), información y ayuda en los cuidados generales para el manejo de la persona enferma en su domicilio.

- Necesidad de **ocio**: socialización con el círculo de amistades, tiempo libre, realizar actividades lúdicas fuera del domicilio familiar.

#### **Sobrecarga de la persona cuidadora**

Se podría definir la sobrecarga de la persona cuidadora como la percepción que el/la cuidadora tiene acerca del modo en que cuidar a su familiar influye o perjudica diferentes aspectos de su vida. Como bien se conoce la enfermedad de la propia persona no afecta solamente a ésta sino que también puede desorganizar su entorno más próximo de tal modo influir en la calidad de vida de la persona cuidadora. "En comparación con otros tipos de patologías que generan dependencia, el cuidado informal en las demencias es una de las situaciones que más estrés genera en la persona cuidadora, dando lugar en un 40-75% de los casos a algún tipo de diagnóstico psiquiátrico, y en un 15-32% de los casos al diagnóstico de depresión mayor". De ahí surge un interés en conocer las necesidades de los cuidadores/as familiares de las personas con Alzheimer (Martín et al., 2013).

El tiempo destinado al cuidado y la interiorización del rol de la persona cuidadora pueden ser una limitación para el acceso al sistema sanitario por parte del o de la cuidadora principal, este hecho supone un retraso en el diagnóstico de sobrecarga y una mayor dificultad para la realización de actividades preventivas. (Delgado et al., 2013).

Cuando aparece la sobrecarga del o de la cuidadora, ésta se manifiesta por diversos síntomas que afectan a su salud y a su vida familiar, social, laboral incluso a la situación económica. La sobrecarga tiene un componente subjetivo que podría definirse como la carga sentida y la parte objetiva que se mide en nivel de salud, las repercusiones económicas, sociales o laborales.

Para medir la sobrecarga se pueden utilizar diferentes test específicos que pueden medir la depresión y ansiedad hasta otros que pueden evaluar la calidad de vida o sobrecarga de forma más amplia como el cuestionario Zarit y el ICUB97.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

Tal y como vemos en la bibliografía quienes cuidan se verán expuestos a diversos factores estresantes. También la presencia de determinadas variables puede influir en la aparición de la sobrecarga. Se puede clasificar las variables dependiendo de si se tratan de (Garrido y Martín, 2005):

- Factores dependientes de la persona enferma: la falta de conciencia de la enfermedad por parte la persona dependiente, los síntomas conductuales y psicológicos asociados a la demencia, la desinhibición, ideas delirantes, alucinaciones, agitación, agresividad física, quejas y los trastornos del sueño son las que más repercuten en la persona cuidadora y son determinantes de sobrecarga. La apatía y los trastornos del sueño adelantan la claudicación familiar. La aparición de depresión en la persona dependiente predice la depresión en la persona cuidadora. La persona cuidadora experimenta mayor soledad y depresión, según disminuye la cantidad y la calidad de su relación con el paciente.

- Factores dependientes de la persona cuidadora: tal y como se ha comentado en el punto de personas cuidadoras, el hecho de ser mujer, esposa y de mayor edad pueden ser factores de riesgo de sobrecarga. La madurez de la persona cuidadora (su capacidad para adaptarse a los cambios) y la estabilidad emocional son factores relacionados con la sobrecarga también. La falta de información sobre el proceso de la enfermedad, así como la falta de apoyo y la mala relación previa entre paciente y cuidador/a también forman parte de los factores de riesgo.

- Factores dependientes de la familia: las creencias de la familia, así como su estrategia para afrontar las situaciones, los roles que llevan a cabo, la vivencia del proceso y su grado de optimismo/pesimismo.

- Factores sociales y laborales: la propia percepción de la persona cuidadora de una peor calidad de vida, la ansiedad y percepción tienen que ver con las horas dedicadas a cuidar a la persona dependiente. La sensación de soledad, de aislamiento, de falta de tiempo para una misma y los problemas económicos. La ausencia de trabajo remunerado favorece la aparición de episodios depresivos.

Los síntomas que pueden aparecer cuando se produce la sobrecarga se pueden clasificar según se trate de (Garrido y Martín, 2005):

- **Síntomas físicos**: cansancio físico, dolor de huesos y articulaciones, cefalea, dispepsia y vértigo.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA

---

- **Patología psiquiátrica:** angustia, depresión, ansiedad, insomnio, irritabilidad, hipocondría y reacción de duelo, auto-culpabilidad. Un elevado porcentaje de ellos es probable que consuma psicofármacos y analgésicos.
- **Alteraciones sociales y laborales:** aislamiento social, muchas personas cuidadoras refieren no disponer de tiempo para realizar otras actividades o que cuando realizan alguna actividad o salen de casa se sienten culpables. Falta de apoyo por parte de amigos y familiares. El tener trabajo y salir unas horas fuera de casa supone un alivio, hay muchos casos, en los que el cuidador/a tiene que dejar el trabajo.

Por todo ello cobran el máximo interés iniciativas que, en un contexto de reflexión y discusión entre los distintos niveles y sectores sociales y asistenciales involucrados, tengan como fin la mejora de las características de las organizaciones sociales y sanitarias que permitan una asistencia más eficaz y de mayor calidad dirigida a la persona dependientes, teniendo siempre en cuenta su entorno familiar y comunitario y prestando la máxima atención a la persona cuidadora, incluso sin que ésta necesite solicitar ayuda.

# 14. VIABILIDAD DE LOS SERVICIOS DE COMIDAS A DOMICILIO Y LAVANDERÍA

## 14.1. OBJETIVOS Y DEFINICIÓN

---

El envejecimiento demográfico es un fenómeno universal que plantea nuevos retos en la aplicación de nuevas políticas sociales y sanitarias. Esto se traduce en un incremento de los costes de protección social, servicios sociales y sanitarios. Vivir más años es realmente un avance y un logro social positivo, pero implica un mayor número de personas que precisan de atención para la realización de las diferentes actividades de la vida diaria.

El desarrollo de programas y servicios comunitarios que favorezcan y posibiliten un envejecimiento en el entorno cercano y familiar debiera de ser uno de los objetivos en la planificación de las políticas sociales dirigidas a las personas mayores. Según datos de diferentes estudios europeos, se observa que los países con un mayor desarrollo de las políticas sociales tienen un mayor número de usuarios en programas comunitarios, como pueden ser los servicios de comidas a domicilio u ofertar la realización de una tarea que supone un esfuerzo importante en personas mayores.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

Este tipo de recursos, además de cumplir el objetivo de “envejecimiento en casa” y de evitar, o al menos retrasar, el trauma personal o familiar que supone la institucionalización, tienen un menor coste económico.

En este primer apartado se presentan los objetivos y la definición propuestos para un servicio de comidas a domicilio y de lavandería.

En coherencia con este objetivo, se proponen otros objetivos más específicos como son:

- Facilitar la permanencia en el domicilio de las personas que no pueden cocinar o que les cuesta mucho esfuerzo desarrollar las tareas instrumentales de comprar, cocinar o lavar la ropa.
- Llevar a cabo programas encaminados a satisfacer necesidades básicas de las personas mayores como es la alimentación y la higiene personal, reflejada no solo en el aseo sino en la vestimenta y ropa de casa
- Garantizar una cobertura de necesidades básicas y en horarios y opciones diferentes que supongan también una descarga y apoyo para la familia o persona cuidadora.

Finalmente, tomando como referente el conjunto de aspectos comunes de las definiciones de servicios de comidas a domicilio para personas mayores y el servicio de lavandería para personas mayores y en relación con el objetivo inicial planteado y de los objetivos específicos anteriormente expuestos, se plantea la siguiente definición para los servicios de comidas a domicilio y servicio de lavandería:

#### 14.2. SERVICIO DE COMIDAS A DOMICILIO

---

Un servicio de comidas a domicilio se caracteriza por ofrecer menús personalizados sin salir del domicilio, para que la comida deje de ser una preocupación ya que tanto las personas de edad avanzada como las personas dependientes, tienen necesidades específicas médicas y nutricionales. Son dietas que suelen estar adaptadas a las necesidades nutricionales de las personas mayores, según sus necesidades y el objetivo está centrado en la cobertura de las necesidades alimenticias de personas mayores que o bien pueden tener dificultades en tareas básicas instrumentales de la vida diaria como es la compra y elaboración de su propia comida. Asimismo, da opción a que la familia que habitualmente se ocuparía de la compra de productos alimenticios y elaboración de comidas, pueda tener un respiro en su tarea de atender a la persona mayor.

#### 14.3. SERVICIO DE LAVANDERÍA

---

Un servicio de lavandería dirigida a personas mayores que presentan un estado físico tal que les impida o dificulte la realización de las tareas de lavado, secado o planchado de ropa.

Se caracterizan por ofrecer un servicio de lavandería a domicilio, recoger, lavar, planchar y entregar en el domicilio tanto la ropa de hogar como la personal con una periodicidad marcada de antemano, siendo una característica de un servicio ofertado por los servicios públicos, que se determine su frecuencia en función de la valoración de la necesidad.

Uno de los objetivos que se contemplaron en el estudio de valoración de necesidades de las personas mayores en los municipios de la Comarca de la Jacetania, era valorar la aceptación que tendría un servicio de comidas a domicilio

y de lavandería ofertado por empresas de proximidad y pertenecientes a la Comarca objeto de estudio.

#### 14.4. TIPO DE CLIENTES

---

El tipo de cliente al que se orienta el diseño de los dos servicios analizados, se ajustaría al perfil resultante de una serie de aspectos que se presentan a continuación.

En primer lugar, en cuanto al grado de dependencia se propone la heterogeneidad de los y las usuarias, evitando así los efectos negativos de la homogeneización total de usuarios sobre todo si la necesidad dietética es importante. En base a esto se pueden establecer, dos tipos de personas usuarias: persona mayor con un nivel de dependencia leve o moderado y persona mayor con escasa o nula limitación de su autonomía psíquica y física que no deseen o les cueste trabajo la realización de compra, elaboración de comidas y lavado, secado y planchado de ropa, para quienes los servicios referidos serían para cubrir necesidades de tipo instrumental.

Una vez establecido estos criterios básicos que definan a los y las clientes potenciales de los servicios de comidas a domicilio y de lavandería, se analizan otra serie de variables que delimiten aún más el perfil de las personas usuarias y permita adecuar y si fuera necesario, priorizar los y las clientes de dicho servicio, en función de variables como:

- La edad
- El grado de Dependencia
- La situación y apoyo sociofamiliar
- La opinión sobre el servicio

#### 14.5. POBLACIÓN POTENCIAL

---

La población potencial de los servicios de lavandería y de comidas a domicilio sería inicialmente el conjunto de mayores de 60 años de los municipios de la Comarca de la Jacetania.

De acuerdo con los datos reflejados en el Estudio se presentan tres grupos de personas mayores susceptibles de ser personas beneficiarias de estos servicios y que compondría el conjunto de usuarios/as potenciales de dichos servicios.

En primer lugar, las personas mayores que en el estudio presentan un nivel de dependencia leve o moderada.

En segundo lugar, las personas mayores de 75 años que aun no presentando ningún nivel de dependencia, se sienten mal o regular de salud y puedan tener dificultades en la realización de las tareas ofertadas por los servicios expuestos.

Y finalmente, las personas mayores de 65 años no dependientes, pero que necesita cierta ayuda y la oferta de los servicios de comidas y lavandería podría irles bien.

Los resultados que arrojan los cuestionarios son los siguientes:

De un total de 468 personas consultadas a las que se les preguntaba si utilizarían un servicio de proximidad que pudiera ofrecerles comida adecuada a sus necesidades personales y nutricionales, en el domicilio, respondieron 161 hombres y 180 mujeres, que **NO LO UTILIZARÍAN** y en las argumentaciones que exponían hacían referencia a que mientras pudieran cocinar ellos/as o sus familiares, preferían la comida que elaboraban en sus propias casas.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

Sin embargo, una de las opciones de respuesta era si en un futuro lo necesitaran, lo emplearían, 32 hombres y 36 mujeres respondieron que se lo plantearían en un futuro si no pudieran cocinar o les supusiera un esfuerzo importante.

El servicio de comidas a domicilio les pareció interesante a 15 hombres y a 13 mujeres. Y, 13 hombres y 17 mujeres respondieron que no sabían qué harían o prefirieron no contestar a esa pregunta

Solamente una mujer respondió positivamente a la oferta de este servicio de comidas a domicilio y 3 hombres y 3 mujeres respondieron afirmativamente a que irían a un comedor para comer allí.

Tras esta valoración podría concluirse que el servicio de comidas a domicilio no es una necesidad demandada en la población de 60 años y más, en la Comarca de la Jacetania y no solo eso, sino que de conocerlo, la mayoría manifiestan que no lo utilizarían, en un porcentaje muy parecido entre hombres y mujeres, tal y como se muestra en la gráfica siguiente y que en porcentajes representaría que un **71,9%** de la población refiere **QUE NO UTILIZARÍAN NI VEN NECESARIO UN SERVICIO DE COMIDAS A DOMICILIO.**

TABLA 79 - OPINIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES SOBRE LA UTILIZACIÓN DEL SERVICIO DE COMIDAS

	HOMBRE	MUJER
NO lo utilizaría	161	180
NS/NC	13	17
SI, lo utilizaría	0	1
SI, en un comedor	3	3
SI, en un futuro	32	36
SI, para llevar	15	13
Total general	224	250

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

Los resultados que arrojan las encuestas en relación con la aceptación del servicio de lavandería son los siguientes:

TABLA 80 - OPINIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES SOBRE LA UTILIZACIÓN DEL SERVICIO DE LAVANDERÍA

	HOMBRE	MUJER
NO lo utilizaría	167	189
NS/NC	14	18
SI, AHORA	14	11
SI, FUTURO	29	32
Total general	224	250

De un total de 474 personas, 14 hombres y 11 mujeres manifestaron que, si lo utilizaran en la actualidad, mientras que 29 hombres y 32 mujeres sugieren que lo podrían utilizar en un futuro si no pudieran hacerlo, en blanco hubo 6 respuestas (3 hombres y 3 mujeres), 11 hombres y 15 mujeres respondieron que no sabían o no han querido responder a esa pregunta, mientras el número más significativo de respuestas se encuentra en las personas que manifiestan que no lo utilizarían, 167 hombres y 189 mujeres. En términos de porcentajes se refleja que un **76,2%** de la población manifestó que **NO UTILIZARÍAN NI VEN NECESARIO UN SERVICIO DE LAVANDERÍA.**

Entre los puntos de vista y argumentaciones facilitadas por las personas entrevistadas, figura el hecho de que hoy en día, con la lavadora y secadora, no tienen esa necesidad.

En cuanto a las comidas, ya se ha expuesto al principio de este apartado que las personas mayores prefieren su propia comida o que la elaboren sus familiares, a la utilización de un servicio externo.

Una característica observada, muy importante es reflejar que el estado de salud y la autonomía que se ha visto en personas de avanzada edad, en los

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

pueblos de la Comarca de la Jacetania, es extraordinariamente positiva, basando este calificativo en que se ha encontrado a un número elevado de personas de edad avanzada y con un alto grado, no solo de vitalidad sino de autonomía y aparentemente, buena salud y longevidad. Quizá ese factor sea importante a la hora de plantear servicios que irían más enfocados a personas dependientes o en una ciudad.

Por todas las cuestiones analizadas y según los datos analizados, no se considera que sean viables los servicios de comidas a domicilio y lavandería.

# 15. Informe DAFO de la situación de las personas mayores dependientes

Para la elaboración de este análisis DAFO se tuvo en cuenta la revisión bibliográfica y de los datos cuantitativos referidos a las personas mayores y sus familias, y a aquellas con algún tipo de dependencia físico o cognoscitiva en particular.

A continuación, se detallan las debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades extraídas:

## **1. FORTALEZAS**

- a. La población mayor de 60 años, el estado de salud de éstos es regular o bueno.
- b. El porcentaje de mayores con un estado de salud bueno o regular es un potencial colchón de apoyo social (por ejemplo, voluntariado)
- c. Bajo porcentaje de personas mayores que viven solas y bajo porcentaje de personas mayores solteras. Ambos datos se relacionan con las estrategias para afrontar la situación de dependencia ya que el estado civil influye notablemente en el estado de salud y la autopercepción del mismo. En esta línea la calidad de vida se ve incrementada
- d. Red social de importante calidad y cantidad (familiar y vecinal) que disminuye la necesidad de un gran gasto en asistencia socio-sanitaria
- e. Tendencia cultural a mantener al mayor en casa, fuente de envejecimiento positivo y saludable

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

## COMARCA DE LA JACETANIA

---

### 2. DEBILIDADES

- a. Estructura de población envejecida superior a la media nacional  
Elevado índice de envejecimiento
- b. Porcentaje de población dependiente mayor de 65 años elevado
- c. Envejecimiento femenino superior a la media nacional lo que provoca mayores tasas de dependencia a edades más elevadas, debido a la mayor esperanza de vida femenina
- d. Elevado porcentaje de personas iletradas, especialmente de las mujeres
- e. Existencia de un fuerte control social que delimita la vida social de la mujer mayor, creando problemas de salud y sociales (depresión, ansiedad, soledad...)
- f. Sobrecarga de las familias, en particular de la mujer
- g. Dispersión de la población
- h. Incremento del sobre-envejecimiento de las zonas rurales
- i. Índices de cobertura de los servicios sociales para mayores dependientes inferiores a la media española
- j. Falta de recursos socio-sanitarios formales para atender a los mayores en situación de dependencia

#### Estrategias

- Enfoque comunitario en los servicios sociales municipales para aprovechar eficientemente los recursos disponibles
- “Emponderamiento” como proceso beneficioso tanto para el mayor como para el contexto social general, al permitir a los mayores ser dueños de las decisiones sobre aspectos socio-sanitarios y económicos que les afecten. Potenciar la participación social de los mayores, les permite fortalecer su autonomía, al mismo tiempo que se avanza hacia una sociedad más justa y democrática
- Formación de voluntariado mayor de 65 años en acciones altruistas: acompañamiento de mayores con dependencia física y cognoscitiva, actividades relacionadas con el turismo y la promoción de la cultura...
- Promoción de la salud y la autonomía personal para promocionar el envejecimiento positivo y saludable

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

#### 3. OPORTUNIDADES

- a. La Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia fomenta el cuidado informal, principal soporte de la persona mayor en esta Comunidad
- b. Generación de empleo, principalmente de grupos en riesgo de exclusión laboral como mujeres y mayores de 45 años
- c. Aumento de la coordinación entre servicios e implantación de programas centrados en el hábitat de la persona
- d. Creciente presencia de empresas y asociaciones vinculadas a los servicios gerontológicos dispuestas a realizar cambios estratégicos que beneficien a los usuarios al mismo tiempo que consolidan su estructura e imagen empresarial y asociativa dentro del sector

#### 4. AMENAZAS

- a. Pobreza en la participación de las entidades locales
- b. Complicación de los accesos y dificultad de los medios de transporte: aislamiento socio-sanitario de los mayores rurales que representa un elevado porcentaje de la población de 65 años y más
- c. Escasa utilización de los recursos en el área rural debido al desconocimiento de estos.
- d. Falta de recursos existentes (residencias, centros de día...) para dar cobertura al 100% de las personas con dependencia
- e. Incremento de la sobrecarga de los profesionales sociosanitarios
- f. Dificultad de acceso a los recursos por motivos económicos: un alto porcentaje de población se encuentra en un umbral económico que sobrepasa el límite de acceso por la vía pública pero que es insuficiente para acceder a través de la vía privada
- g. Con el mayor acceso de la mujer al mercado laboral, se crea la necesidad de suplir con apoyos formales el trabajo de cuidado que antes realizaban éstas

#### Estrategias

- Paso de la planificación global a la concreta, centrada en aspectos demográficos como el género y el hábitat de residencia
- Creación de recursos formales (económicos y humanos) como apoyos a la ayuda informal de tipo familiar y/o vecinal
- Promoción del cuidado de los/as cuidadores/as principales de mayores dependientes
- Desarrollo de la coordinación socio-sanitaria a través de la coordinación de programas

## **ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES**

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

- Incremento de la profesionalización de ambos sistemas, así como la formación de familiares
- Discriminación "positiva" en relación con la edad aplicada a las políticas socio-sanitarias

Para subsanar las carencias detectadas en los servicios ofrecidos principalmente en las áreas rurales deberemos de romper el modelo de sistematización homogénea de los servicios sociales creando programas de intervención que sean reales y pongan en marcha las verdaderas necesidades de este colectivo. Es decir, escuchar directa o indirectamente mediante técnicas sociales de investigación adecuadas las insuficiencias de la población diana. Una investigación ajena a la comunidad que se desea estudiar supone alejarse del auténtico conocimiento de sus necesidades y demandas.

Como señalábamos anteriormente existen una serie de entornos discapacitantes que, unidos al cambio en las estructuras familiares, dificultan la presencia social del modelo de apoyo informal. La heterogeneidad en la variable "tipo de hábitat" de los mayores dependientes requiere una planificación especial para una sociedad de tan peculiares circunstancias, que establezca características diferenciales mediante programas acordes a las necesidades reales de la población objeto. Lo mismo sucede en los programas destinados a sus cuidadores informales. En línea con la variable "tipo de hábitat", se introduce la perspectiva de género como problema añadido.

## 16. RETOS

Diseño y puesta en marcha de una **política informativa** coherente y adecuada a las características de la población destinataria, que garantice una correcta comprensión.

Facilitar el acceso a **ayudas económicas para adaptabilidad de vivienda** y acompañamiento en su tramitación.

Establecer relaciones de colaboración con almacenes de **préstamos de ayudas técnicas** para facilitar la movilidad y la vida cotidiana en el domicilio.

Mantener el apoyo informal pasa por garantizar **servicios de soporte** que minimicen el riesgo de claudicación de las personas cuidadoras. Para ello se propone instaurar una política de apoyo a las personas/familias cuidadoras, favoreciendo el desarrollo de programas de intervención dirigidos a las mismas, sobre información, formación, apoyo, grupos de autoayuda.

Plantear unos **servicios flexibles** dirigidos a mantener a las personas mayores en su domicilio, adaptándose a las necesidades de la persona destinataria y su familia.

**Fortalecer medidas de atención comunitaria** para evitar la residencialización de personas mayores autónomas.

Establecer **relaciones fluidas con el tejido comunitario** de cada municipio, definiendo fórmulas de apoyo y colaboración con asociaciones o entidades que pudieran trabajar en la misma dirección.

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

COMARCA DE LA JACETANIA



# 17. CONCLUSIONES

Del presente estudio se pueden extraer las siguientes conclusiones

- Las personas mayores de 60 años que viven en los municipios analizados de la Comarca de la Jacetania, constituyen un colectivo de 474 personas que mayoritariamente viven de acuerdo a sus preferencias: son activas, cuidan de su salud, hacen ejercicio (paseos, andar...) y mantienen una buena red de contactos familiares con los que practican todo tipo de transferencias de cuidados y ayudas. Sus condiciones materiales de vida han mejorado sensiblemente en los últimos años.
- Estamos por tanto ante un grupo social bastante satisfecho con su vida actual. Existe un alto porcentaje del grado de satisfacción con sus relaciones personales, con una percepción de ver y estar con familia y amigos, todo lo que se desea. Hay satisfacción respecto a su sentimiento de pertenencia a la comunidad y a un grupo familiar. Estas valoraciones tan positivas de unas facetas esenciales en la vejez, como son las relaciones sociales y la conexión con el mundo a través del sentimiento de pertenencia, suponen una garantía en la construcción de redes de apoyo y transferencias de cuidados a lo largo de todo el proceso de envejecimiento.
- En ningún caso se deben generalizar estas valoraciones tan positivas a todo el grupo de personas mayores. Hablar de vejez es pensar en heterogeneidad desde cualquier prisma de análisis, como se puede observar continuamente en el presente estudio. La homogeneidad conduce a valoraciones erróneas y a la generación de estereotipos sobre la vejez.
- En consecuencia, es necesario diferenciar dos grandes grupos de ciudadanos y ciudadanas mayores: el primero, compuesto por la mayoría de las personas que pueden desarrollar un proyecto de vida conforme a sus preferencias y que, por lo tanto, son autónomas y mayoritariamente menores de 80 años. El segundo grupo está formado por aquellas personas que necesitan ayuda para realizar las actividades de la vida cotidiana, en torno al 20% de la población mayor. La realidad social y personal de unos y otras es muy diferente. En estas, se repite el perfil de una mujer, mayor de 80 años con pocas redes sociales y familiares, problemas de accesibilidad en su vivienda y que realiza pocas actividades de tiempo libre.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

- El análisis de los modelos de convivencia y la construcción de redes informales de apoyo entre las personas mayores es considerado como uno de los aspectos de mayor importancia para la planificación de políticas gerontológicas, muy especialmente para la generación de recursos sociales, acordes con las necesidades cambiantes de estas personas. De hecho, la evolución observada en el presente estudio puede ayudar a reorientar la oferta y accesibilidad a los servicios socio-sanitarios.
- Es de destacar que un alto porcentaje de la población de algunos municipios (Ansó, Castiello de Jaca, Aratorés o Borau, entre otros), manifestaban y fue un punto de los peor valorados, que el médico solamente va al pueblo cuando lo llaman, a demanda, en vez de asistir el día semanal asignado, como refieren que ocurrió siempre. Asimismo, es alto el porcentaje de personas que reclaman una mayor frecuencia de transporte para poder acudir a la cabecera de comarca al servicio médico. Es una petición generalizada, especialmente en Ansó que deben desplazarse a Hecho para recibir visita médica o para la realización de análisis, perdiendo el día entero si van en servicio de autobús. Quizá este estudio contribuya a replantearse determinados servicios sanitarios, como el transporte sanitario, tan solicitado y que manifiesta la población de varios municipios que podrían agruparse personas del mismo municipio para poder aprovechar el viaje si tuvieran transporte sanitario.
- La frecuencia de los contactos y de la cercanía en los modos de vida es muy importante en este grupo de edad. Genera una alta satisfacción con las relaciones familiares, además de una red de garantía de intercambio de cuidados y afectos. Vivir de manera independiente de los hijos, y tener altas cotas de contacto y transferencia de cuidados con ellos, confirmaría la tendencia entre las personas mayores vascas, a propiciar la llamada "intimidad a distancia" o, de manera más gráfica el modelo "Una familia, varios techos" (Abellán, Puga, Sancho, 2006). A pesar del crecimiento espectacular de los mayores de 80 años en los últimos años, la tendencia a la autonomía en los modelos de convivencia de este grupo de población, sin duda constituye un indicador de capacidad y competencia para llevar una vida independiente. Podríamos afirmar que la autonomía empieza a ser considerada un valor social en alza en la vejez. Sin embargo, no podemos eludir otra mirada, obligada cuando hablamos de personas muy mayores: la independencia se convierte en importante riesgo cuando aparece la enfermedad o la discapacidad y genera un claro aumento de la demanda de servicios sociales y sanitarios. No podemos olvidar que existe un porcentaje, como se habrá podido comprobar en el diagnóstico, de las personas mayores de 80 años de la Comarca de la Jacetania, viven solas y en algunos casos está el matrimonio siendo los dos de avanzada edad.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

- La frecuencia de los contactos y de la cercanía en los modos de vida es muy importante en este grupo de edad. Genera una alta satisfacción con las relaciones familiares, además de una red de garantía de intercambio de cuidados y afectos. Vivir de manera independiente de los hijos, y tener altas cotas de contacto y transferencia de cuidados con ellos, confirmaría la tendencia entre las personas mayores de la Comarca de la Jacetania, a propiciar la llamada "intimidad a distancia" o, de manera más gráfica el modelo "Una familia, varios techos" (Abellán, Puga, Sancho, 2006).
- En cuanto a la recepción de ayuda, una vez más, tanto en la Comarca de la Jacetania como en el resto de Aragón e incluso de España y la mayor parte de los países desarrollados, existe un altísimo grado de provisión de cuidados desde los entornos familiares. Hijas y esposas siguen constituyendo un importante "ejército de protección social invisible", apoyadas cada vez más por otro grupo mayoritariamente femenino: inmigrantes que asumen las situaciones de dependencia en los entornos domésticos.
- El balance en provisión de cuidados es positivo en cuanto a la aportación que los mayores realizan a la sociedad, muy especialmente en el ámbito de la intimidad familiar. Combatir estereotipos con realidades como la que evidencia este estudio, constituye una manera eficaz de avanzar en una valoración más justa de la vejez.
- Se ha detectado que la población entrevistada de entre 60 y 65 años, ha mostrado cierta reticencia para la realización del cuestionario, quizá por ver cerca una etapa de la vida que se relaciona con el cese de la actividad laboral remunerada y con otros factores como la no pertenencia al grupo de iguales en el ámbito laboral, exceso de tiempo libre y acercamiento a la vejez. Se ha detectado necesidad de huir en las respuestas de todo lo que suponga falta de independencia, autonomía y se ha negado en muchos casos, incluso el conocimiento de los Servicios Sociales, relacionándolo o con falta de ingresos o con falta de autonomía. De 60 a 65 años, todavía se permanece en activo y no han visto reflejadas sus necesidades, que son de otro tipo, en los cuestionarios, así como la negativa de responderlos, en ocasiones.
- La oferta de recursos sociales, en algunos casos, escasa, ha disminuido, si se hace referencia a la frecuencia de servicios médicos en los pueblos, en colegios, a servicios, etc. Debido a la despoblación de los pueblos aragoneses, especialmente en invierno. Sus habitantes se hacen mayores y se van con las familias a núcleos más poblados en los que tienen todos los servicios y además no gastan calefacción en el pueblo, pero... a la vez ha aumentado en la última década el servicio de Teleasistencia y Ayuda a Domicilio que han experimentado un aumento importante, aunque es necesario reflejar que en

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

varios casos se ha informado de que la Ayuda domiciliaria de la persona encuestada, es de forma privada. En ocasiones porque se desconoce que se puede acceder a ella por Dependencia o incluso se desconoce que hay unos Servicios Sociales. Incluso en ocasiones se ha podido reflejar que no se ha solicitado ninguno de los recursos a los que podría acceder la persona entrevistada, precisamente por desconocimiento.

- El servicio de ayuda domiciliaria ha contribuido a que haya personas que puedan permanecer en sus domicilios y “envejecer en casa”. Ha aumentado la creación de Residencias y Centros de Día, ha aumentado debido al envejecimiento de la población y al aumento de servicios para las personas mayores. En este sentido, las preferencias de las personas sobre modos de vida y recursos para afrontar la dependencia son claras: domicilio habitual y apoyos de todos los implicados en el proceso de atención: familias y servicios públicos y privados. Conocen que hay residencia de mayores, en Ansó y Hecho y las ponen de referencia para demandar que se abran en otros pueblos. Refieren que ayudaría a poblar las localidades rurales y a fomentar que los mayores no se vayan del pueblo.
- Si bien el alto porcentaje de propiedad de la vivienda constituye un importante elemento de seguridad en la vejez, no podemos eludir los problemas que genera en el momento en que, ante situaciones de dependencia, es necesario abandonar esa propiedad. Por otra parte, existe un importante problema de accesibilidad, la no disponibilidad de ascensor, que puede afectar a una parte importante de la población rural ya que las viviendas en estas zonas, carecen de ascensor.
- A lo largo de todo el estudio, y confirmando la evidencia de otras investigaciones, se observan aspectos que generan importantes diferencias entre los mayores de 60 años sobre los que es necesario diseñar programas específicos:
  - Las diferencias de género son importantes en la mayoría de los indicadores, aunque se observa una ligera tendencia al equilibrio entre sexos. No obstante, se necesitan intervenciones que definitivamente ayuden a las mujeres a salir del ámbito doméstico, ancestralmente reproductivo, e incorporarse en condiciones de igualdad a la vida social y comunitaria. Los avances en estos últimos años han sido espectaculares.
  - La soledad es un claro indicador de baja calidad de vida, de sintomatología ansiosa y depresiva y de salud frágil. Es difícil el abordaje de intervenciones para paliar estas situaciones, pero es un reto que hay que afrontar, muy especialmente porque el futuro próximo de las

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

personas que envejecen generará muchas más situaciones de soledad que las actuales.

- Los entornos rurales y aislados también constituyen otro indicador de baja calidad de vida. Aunque se ha avanzado en programas que acerquen recursos y servicios a estos lugares, todavía son insuficientes. Las nuevas tecnologías y los programas que favorezcan la proximidad a la oferta de atención pueden contribuir definitivamente a paliar estas carencias.
- La salud es un indicador determinante en el bienestar de las personas. Y este estudio lo confirma una vez más. Es necesario avanzar en la incorporación de hábitos saludables en la vida cotidiana y conductas de prevención de las situaciones de dependencia, aunque en este terreno hay que destacar que las personas mayores en los municipios de la Comarca de la Jacetania manifiestan tener muy arraigado el hábito de andar y pasear, debido, en parte, a que no hay muchas ofertas de ocio y tiempo libre.
- La hipótesis del retraso en la aparición de las situaciones de dependencia es motivo de investigación en la mayoría de los países desarrollados. Sus consecuencias sobre el bienestar de la población, así como sobre el gasto social y el impacto económico del envejecimiento constituyen uno de los más importantes retos del siglo XXI. Los datos de nuestra investigación ponen de manifiesto un escasísimo aumento de la necesidad de ayuda en un periodo de tiempo de 17 años. La mejora de las condiciones de vida, la prevención y promoción de la salud y la universalización en el acceso a los servicios públicos, desempeñan un papel protagonista en este importante avance social.

# 18. PROPUESTAS

Desde el análisis e identificación de áreas de mejora en la atención a las personas mayores que viven en las zonas rurales de la Comarca de La Jacetania, surge la necesidad de desarrollar nuevos servicios de proximidad entorno a dos áreas básicas de actuación:

- 1.- La atención a las personas mayores en situación de dependencia y a sus familias cuidadoras.
- 2.- Fomento de la participación social de las personas mayores en sus comunidades.

Resulta evidente, que una de las estrategias clave no puede ser otra que el acercamiento de los servicios. La dificultad para acceder a los servicios en las zonas rurales, porque en muchos municipios no existen recursos y, los medios de transporte existentes no facilitan el acceso.

Es necesario innovar desde la flexibilidad y siempre desde la óptica de la coordinación y de un adecuado aprovechamiento de los recursos comunitarios existentes en cada lugar.

A continuación, se describen propuestas concretas:

- **Promover la toma de decisiones sobre la vivienda de las personas que envejecen**, para garantizar que su entorno doméstico pueda serlo para toda la vida. En los últimos años, la mayoría de los países desarrollados han situado la vivienda y el entorno doméstico en el centro de las políticas públicas de envejecimiento. Se constata que en multitud de ocasiones las personas, en contra de su voluntad, se ven obligadas a abandonar su casa cuando aparecen situaciones de fragilidad o dependencia, en

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

muchos casos por razones clínicas o de requerimiento de cuidados, pero en otras ocasiones porque el espacio que habitan está lleno de obstáculos y barreras que promueven su dependencia. Esta evidencia, unida a la expectativa de poder vivir muchos años en ese entorno, genera la inaplazable necesidad de promover un conjunto de medidas, programas e intervenciones de carácter transversal que faciliten la adaptación y organización del espacio doméstico y sus entornos cercanos como facilitadores de la autonomía personal. **La toma de decisiones sobre la vivienda en torno a los 55-65 años, se configura como un elemento preventivo que puede reducir posteriores gastos individuales y sociales.** Se propone la creación de un servicio municipal que oriente sobre estas cuestiones, sobre las expectativas de permanecer en la misma vivienda, la posibilidad de efectuar cambios, evaluación de la cercanía de su red de apoyo, evaluación de la situación del entorno próximo, promover medidas de apoyo para familias con pocos recursos económicos, etc.

- **Prestar el servicio de Transporte sanitario,** es una propuesta y una necesidad planteada por bastantes vecinos en algunas localidades. Puede cumplir varios objetivos y no es solo el transporte, sino que podría coordinarse con otras citas de vecinos y vecinas, se conseguiría evitar riesgos en la carretera, para la gente mayor, tener la posibilidad de ir acompañado/a por otras personas del pueblo dando lugar a interacciones sociales. Ha habido poblaciones que desde sus ayuntamientos incluso mostraban su disponibilidad para asumir costes con este servicio.
- **Divulgación de los Servicios Sociales en las zonas rurales.** Se ha detectado que son muchas personas las que no conocen ni los Servicios Sociales ni los servicios ni recursos a los que se puede acceder, ni saben que hay una trabajadora social de referencia que puede prestar orientación en diversas cuestiones como por ejemplo

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

abordar desde sus inicios la discapacidad o posible dependencia de personas mayores, que, aunque puedan estar aparentemente bien, si mostraron interés por los servicios y recursos que se les explicaba y a los que podían acceder. Se han visitado varios domicilios en los que las personas cuidadoras pasan de los 80 años e incluso de los 90, no siendo conocedores de servicios a los que puede optar y manifiestan no tener conocimiento de a quién acudir ante una necesidad e incluso reconocer una situación como de necesidad, por lo que una campaña de divulgación de los Servicios Sociales por las localidades de la Comarca de la Jacetania podría resolver esa necesidad. Como opción de divulgación de los servicios de la Comarca se puede sugerir días de puertas abiertas, incluso por pueblos para que la población conozca la sede de la Comarca, los servicios que ofrece y cuál puede ser su Trabajadora Social de referencia.

- **Poner en marcha programas que favorezcan el envejecimiento activo.** Es necesario avanzar en la oferta de ocio y tiempo libre para personas mayores, incorporando actividades acordes a las edades incluidas en el estudio. No es lo mismo una necesidad de ocio de una persona de 85 años que una de 65 y en muchos casos si han manifestado la carencia de actividades que se prolonguen durante todo el año y que no se limiten a solo a una franja de edad. Es necesario fomentar en las diferentes zonas rurales actuaciones que promuevan actividades tanto a nivel intelectual, cerebral, como físicas y psicomotoras.
- **Propuesta de los servicios de peluquería y podología** en las localidades en las que se carezca de dichos profesionales. Se han visto situaciones que para ir a la peluquería han de desplazarse, quien pueda o tenga quién le lleve puede dar cobertura a esa necesidad, pero se han visto personas solas, sin familia y que por no pedir favores deciden prescindir de esos servicios. Tanto la imagen

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

personal como el cuidados e higiene podal son puntos muy importantes para tener en cuenta dicha valoración. En algunos pueblos sí que refieren tener los servicios de podología itinerante, pero no en todos e incluso en algunos sitios que antes pasaba, ahora lo echan de menos.

- Unos servicios muy solicitados han sido la de poder contar con algún servicio que pueda prestar **apoyo y agilidad en gestiones administrativas** en las que la gente mayor se encuentra con la desventaja de no entender muchos trámites básicos.
- Igualmente se ha detectado que, en poblaciones con muy poca población, ante la pregunta de qué necesitarían para encontrarse mejor, en muchos casos la respuesta ha sido: tener con quién hablar un rato. Esta necesidad se ha detectado en un alto porcentaje de casos y es por lo que se ha valorado proponer la creación de un **servicio de acompañamiento**, rotativo por los diferentes pueblos de la Comarca, acompañando a personas que viven solas, que están en Centros residenciales o viven en municipios muy despoblados.
- **Residencias** en la zona. Ha sido una propuesta muy generalizada, viendo su apertura como factores que ayudarían a que la población no se vaya de sus domicilios a zonas con más servicios ya que por el día podrían seguir con su vida habitual en el pueblo y a la vez tendrían las necesidades básicas cubiertas, siendo además un aliciente para dar vida a los pueblos. Se valora la necesidad de crear residencias por la zona, al igual de en algunas localidades de cierto tamaño, como puede ser Villanúa, refieren no tener un espacio o **Centro de mayores** en el que poder desarrollar actividades de ocio y tiempo libre. Refieren que en la actualidad es en los bares en donde se reúnen y en muchas ocasiones no lo ven como espacio apropiado.

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

- Ante la consulta de **servicio de comidas y domicilio o de lavandería**, como se puede observar en el apartado de valoración de dichos servicios, **no se valora como necesario** dichos servicios, siendo un amplio porcentaje de personas que manifiestan que no utilizarían dichos servicios, ni lo ven necesarios. La primera clave para la generación de un servicio es que se manifieste su necesidad. En este caso se ha manifestado claramente la no conveniencia de dichos servicios.
- Desarrollar iniciativas de carácter **voluntario que faciliten la vida cotidiana**, ha sido contestada como una opción necesaria para mejorar la vida en los pueblos.
- **Apoyar a Familias y cuidadores no profesionales**, se ha valorado como una opción que respondería a lo necesario para mantener la vida y satisfacer las necesidades en el pueblo. Se valorarían como positivas propuestas en las que se pueda garantizar que las familias dispongan de un conjunto de apoyos, diversos y flexibles que integren: información, formación, asesoramiento y servicios de respiro. El acompañamiento en el domicilio se valora como una metodología didáctica que optimiza las acciones formativas y de apoyo a las personas cuidadoras.
- Crear **centros polivalentes de recursos** para el fomento del envejecimiento activo en el mundo rural. Optimizando el uso de servicios y su eficacia.

La creación de nuevos servicios de atención a las personas mayores genera nuevos empleos, contribuyendo con ello a activar la economía y a fijar población en la zona. Por ello, los servicios sociales de proximidad en las zonas rurales se convierten en un claro elemento de dinamización del mundo rural.

# La apuesta merece la pena

# 19. BIBLIOGRAFÍA y FUENTES

- ABELLÁN GARCÍA A., PUGA GONZÁLEZ M., SANCHO CASTIELLO, M.(2006): "MAYORES Y FAMILIA EN LA SOCIEDAD ACTUAL" EN INFORME ESPAÑA 2006: UNA INTERPRETACIÓN DE SU REALIDAD. FUNDACIÓN ENCUENTRO.
- ALGUACIL GÓMEZ, J. (1998). 'LAS NECESIDADES HUMANAS: DESCENDER UN ESCALÓN EN LA COMPLEJIDAD, EN CALIDAD DE VIDA Y PRAXIS URBANA. NUEVAS INICIATIVAS DE GESTIÓN CIUDADANA EN LA PERIFERIA SOCIAL DE MADRID, CENTRO DE INVESTIGACIONES SOCIOLOGICAS, COLECCIÓN MONOGRAFÍAS, 2000, EN:  
[HTTP://HABITAT.AQ.UPM.ES/CVPU/ACVPU\\_6.HTML](http://habitat.aq.upm.es/cvpu/acvpu_6.html)
- ABELLÁN GARCÍA, A. Y ESPARZA CATALÁN, C. (2006): "LAS PERSONAS MAYORES CON DEPENDENCIA" EN ENVEJECIMIENTO Y DEPENDENCIA. UNA MIRADA AL PANORAMA FUTURO DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA. MODIAL ASSITANCE. MADRID.
- ABELLÁN GARCÍA, ANTONIO; AYALA GARCÍA, ALBA; PÉREZ DÍAZ, JULIO; PUJOL RODRÍGUEZ, ROGELIO (2018). "UN PERFIL DE... FIGURA 1.3.- PROYECCIONES DE POBLACIÓN POR SEXO Y EDAD, 2016-2066. 9.
- ÁLVARO PAGE, M. (1996): LOS USOS DEL TIEMPO COMO INDICADORES DE LA DISCRIMINACIÓN ENTRE GÉNEROS. INSTITUTO DE LA MUJER.
- ANDER-EGG, E. (1984). DICCIONARIO DEL TRABAJO SOCIAL. EL ATENEO. MÉXICO.
- ARBER, S. Y GINN, J. (1996): RELACIÓN ENTRE GÉNERO Y ENVEJECIMIENTO. ENFOQUE SOCIOLOGICO. NARCEA.
- ARGULLÓ TOMÁS M.S. (2001): MAYORES, ACTIVIDAD Y TRABAJO EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO Y JUBILACIÓN: UNA APROXIMACIÓN PSICO-SOCIOLOGICA. IMSERSO - BARRIO, E. (DEL) (2007): USO DEL TIEMPO ENTRE LAS PERSONAS MAYORES. BOLETÍN PERFILES Y TENDENCIA, 27. OBSERVATORIO DE PERSONAS MAYORES. IMSERSO.

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

## COMARCA DE LA JACETANIA

---

- BALLESTER, L. (1999). LAS NECESIDADES SOCIALES. BARCELONA, SÍNTESIS SOCIOLOGÍA
- BERGER, P. Y LUCKMANN, T. (1966). THE SOCIAL CONSTRUCTION OF REALITY. GARDEN CITY, NUEVA YORK, DOUBLEDAY.
- BUENO MARTÍNEZ, B., BUZ DELGADO, J., (2006): JUBILACIÓN Y TIEMPO LIBRE EN LA VEJEZ. MADRID, PORTAL MAYORES, INFORMES PORTAL MAYORES, Nº 65. LECCIONES DE GERONTOLOGÍA, IX [FECHA DE PUBLICACIÓN: 16/10/2006].
- BUÑUEL, A. LOS SERVICIOS DE BIENESTAR SOCIAL EN LA ADMINISTRACIÓN LOCAL. AYUNTAMIENTO DE MADRID. MADRID.
- BRADSHAW, J. (1972). 'THE CONCEPT OF SOCIAL NEED'. NEW SOCIETY, 30: 640-643
- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. INFORME DE LA SEGUNDA ASAMBLEA MUNDIAL SOBRE EL ENVEJECIMIENTO. MADRID, 8 A 12 DE ABRIL DE 2002. (ACCESO 9 DE NOVIEMBRE DE 2012.) DISPONIBLE EN: [HTTP://WWW.UN.ORG/ES/COMUN/DOCS/?SYMBOL=A/CONF.197/9](http://www.un.org/es/comun/docs/?symbol=A/CONF.197/9). PP. 85.
- DE LOS RIOS I, LEOPOLDO. EL SEMINARIO EN LA EDUCACIÓN SUPERIOR. VALENCIA (VENEZUELA), UNIVERSIDAD DE CARABOBO, FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN, 1980.
- DOYAL, L. Y GOUGH, I. (1994). TEORÍA DE LAS NECESIDADES HUMANAS. ICARIA-FUHEM. MADRID.
- FERNÁNDEZ BALLESTEROS, R (2000): GERONTOLOGÍA SOCIAL. PIRÁMIDE.
- FREIXAS, A. (1993): MUJER Y ENVEJECIMIENTO: ASPECTOS PSICOSOCIALES. BARCELONA: FUNDACIÓ LA CAIXA.
- FRIES, J.F. (1980): THE COMPRESSION OF THE MORBILITY: NEAR OR FAR? EN MILBANK QUATERLY, 6, 2.
- GONZÁLEZ, B. Y NAVARRETE, L. (1997) "CONCEPTOS Y METODOLOGÍA DE CONSTRUCCIÓN DE INDICADORES SOCIALES. APLICACIÓN A LA PROGRAMACIÓN Y EVALUACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES".

# ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

## COMARCA DE LA JACETANIA

---

- HABERMAS, J. (1981). TEORÍA DE LA ACCIÓN COMUNICATIVA. 2 VOLS. MADRID, TAURUS
- HELLER, A. (1996): UNA REVISIÓN DE LA TEORÍA DE LAS NECESIDADES. PAIDÓS. BARCELONA.
- HYDE, M., WIGGINS, R.D., HIGGS, P. Y BLANE, D.B. (2003). A MEASURE OF QUALITY OF LIFE IN EARLY OLD AGE: THE THEORY, DEVELOPMENT AND PROPERTIES OF A NEEDS SATISFACTION MODEL (CASP-19). AGING AND MENTAL HEALTH, 7, 86-94.
- INE: PADRÓN MUNICIPAL DE HABITANTES, 2016 Y 2017.
- IMSERSO: ENCUESTA CONDICIONES DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES, 2006 (Es. 2.647).
- IMSERSO (2010): ENCUESTA CONDICIONES DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES, 2006.
- LEY 39/2006 DE 14 DE DICIEMBRE, DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y ATENCIÓN A LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA. PUBLICADO EN: B.O.E. NÚM 299, DE 15 DE DICIEMBRE DE 2006, PÁGINAS 44142-44156 (15 PÁG.).
- LEY 45/2007, DE 13 DE DICIEMBRE, PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE DEL MEDIO RURAL. BOE» NÚM. 299, DE 14/12/2007
- LÓPEZ DOBLAS, J. FORMAS DE CONVIVENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES. REIS: REVISTA ESPAÑOLA DE INVESTIGACIONES SOCIOLOGICAS, ISSN 0210-5233, Nº 161, 2018, PÁGS. 23-40
- MASLOW, A.H. (1985): MOTIVACIÓN Y PERSONALIDAD. SAGITARIO. BARCELONA.  
SETIEN, M.L. (1993): INDICADORES SOCIALES DE CALIDAD DE VIDA. CIS. MADRID.
- PÉREZ SALANOVA, MERCÈ (2003). ACTIVANDO EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO. MADRID, IMSERSO, ESTUDIOS I+D+I, Nº 18. [FECEA DE PUBLICACIÓN: 06/05/2005].
- RIECHMANN, J. (COORD). NECESITAR, DESEAR, VIVIR. SOBRE NECESIDADES, DESARROLLO HUMANO, CRECIMIENTO ECONÓMICO Y SUSTENTABILIDAD. LOS LIBROS DE LA CATARATA. MADRID.1998

## ESTUDIO DE NECESIDADES DE PERSONAS MAYORES

### COMARCA DE LA JACETANIA

---

- 
- RODRÍGUEZ CABRERO, G. (1994) PRÓLOGO A LA EDICIÓN ESPAÑOLA DE DOYAL Y GOUGH, TEORÍA DE LAS NECESIDADES HUMANAS.
- C SÁNCHEZ PALACIOS - 2004 - RIUMA.UMA.ES. ESTEREOTIPOS NEGATIVOS HACIA LA VEJEZ Y SU RELACIÓN CON VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS, PSICOSOCIALES Y PSICOLÓGICAS.
- SANCHO CASTIELLO, M. (COORD.) (2008): INFORME 2008: LAS PERSONAS MAYORES EN ESPAÑA. OBSERVATORIO DE PERSONAS MAYORES, IMSERSO.
- SANCHO CASTIELLO, M. (COORD.) (2007): A PROPÓSITO DE LAS CONDICIONES DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES. ENCUESTA 2006. OBSERVATORIO DE PERSONAS MAYORES, IMSERSO.
- SHARE (2004 Y 2008): SURVEY OF HEALTH, AGEING AND RETIREMENT IN EUROPE.- TOBIO, C., FERNÁNDEZ CORDÓN, J.A., Y AGULLÓ, M. S. (1998): ANÁLISIS CUANTITATIVO DE LAS ESTRATEGIAS DE COMPATIBILIZACIÓN FAMILIA-EMPLEO EN ESPAÑA. MADRID: INSTITUTO DE LA MUJER (INFORME DE INVESTIGACIÓN).
- SETIEN, M.L. (1993) INDICADORES SOCIALES DE CALIDAD DE VIDA. CIS. MADRID. PARA SU APLICACIÓN EN LOS SERVICIOS SOCIALES VÉASE TAMBIÉN GONZÁLEZ Y NAVARRETE (1997) "CONCEPTOS Y METODOLOGÍA DE CONSTRUCCIÓN DE INDICADORES SOCIALES. APLICACIÓN A LA PROGRAMACIÓN Y AVALUACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES" EN BUÑUEL, A. LOS SERVICIOS DE BIENESTAR SOCIAL EN LA ADMINISTRACIÓN LOCAL. AYUNTAMIENTO DE MADRID. MADRID.
- ZARIT SH, REEVER KE, BACH-PETERSON J. (1980): RELATIVES OF THE IMPAIRED ELDERLY: CORRELATES OF FEELINGS OF BURDEN. GERONTOLOGIST; 20: 649-654.
- ZARIT JM, ZARIT SH. (1982): MEASUREMENT OF BURDEN AND SOCIAL SUPPORT.PAPER PRESENTED AT THE ANNUAL SCIENTIFIC MEETING OF THE GERONTOLOGICAL SOCIETY OF AMERICA. SAN DIEGO.
- MASLOW, A. (1954). MOTIVACIÓN Y PERSONALIDAD. BARCELONA, SAGITARIO. MERTON, R.K. (1964). TEORÍA Y ESTRUCTURA SOCIAL. LONDON, ROUTLEDGE AND KEGAN PAUL.
- [HTTP://WWW.IMSERSOMAYORES.CSIC.ES/DOCUMENTOS/DOCUMENTOS/IMSERSOESTUDIOSIDI-18.PDF](http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/imsersoestudiosidi-18.pdf)
- [HTTP://WWW.IMSERSOMAYORES.CSIC.ES/DOCUMENTOS/DOCUMENTOS/BUENOJUBILACION-01.PDF](http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/buenojubilacion-01.pdf) >

## 20. ANEXOS

ANEXO A - FICHA TÉCNICA DEL TRABAJO DE CAMPO .....	206
ANEXO B - ANOTACIONES.....	209
ANEXO C – CUESTIONARIO/ENCUESTA .....	211
ANEXO D – CONSENTIMIENTO INFORMADO .....	222
ANEXO E - NOTA INFORMATIVA LOPD .....	223
ANEXO F - TRIPTICO INFORMATIVO .....	224
ANEXO G - FICHA COMARCA DE LA JACETANIA.....	225
ANEXO H – FICHAS MUNICIPIOS .....	228
ANEXO I - LISTADO TABLAS .....	271
ANEXO J - LISTADO GRÁFICAS .....	274